

FACTORES ASOCIADOS A TRASTORNOS PSICOLÓGICOS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA

FACTORS ASSOCIATED WITH PSYCHOLOGICAL DISORDERS IN MEDICINE STUDENTS

Maria Alejandra Quezada-Canalle¹

RESUMEN

Objetivo: El objetivo de este artículo es realizar una revisión sistemática de artículos científicos que muestren los factores asociados a presentar trastornos psicológicos en estudiantes universitarios de la carrera de medicina humana. **Métodos:** La revisión fue efectuada mediante búsqueda electrónica de artículos relacionados con trastornos psicológicos (depresión, ansiedad y estrés) en estudiantes universitarios pertenecientes a las escuelas de ciencias de la salud alrededor del mundo. Las fuentes de búsqueda fueron SCIELO, MEDLINE y PUBMED. Los términos de búsqueda fueron: Depresión, ansiedad, estrés y estudiantes de medicina humana. Para esta revisión se seleccionaron los artículos publicados desde el año 2010 a la actualidad. **Resultados:** De los 28 artículos revisados, se utilizaron 27 para esta revisión bibliográfica ya que cumplían con los objetivos y criterios de esta investigación. Respecto a la depresión, ansiedad y estrés, un estudio evidenció que se presentan en 36%, 38.6% y 25.2 % respectivamente. Otro mostró que los estudiantes que se encuentran en cuarto año de estudio tienen los valores más elevados de depresión, ansiedad y estrés. Además se encontraron como factores asociados al sexo, la edad, año que cursan, carrera previa, uso de drogas/alcohol y apoyo familiar. **Conclusión:** Los trastornos psicológicos (depresión, ansiedad, estrés) se encuentran frecuentemente en los estudiantes universitarios de ciencias de la salud y asimismo el estudio de esta carrera influencia en su presentación. Esto genera preocupación y revela la necesidad de por un lado buscar que estos factores se controlen y por el otro investigar la existencia de otros factores que también influyeran en la presentación de estos trastornos.

Palabras clave: Depresión; Ansiedad; Estrés y Estudiantes de medicina humana. (fuente: DeCS BIREME)

ABSTRACT

Objectives: The purpose of this article is to conduct a systematic review of scientific papers that show the factors associated with presenting psychological disorders in medical students. **Methods:** The review was conducted by electronic search of articles related to psychological disorders (depression, anxiety and stress) in medical students belonging to health science schools around the world. The search sources were SCIELO, MEDLINE and PUBMED. The search terms were: Depression, anxiety, stress and human medicine students. For this review, articles published from 2010 to the present were selected. **Results:** Of the 28 articles reviewed, 27 were used for this bibliographic review since they met the objectives and criteria of this research. Regarding depression, anxiety and stress, one study showed that they occur in 36%, 38.6% and 25.2% respectively. Another showed that students who are in the fourth year of study have the highest values of depression, anxiety and stress. They were also found as factors associated with sex, age, year, previous career, drug / alcohol use and family support. **Conclusion:** The majority of university students of health sciences present one of these disorders (depression, anxiety and stress) and the study of this career influences their presentation. This generates concern and reveals the need to, on the one hand, seek to control these factors and, on the other, to investigate the existence of other factors that also influence the presentation of these disorders.

Key words: Depression; Anxiety; Stress and medical students. (source: MeSH NLM)

¹ Facultad de Medicina Humana, Universidad Ricardo Palma, Lima-Perú.

Citar como: Maria Alejandra Quezada-Canalle. Factores asociados a trastornos psicológicos en estudiantes de medicina. [Artículo de Revisión]. Rev. Fac. Med. Hum. 2017;17(4):92-101. DOI 10.25176/RFMH.v17.n4.1217

Journal home page: <http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH>

© Los autores. Este artículo es publicado por la Revista de la Facultad de Medicina Humana, Universidad Ricardo Palma. Este es un artículo de Open Access distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional. (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>), que permite el uso no comercial, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que la obra original sea debidamente citadas. Para uso comercial, por favor póngase en contacto con revista.medicina@urp.pe

INTRODUCCIÓN

La Salud mental es definida por la OMS como el estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad¹.

Tiene como finalidad lograr el bienestar emocional, la satisfacción por la vida, la capacidad empática o actitud pro social, el autocontrol, la autonomía para resolver problemas, el bienestar espiritual, las relaciones sociales, el respeto por la cultura, la equidad, la justicia social y la dignidad personal².

Los países deben de velar por lograr que sus ciudadanos pueda gozar de esta salud mental, por lo que en nuestro caso el estado del peruano pro medio del ministerio de salud promulgó el artículo 11 de la Ley 26842, Ley General de Salud, en la cual se estipula "toda persona tiene derecho a gozar del más alto nivel posible de Salud Mental"².

La depresión, ansiedad y estrés se encuentran dentro de los más comunes problemas en la salud mental y el MINSa posee programas para su diagnóstico, tratamiento y prevención.

Los cuales son efectuados sobre todo por el personal de salud. Si tomamos en cuenta que dentro de este personal de salud se tienen médicos, los cuales fueron estudiantes de la carrera de medicina humana, se ve la importancia de que estos gocen de salud mental para poder realizar bien su función.

