

PSIQUIATRÍA: UNA NECESIDAD PARA EL SISTEMA DE SALUD DEL PERÚ Y DEL MUNDO

PSYCHIATRY: A NEED FOR THE HEALTH SYSTEM OF PERU AND THE WORLD

Lucy Cedillo-Ramírez¹, Lucy E. Correa-López²

Sr. Editor

La Organización Mundial de Salud definió a la salud mental como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, y es capaz de hacer una contribución valiosa a su comunidad¹.

Por el contrario, la prevalencia de trastornos mentales en el mundo es preocupante, por citar algunas cifras, la depresión es un trastorno mental frecuente y una de las principales causas de discapacidad que afecta a más de 300 millones de personas en todo el mundo; el trastorno bipolar afecta a alrededor de 60 millones de personas a nivel mundial; 21 millones de personas, aproximadamente, padecen de esquizofrenia; y unos 47,5 millones evidencian clínica de demencia. Es de esperar que la prevalencia de estas enfermedades se incremente debido a la escasez de psiquiatría^{2,3}.

En el Perú la situación en el área de la salud mental es semejante; cada año el 20 % de la población adulta sufre de algún tipo de trastorno mental; y solo 1 de cada 10 personas que requiere tratamiento, tiene acceso a los servicios de salud. Para garantizar la atención de salud mental de más peruanos, la Reforma de Salud ha incorporado la atención especializada en el Nivel