Existen reportes de niveles altos de estrés y depresión en el ámbito médico, hecho que tiene implicaciones importantes en el entorno personal, familiar, social y hasta académico³.

La carrera de Medicina presenta una prevalencia mayor (33,6%) en comparación a las otras carreras de Ciencias de la Salud (26,5%)⁴.

En los últimos años se ha observado que los estudiantes de medicina humana de manera global está padeciendo de ciertos problemas en el ámbito de salud mental.

Estudios como "Psychosocial correlates of perceived stress among undergraduate medical students in Nigeria" revela que el 21.3% de su población presenta depresión y un 28.65 % ansiedad. Así mismo reporta que la mayoría de los estudiantes consideran estresante la escuela de medicina.

Otros estudios como "Stress, anxiety, and depression among medical students in a multiethnic setting" también mostro tasas elevadas de depresión (43%), ansiedad (63%) y estrés (41%).

Un estudio peruano menciona que tres de cada diez estudiantes de medicina presentan síntomas depresivos⁴.

22% de estudiantes presentó algún grado de sintomatología depresiva, siendo en el 2% una depresión de forma severa⁴.

MÉTODOS

La revisión fue efectuada mediante búsqueda electrónica de artículos relacionados con trastornos psicológicos (depresión, ansiedad y estrés) en fuentes como SCIELO, MEDLINE y PUBMED, considerando con especial énfasis aquéllos realizados en estudiantes universitarios pertenecientes a las escuelas de ciencias de la salud. Los términos de búsqueda fueron: Depresión, Ansiedad, Estrés y Estudiantes de medicina humana. Para esta revisión se seleccionaron los artículos publicados con resultados de investigación desde el 2010 a la actualidad. Se analizaron los resultados y se incorporaron los antecedentes en una base de datos para evidenciar similitudes y diferencias que ayuden en la organización del presente artículo.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

De los 28 artículos revisados, se descartó 1 por no cumplir con los criterios de este estudio, quedando solo 27 artículos para esta revisión bibliográfica.

Sexo

Existe una tendencia del sexo femenino por tener mayor predisposición a presentar trastornos psicológicos.

El estudios señalan que el sexo femenino condiciona a la presencia de depresión en el estudiante de medicina humana^{8,9,13,14,16}.

Un estudio iraní señaló que en su estudio existen síntomas depresivos en 11,24% en varones y 11,85% en mujeres, notándose un mayor porcentaje en las estudiantes de medicina humana con respecto a la depresión¹¹.

Así mismo estudios como "Medical Students Experience of an reaction to Stress: The Role of Depression and Anxiety" menciona que no solo es más proclive a la depresión sino también a presentar ansiedad¹⁰.

Se presentaron síntomas de ansiedad 23.64 % en varones frente a 20,46% en mujeres, es decir es ligeramente superior en el sexo masculino¹¹.

Por otra parte estudios peruano y brasileño señalaron que existe predominancia del sexo femenino con respecto a la presencia de ansiedad en estudiantes de medicina humana^{6,14}.

En contraparte de ello, algunos artículos como "Measurement invariance of the depression anxiety stress scales 21 across medical student gender" afirman que no existe diferencia entre la presencia de trastornos psicológicos y el sexo del estudiante de medicina¹².

Un artículo peruano informa que las mujeres presentaron mayor estrés y preocupación a comparación de los varones estudiados⁶.

Edad

La depresión posee dos periodos etarios con mayor presencia de este trastorno los cuales son entre 25-45 años y mayores de 65 años¹⁸.

Un estudio estadounidense señaló que las mujeres mayores de 28 tienden más a la depresión que las menores de 22¹⁹.

Año de estudios/semestre de estudio

La presencia de trastornos psicológicos se ve influenciada por el semestre o año de estudios que cursa.

Algunos estudios señalan que el segundo año de estudio está relacionado con mayor sensación de estrés ($M=0.37$, $SD=.17$ $T(320)=3.146$ $p=.002$)²⁰.

El estudio "Depression and stress amongst ungraduate medical student" evidenció que hay un aumento del riesgo a depresión en el tercer año de estudio en comparación con el primer año de estudio, así como de estrés²².

Mientras otros que el cuarto año de estudio posee mayores tasas de depresión, ansiedad y estrés^{9,21}.

Un estudio israelí señala que existen tasas altas de depresión y ansiedad en los primeros 5 años de estudio de la carrera de medicina humana¹³.

Estos datos coinciden con el reporte dado por el estudio "Psychological distress among medical students in conflict: a cross-sectional study from Syria", donde se señala que quinto y sexto año de estudio se relaciona con menor ansiedad¹⁴.

Un estudio brasileño mostró que 30.8% de estudiantes de primer año había sentido ansiedad frente a 9% del sexto año de estudios¹⁵.

Consumo Alcohol/ Fumar

Existen investigaciones que mencionan que hay una tendencia de los estudiantes a consumir alcohol 23 o fumar 9 y a su vez presentan trastornos psicológicos como depresión, estrés y ansiedad.

Esto concuerda con un estudio realizado en Nigeria evidenció que el 4.2% de su población estudiada consume alcohol y cerca del 14.1 tiene tendencia a usar sustancias proactivas²³.

Similares resultados obtuvo un estudio mexicano que mostró que el 13.9 % de la población estudiada fuma y 36.3% ha consumido alcohol¹⁶.

El estudio "Síndrome de Burnout y factores asociados en estudiantes de medicina: Estudio multicéntrico en siete facultades de medicina peruanas" mostró que el fumar se asociaba con la presentación de síndrome de burnout, estrés crónico³.

Inmigrantes

Un estudio realizado en Nueva Zelanda mostró que los estudiantes inmigrantes eran más vulnerables a presentar estrés²⁴.

Ambiente estudio/ tener un lugar donde estudiar/ ambiente abarrotado

El no poseer un lugar donde estudiar hace a los estudiantes más vulnerables a presentar estrés²⁴.

Se encontró que la percepción de escuela médica estresante y el ambiente abarrotado influenciaron en la presencia de estrés por parte de los estudiantes²⁵.

Religiosidad

Un estudio realizado en el 2011, titulado "Anxiety and Depression among Israeli Medical Students" concluyó que a religiosidad y ansiedad se relacionan entre sí¹³.

Adicción a Internet

El estudio "Internet Addition and Relationships with Insomnia Anxiety, Depression, stress and Self-Esteem in University Students: a cross-sectional designed study" señala que se encontró relación entre la posible adicción a internet con depresión, ansiedad y estrés²⁶.

No uso de ayuda medica

Un estudio polaco señaló que más del 30% de los estudiantes de medicina humana sufre de alguna forma de depresión, así mismo mostró que existe una tendencia a no recibir ayuda médica²⁷.

Rendimiento académico/Preparación para exámenes/ ineficacia académica

Un estudio alemán evidenció un deterioro de la salud general y de ansiedad de los estudiantes de medicina humana en tiempo de preparación para exámenes²⁸.

El estudio "Depression in medical students: insights from longitudinal study" determinó que cerca del 12.7 a 21.5 presentan características depresivas²⁹.

Un estudio peruano mostró que 3 de cada 10 estudiantes de medicina presentan síntomas depresivos y eso se relaciona con inconformidad de su rendimiento académico⁵.

Situación económica

El estudio peruano “Prevalencia y factores asociados con síntomas depresivos en estudiantes de ciencias de la salud de una Universidad privada de Lima, Perú 2010” senala que un factor que influencia en la presentación o no de síntomas depresivos es la situación económica del estudiante de medicina⁵.

Esto se correlaciona con el hecho que ya de por si se considera estresante el hecho de estudiar medicina por la exigencias académicas a eso sumarle la preocupación del estado económico aumenta la posibilidad de que el estudiante presente mayor vulnerabilidad a trastornos psicológicos.

Familiar

El apoyo y convivencia con familiar sana ayudan a crear un ambiente propicio para el desarrollo del estudiante, ya sea en el ámbito personal, social como también en el académico^{4,5}.

Tiempo de hacer tareas

Un estudio peruano mostro que el 22% de estudiantes presento algún grado de sintomatología depresiva, siendo en el 2% una depresión de forma severa. Asi mismo refirió que presentaba menos tiempo para poder realizar actividades académicas⁵.

La tabla 1, muestra los 27 artículos con resultados de factores asociados a depresión, ansiedad y estrés; destacándose el género, edad, año que cursan, carrera previa, uso de drogas/alcohol y apoyo familiar. En la Tabla 2. muestra la incidencia de estos trastornos psicológicos en estudiantes de medicina humana de diferentes países.

La presente revisión bibliográfica fue elaborada por la investigadora que pertenece a la Universidad Ricardo Palma, y forma parte de la línea de investigación: “Salud Mental” del área de ciencias de la salud.

Tabla 1. Fortalezas y debilidades de las 27 fuentes científicas seleccionados para el artículo de revisión.

TÍTULO	PROCEDENCIA	FORTALEZA	DEBILIDAD
Perceived stress in first year medical students associations with personal resources and emotional distress	Alemania (2017)	Encuentra una diferencia estadísticamente significativa entre estrés en el segundo año con del primer año de estudio de medicina.	Solo muestra la realidad de una escuela de medicina alemana y el porcentaje de estudiantes extranjeros es mayor al porcentaje nacional alemán.
Sexual Function and Depressive Symptoms Among Female North American Medical Students	Estados Unidos (2011)	Ya que su población es extensa (1241) nos da un buen dato acerca entre que edades se da más sintomatología depresiva en estudiantes mujeres de medicina humana.	Tiene una limitada población que podría no ser representativa de toda la población de estudiantes de medicina humanan americana.
Stress, anxiety, and depression among medical students in a multiethnic setting	Arabia Saudita (2015)	Mostro resultado acerca los años de estudio y el sexo con respecto a tasas de depresión, ansiedad y estrés.	La prevalencia tanto de estrés, ansiedad y depresión en la población en general no está disponible, así que herramienta de estudio dependió de lo reportado por este estudio.
Medical Students Experience of an reaction to Stress: The Role of Depression and Anxiety	Malasia (2013)	El sexo femenino se ve más relacionado con depresión (n=35.4, p=0.852) y ansiedad (n=52.5, p=0.001) que el sexo masculino (n=34.5, p=0.852), (n=35.6, p=0.001)	El estudio no se centra en otras causas de depresión como personalidad, información demográfica y estatus familiar. El estudio está realizado en una universidad de malasia por lo cual podría no ser generalizado.
Psychosocial correlates of perceived stress among undergraduate medical students in Nigeria	Nigeria (2017)	Ansiedad (b=-2.231, p=0.002) uso problemático del alcohol (B= 5.196,p=0.001)	El estudio se realizó en una población con características socioculturales diferentes a la nuestra. Así mismo fue un estudio de corte que no le permitió encontrar la asociación temporal entre el estrés percibido y sus relaciones.

Measurement invariance of the depression anxiety stress scales 21 across medical student gender	Irán (2017)	El estudio muestra que es semejante la presencia de estrés entre ambos sexos. Siendo femenino ($\chi^2=371.63$, $p<0.001$), masculino ($\chi^2=411.28$, $p<0.001$),	Se emplearon las escalas DASS21 y self –assessment- measure y no una prueba que midiese la conducta para confirmar el distres.
Identifying medical students at risk of underperformance from significant stressor	Nueva Zelanda (2016)	Los estudiantes inmigrantes y los que no tienen un lugar donde estudiar son más vulnerables a presentar estrés.	No hay diferencia significativa en que prediga el puntaje en el rango subnormal para DASS subescalas o en PTSD.
A Cross-Sectional study of Psychiatric disorders in Medical Sciences Students	Irán (2017)	Ansiedad 23.64 en varones y 20,46 en mujeres. Depresión 11,24 en varones y 11,85 en mujeres.	No hay difrerencia significativa entre sexos y ansiedad, depresión ($p>0.005$)
Prevalence and Predictors of Anxiety and depression among females Medical Students in King Abdulaziz University, Jeddah,Saudi Arabia	Iran (2013)	En el cuarto año de estudio (39%) y en el sexto año de estudio (39.2) se presenta ansiedad. $\chi^2=2.5\%$, $P=0.05$	Fue un estudio corte, causa efecto la relación no se pudo determinar y el estudio solo observó estudiantes del sexo femenino.
Religiosity, Anxiety and Depression among Israeli Medical Students	Israel (2011)	El sexo femenino se ve más relacionado con depresión. (OR: 2,64, 95% CI=1.23-5.70)	Solo reporto una escuela médica, no puede asegurar que su población será representativa.
Internet Addiction and Relationships with Insomnia Anxiety, Depression, stress and Self-Esteem in University Students: a across- sectional designed study	Libano (2016)	Se encontró relación entre la posible adicción a internet con depresión, ansiedad y estrés.	El estudio no evaluó la repercusión de la adicción a internet en términos de grados, éxito.
Medical Students and stigma of Depression	Polonia(2017)	Se encontró relación entre la posible adicción a internet con depresión, ansiedad y estrés.	La realidad que viven los estudiantes en este estudio no es muy similar a la nuestra.
Depression and stress amongst ungraduate medical students	Estados Unidos (2015)	El estudio mostro que hay un aumento del riesgo a depresión en el tercer año de estudio en comparación con el primer año de estudio, así como de estrés. ($p=0.004$)	Solo pueden examinar en conjunto a la población y no cada sujeto debido a los acuerdos de confidencialidad.
Resource oriented coaching for reduction of examination realted stress in medical students: an exploratory randomized controlled trial	Alemania (2016)	Se evidencio un deterioro de la salud general y de ansiedad de los estudiantes de medicina humana en tiempo de preparación para exámenes	T1 se completó después de realizar la randomizacion.
A comparative Study of Perceived stress among female medical and Non-medical university students in Dammam, Saudi Arabia	Arabia Saudita (2010)	El 37 % presenta depresión y el 52.1 % ansiedad.	Se realizo en un único campus universitario en arabia asudita y no puede ser genrealizado.
Prevalence of medical distress and associated factors among Hawassa University medical students, southern Ethiopia: a cross sectional study	Etiopia (2016)	Se encontró una ercepción de escuela médica como estresante, ambiente de estudio	Los aspectos socioculturales así como demográficos distancian mucho de los nuestros.
Psychological distress among medical students in conflict: a cross -sectional study from Syria	Siria (2017)	Las mujeres son dos veces más proclives a tener depresión en comparación a los varones. La ansiedad se da más en el sexo femenino. El quinto y sexto año de estudio se relaciona con menor ansiedad	Los aspectos socioculturales así como demográficos distancias mucho de los nuestros.

Depression in medical students: insights from longitudinal study	Portugal(2017)	El 12.7 a 21.5 presentan características depresivas.	La naturaleza del trabajo hace que la capacidad de generalización se vea comprometida.
First and last year medical students: is there a difference in the prevalence and intensity of anxiety and depressive symptoms	Brasil(2014)	Hay mayor ansiedad en estudiantes del sexo femenino 30.8% de estudiantes de primer año sintió ansiedad frente a 9% del sexto año de estudios.	No muestra factores causales en los relacionados eventos estudiados.
Depression, stress, anxiety in medical students: a cross sectional comparison between students from different semesters	Brasil (2016)	Los alumnos de primer semestre tuvieron niveles más altos de ansiedad con respecto al décimo y onceavo. Hubo mayor depresión en primer y segundo semestre. Estrés entre el sexto y decimo ciclo; decimo y doceavo; onceavo y doceavo.	Fue un estudio corte con comparación de varios semestres así que envuelve varios grupos estudiantiles.
Factores que predice depresión en estudiantes de medicina	México (2013)	El sexo femenino es más vulnerable a sufrir síntomas de depresión. El 13.9% fuma y 36.3% ha consumido alcohol.	No estudia todas las variables causales de la depresión en estudiantes de medicina.
Asociación entre el estrés, el riesgo de depresión y el rendimiento académico en estudiantes de los primeros semestres de un programa colombiano de medicina	Colombia (2014)	Hay alta frecuencia de síntomas depresivos y de autopercepción del estrés.	Es una realidad similar a la nuestra mas, tiene variables socioculturales que no están presentes en nuestro medio.
Síndrome de Burnout y factores asociados en estudiantes de medicina. Estudio multicéntrico en siete facultades de medicina peruanas	Perú(2016)	Nos brinda información sobre el estrés crónico en estudiantes de medicina humana. Es un estudio extrapolable ya que fue realizado en varias facultades peruanas.	Solo valora el estrés y no la depresión ni ansiedad.
Estrés académico en estudiantes de medicina de la Universidad Cesar Vallejo, de Piura 2013	Perú(2015)	Es el estudio más actual sobre estrés en estudiantes de medicina peruanos que ha sido publicado. Muestra que el sexo femenino muestra mayor preocupación y estrés a comparación de los varones, lo cual ha sido reportado en otros países también.	Solo valora el estrés y no la depresión ni ansiedad.
Prevalencia y factores asociados a sintomatología depresiva en estudiantes de medicina de la provincia de Ica, Perú	Perú(2011)	Nos muestra varios factores asociados a la depresión en estudiantes de medicina humana peruanos. Así mismo nos brinda información acerca la depresión en su forma severa, que según este estudio es 2% de la población estudiada.	Solo valora la depresión y no la ansiedad ni estrés
Variación del nivel de ansiedad durante evaluaciones académicas realizadas a estudiantes de medicina humana de la Universidad de San Martín de Porres – filial norte	Perú(2013)	Es uno de los estudios más actuales publicados sobre la situación de ansiedad en estudiantes de medicina humana peruanos.	La población fue solo de una facultad de medicina. Solo valora la ansiedad y no depresión ni estrés.
Prevalencia y factores asociados con síntomas depresivos en estudiantes de ciencias de la salud de una Universidad privada de Lima, Perú 2010	Perú(2010)	Nuestra la realidad de estudiantes de medicina peruanos, así mismo da cifras sobre síntomas depresivos, mostrando que 3 de cada 10 estudiantes de medicina presentan síntomas depresivos	Se realizó en una universidad peruana privada, estos datos podrían varias si es que se realiza en una institución nacional. Así mismo su población fue solo de una facultad de medicina.

FUENTE: SCIELO, MEDLINE Y PUBMED.

Tabla 2. Factores asociados a depresión, ansiedad y estrés en estudiantes de medicina humana de las 27 fuentes científicas seleccionados para el artículo de revisión.

ARTÍCULO DE REVISIÓN

TÍTULO	PROCEDENCIA	FORTALEZA	DEBILIDAD
Perceived stress in first year medical students associations with personal resources and emotional distress	Alemania (2017)	año de estudio	El nivel de estrés en la población de estudio es superior al de la población en general. El segundo año de estudio está relacionado con mayor sensación de estrés.
Sexual Function and Depressive Symptoms Among Female North American Medical Students	Estados Unidos (2011)	edad	Mujeres mayores de 28 tienden más a la depresión que las menores de 22.
Stress, anxiety, and depression among medical students in a multiethnic setting	Arabia Saudita (2015)	sexo, fumar, año de estudio	Los estudiantes en cuarto año de estudio tienen mayores tasas de depresión, ansiedad y estrés. El sexo femenino y el fumar condicionan a la presencia de depresión en el estudiante de medicina humana.
Medical Students Experience of an reaction to Stress: The Role of Depression and Anxiety	Malasia (2013)	sexo	El sexo femenino se ve más relacionado con depresión y ansiedad que el sexo masculino.
Psychosocial correlates of perceived stress among undergraduate medical students in Nigeria	Nigeria (2017)	consumo alcohol	Casi el 4.2% consume alcohol y cerca del 14.1 tiene tendencia a usar sustancias proactivas.
Measurement invariance of the depression anxiety stress scales 21 across medical student gender	Irán (2017)	sexo	El estudio muestra que es semejante la presencia de estrés entre ambos sexos.
Identifying medical students at risk of underperformance from significant stressor	Nueva Zelanda (2016)	inmigrantes, ambiente estudio	Los estudiantes inmigrantes y los que no tienen un lugar donde estudiantes más vulnerables a presentar estrés.
A Cross-Sectional study of Psychiatric disorders in Medical Sciences Students	Irán (2017)	sexo	Ansiedad 23,64 en varones y 20,46 en mujeres. Depresión 11,24 en varones y 11,85 en mujeres.
Prevalence and Predictors of Anxiety and depression among females Medical Students in King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia	Iran (2013)	año de estudio	En el cuarto año de estudio (39%) y en el sexto año de estudio (39.2) se presenta ansiedad.
Religiosity, Anxiety and Depression among Israeli Medical Students	Israel (2011)	sexo, año de estudio, religiosidad	El sexo femenino se ve más relacionado con depresión. Existen Tasas altas de depresión y ansiedad en los primeros 5 años de estudio. La religiosidad con ansiedad se relacionan.
Internet Addiction and Relationships with Insomnia Anxiety, Depression, stress and Self-Esteem in University Students: a across-sectional designed study	Libano (2016)	adicción a internet	Se encontró relación entre la posible adicción a internet con depresión, ansiedad y estrés.
Medical Students and stigma of Depression	Polonia(2017)	no uso de ayuda medica	Más del 30% de los estudiantes de medicina humana sufre de alguna forma de depresión.

ARTÍCULO DE REVISIÓN

Depression and stress amongst ungraduate medical students	Estados Unidos (2015)	año de estudio	El estudio mostro que hay un aumento del riesgo a depresión en el tercer año de estudio en comparación con el primer año de estudio, así como de estrés.
Resource oriented coaching for reduction of examination realted stress in medical students: an exploratory randomized controlled trial	Alemania (2016)	preparación para exámenes	Se evidencio un deterioro de la salud general y de ansiedad de los estudiantes de medicina humana en tiempo de preparación para exámenes
A comparative Study of Perceived stress among female medical and Non-medical university students in Dammam, Saudi Arabia	Arabia Saudita (2010)	ambiente de estudio	El 37 % presenta depresión y el 52.1% ansiedad.
Prevalence of medical distress and associated factors among Hawassa University medical students, southern Ethiopia: a cross sectional study	Etiopia (2016)	Percepción de escuela médica estresante, ambiente de estudio	Se encontró que la percepción de escuela médica estresante y el ambiente abarrotado influencia en la presencia de estrés por parte de los estudiantes.
Psychological distress among medical students in conflict: a cross -sectional study from Syria	Siria (2017)	sexo, año de estudio	Las mujeres son dos veces más proclives a tener depresión en comparación a los varones. La ansiedad se da más en el sexo femenino. El quinto y sexto año de estudio se relaciona con menor ansiedad
Depression in medical students: insights from longitudinal study	Portugal(2017)	ineficacia académica	El 12.7 a 21.5 presentan características depresivas.
First and last year medical students: is there a difference in the prevalence and intensity of anxiety and depressive symptoms	Brasil(2014)	sexo, año de estudio	Hay mayor ansiedad en estudiantes del sexo femenino 30.8% de estudiantes de primer año sintió ansiedad frente a 9% del sexto año de estudios.
Depression, stress, anxiety in medical students: a cross sectional comparison between students from different semesters	Brasil (2016)	semestre de estudio, año de estudio	Los alumnos de primer semestre tuvieron niveles más altos de ansiedad con respecto al décimo y onceavo. Hubo mayor depresión en primer y segundo semestre. Estrés entre el sexto y decimo ciclo; decimo y doceavo; onceavo y doceavo.
Factores que predice depresión en estudiantes de medicina	México (2013)	sexo, consumo alcohol, fumar	El sexo femenino es más vulnerable a sufrir síntomas de depresión. El 13.9% fuma y 36.3% ha consumido alcohol.
Asociación entre el estrés, el riesgo de depresión y el rendimiento académico en estudiantes de los primeros semestres de un programa colombiano de medicina	Colombia (2014)	sexo	Hay alta frecuencia de síntomas depresivos de importancia clínica y de autopercepción del estrés en los estudiantes de medicina, siendo ésta mayor en mujeres.
Síndrome de Burnout y factores asociados en estudiantes de medicina. Estudio multicéntrico en siete facultades de medicina peruanas	Perú(2016)	fumar	El fumar se asoció con la presentación de síndrome de burnout, estrés crónico.
Estrés académico en estudiantes de medicina de la Universidad Cesar Vallejo, de Piura 2013	Perú(2015)	sexo	Las mujeres tienen mayor preocupación y estrés a comparación de los varones

Prevalencia y factores asociados a sintomatología depresiva en estudiantes de medicina de la provincia de Ica, Perú	Perú(2011)	Convivencia solo o con algún familiar , lugar de residencia de sus padres en otro lugar ,tiempo para tareas académicas nunca o casi nunca	El 22% de estudiantes presento algún grado de sintomatología depresiva, siendo en el 2% una depresión de forma severa.
Variación del nivel de ansiedad durante evaluaciones académicas realizadas a estudiantes de medicina humana de la Universidad de San Martín de Porres – filial norte	Perú(2013)	sexo	Existe una no muy marcada variación en el estado de ansiedad sobre todo en el sexo femenino durante las evaluaciones finales.
Prevalencia y factores asociados con síntomas depresivos en estudiantes de ciencias de la salud de una Universidad privada de Lima, Perú 2010	Perú(2010)	Inconformidad de su rendimiento académico , inconformidad con la situación económica actual ,vivir con un familiar externo a la familia nuclear	3 de cada 10 estudiantes de medicina presentan síntomas depresivos

FUENTE: SCIELO, MEDLINE Y PUBMED.

Tabla 3. Comparación de resultados, según género, obtenidos a partir de las fuentes consultadas para la presente revisión.

TÍTULO	PAÍS	POBLACIÓN	DEPRESIÓN %	ANSIEDAD %	ESTRÉS %
Depression, stress, anxiety in medical students: a cross sectional comparison between students from different semesters	Brasil (2016)	1009	34.6	37.2	12.2
First and last year medical students: is there a difference in the prevalence and intensity of anxiety and depressive symptoms	Brasil(2014)	232	x	30.8	x
Prevalencia y factores asociados con síntomas depresivos en estudiantes de ciencias de la salud de una Universidad privada de Lima, Perú 2010	Perú(2010)	869	33,6	x	x
Prevalencia y factores asociados a sintomatología depresiva en estudiantes de medicina de la provincia de Ica, Perú	Perú(2011)	227	22	x	x
Depression in medical students: insights from longitudinal study	Portugal(2017)	22.34	12.7-21.5	x	x
A comparative Study of Perceived stress among female medical and Non-medical university students in Dammam, Saudi Arabia	Arabia Saudita (2010)	616	37	52.1	x
Prevalence and Predictors of Anxiety and depression among females Medical Students in King Abdulaziz University, Jeddah,Saudi Arabia	Arabia saudita (2013)	450	14.7-21.8	33.3-34.9	x
A Cross-Sectional study of Psychiatric disorders in Medical Sciences Students	Irán (2017)	810	11.65	21.51	x
Measurement invariance of the depression anxiety stress scales 21 across medical student gender	Irán (2017)	477	36 varones, 35 mujeres	38.6 varones, 39.7 mujeres	25.2 varones, 24.7 mujeres
Psychosocial correlates of perceived stress among undergraduate medical students in Nigeria	Nigeria (2017)	623	21.3	28.6	x

FUENTE: SCIELO, MEDLINE Y PUBMED.

CONCLUSIÓN

Las publicaciones consultadas demuestran que estos trastornos psicológicos (depresión, ansiedad y estrés) se encuentran frecuentemente en la población de estudiantes de medicina humana alrededor del mundo. Ya sea las exigencias o manera en cómo se imparte la carrera o en si el estudio de ella, asociado a factores presentes en la vida de los de estudiantes universitarios favorecen al padecimiento de depresión, ansiedad y estrés. Esta realidad es alarmante y obliga a tomar medidas que promuevan un cambio para la prevención y tratamiento de estos trastornos psicológicos. Para ello es sumamente necesario realizar estudios que identifiquen estos factores de manera adecuada, así como exploren otros posibles factores que puedan influenciar a la aparición de estos trastornos. Los estudios que se investigaron emplean

una serie de cuestionarios y escalas para la medición de depresión, ansiedad y estrés, de estos solo el DASS 21 ha sido adaptado a nuestra realidad. Por ello son necesarias futuras investigaciones que aborden esta problemática.

Financiamiento: Autofinanciado.

Conflicto de interés: El autor declara no tener conflicto de interés en la publicación de este artículo.

Recibido: 01 de septiembre del 2017

Aprobado: 30 de octubre del 2017

Correspondencia: Maria Alejandra Quezada Canalle

Dirección: INICIB, Facultad de Medicina Humana, Edificio I-208. 2do piso. Avenida Benavides 5440, Surco

Teléfono: 708-0000 / **Anexo:** 6016

Correo: maria-Quezada@gmail.com

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- OMS | Salud mental: un estado de bienestar [Internet]. WHO. [citado 25 de noviembre de 2017]. Disponible en: http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/
- Salud Mental - Ministerio de Salud [Internet]. [citado 26 de noviembre de 2017]. Disponible en: <http://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/2015/saludmental/index.asp>
- Mejía CR, Valladares-Garrido MJ, Talledo-Ulfe L, Sánchez-Arteaga K, Rojas C, Arimuya JJ, et al. Síndrome de Burnout y factores asociados en estudiantes de medicina: Estudio multicéntrico en siete facultades de medicina peruanas. Revista chilena de neuro-psiquiatría. septiembre de 2016;54(3):207-14.
- Pereyra-Eliás R, Ocampo-Mascaró J, Silva-Salazar V, Vélez-Segovia E, Costa-Bullón AD da, Toro-Polo LM, et al. Prevalencia y factores asociados con síntomas depresivos en estudiantes de ciencias de la salud de una Universidad privada de Lima, Perú 2010. Rev Peru Med Exp Salud Publica, diciembre de 2010;27:520-6.
- Legua-Flores M. Prevalencia y factores asociados a sintomatología depresiva en estudiantes de medicina de la provincia de Ica, Peru.. Revista Medica Panacea [Internet]. 17 de agosto de 2015 [citado 26 de noviembre de 2017];1(2). Disponible en: <http://108.160.150.69/~revpanacea/index.php/RMP/article/view/15>
- Arce-Villalobos LR, Toro-Huamanchumo CJ, Díaz-Velez C. Variación del nivel de ansiedad durante evaluaciones académicas realizadas a estudiantes de medicina humana de la Universidad de San Martín de Porres – filial norte. Junio – Julio, 2013. Rev Cuerpo Med HNAAA. 30 de junio de 2014;7(2):23-7.
- Estela-Villa LM, Jiménez-Román CR, Landeo-Gutiérrez JS, Tomateo-Torvisco JD, Vega-Dienstmaier JM. Prevalencia de síndrome de burnout en alumnos del séptimo año de medicina de una universidad privada de Lima, Perú. Revista de Neuro-Psiquiatría [Internet]. 2010 [citado 26 de noviembre de 2017];73(4). Disponible en: <http://www.redalyc.org/resumen.oa?id=372036932004>
- González-Olaya HL, Delgado-Rico HD, Escobar-Sánchez M, Cárdenas-Angelone ME. Asociación entre el estrés, el riesgo de depresión y el rendimiento académico en estudiantes de los primeros semestres de un programa colombiano de medicina. FEM: Revista de la Fundación Educación Médica. marzo de 2014;17(1):47-54.
- Kulsoom B, Afsar NA. Stress, anxiety, and depression among medical students in a multiethnic setting. Neuropsychiatr Dis Treat. 2015;11:1713-22.
- Saravanan C, Wilks R. Medical students' experience of and reaction to stress: the role of depression and anxiety. ScientificWorldJournal. 2014;2014:737382.
- Jamshidi F, Mogeji S, Cheraghi M, Jafari SF, Kabi I, Rashidi L. A Cross-Sectional study of Psychiatric disorders in Medical Sciences Students. Mater Sociomed. septiembre de 2017;29(3):188-91.
- Jafari P, Nozari F, Ahriari F, Bagheri. Measurement invariance of the Depression Anxiety Stress Scales-21 across medical student genders. Int J Med Educ. 30 de marzo de 2017;8:116-22. 1.
- Lupo MK, Strous RD. Religiosity, anxiety and depression among Israeli medical students. Isr Med Assoc J. octubre de 2011;13(10):613-8. 1.
- Al Saadi T, Zaher Addeen S, Turk T, Abbas F, Alkhatib M. Psychological distress among medical students in conflicts: a cross-sectional study from Syria. BMC Med Educ. 20 de septiembre de 2017;17(1):173.
- Bassols AM, Okabayashi LS, Silva AB da, Carneiro BB, Feijó F, Guimarães GC, et al. First- and last-year medical students: is there a difference in the prevalence and intensity of anxiety and depressive symptoms? Rev Bras Psiquiatr. septiembre de 2014;36(3):233-40.
- López G, Benjamín J, Heinze Martin G, Ortiz de León S, Cortés Morelos J, Barragán Pérez V, et al. Factores que predicen depresión en estudiantes de medicina. Gaceta médica de México. 2013;149(6):598-604.
- Correo-Prieto FR. Estrés académico en estudiantes de medicina de la Universidad Cesar Vallejo, de Piura 2013. Rev Cuerpo Med HNAAA. 1 de agosto de 2015;8(2):80-4.
- Montesó-Curto P, Aguilar-Martín C. Depresión según la edad y el género: análisis en una comunidad. Aten Primaria. :167-8.
- Shindel AW, Eisenberg ML, Breyer BN, Sharlip ID, Smith JF. Sexual function and depressive symptoms among female North American medical students. J Sex Med. febrero de 2011;8(2):391-9.
- Heinen I, Bullinger M, Kocalevent R-D. Perceived stress in first year medical students - associations with personal resources and emotional distress. BMC Med Educ. 6 de enero de 2017;17(1):4.
- Ibrahim N, Al-Kharboush D, El-Khatib L, Al-Habib A, Asali D. Prevalence and Predictors of Anxiety and Depression among Female Medical Students in King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia. Iran J Public Health. 2013;42(7):726-36.
- Ludwig AB, Burton W, Weingarten J, Milan F, Myers DC, Kligler B. Depression and stress amongst undergraduate medical students. BMC Med Educ. 27 de agosto de 2015;15:141.
- James BO, Thomas IF, Omoaregba JO, Okogbenin EO, Okonoda KM, Ibrahim AW, et al. Psychosocial correlates of perceived stress among undergraduate medical students in Nigeria. Int J Med Educ. 26 de octubre de 2017;8:382-8.
- Wilkinson TJ, McKenzie JM, Ali AN, Rudland J, Carter FA, Bell CJ. Identifying medical students at risk of underperformance from significant stressors. BMC Med Educ. 2 de febrero de 2016;16:43.
- Melese B, Bayu B, Wondwossen F, Tilahun K, Lema S, Ayehu M, et al. Prevalence of mental distress and associated factors among Hawassa University medical students, Southern Ethiopia: a cross-sectional study. BMC Res Notes. 8 de noviembre de 2016;9(1):485.
- Younes F, Halawi G, Jabbour H, El Osta N, Karam L, Hajj A, et al. Internet Addiction and Relationships with Insomnia, Anxiety, Depression, Stress and Self-Esteem in University Students: A Cross-Sectional Designed Study. PLoS ONE. 2016;11(9):e0161126.
- Suwalska J, Suwalska A, Szczygieł M, Łojko D. Medical students and stigma of depression. Part 2. Self-stigma. Psychiatr Pol. 18 de junio de 2017;51(3):503-13.
- Kötter T, Niebuhr F. Resource-oriented coaching for reduction of examination-related stress in medical students: an exploratory randomized controlled trial. Adv Med Educ Pract. 2016;7:497-504.
- Silva V, Costa P, Pereira I, Faria R, Salgueira AP, Costa MJ, et al. Depression in medical students: insights from a longitudinal study. BMC Med Educ. 10 de octubre de 2017;17(1):184.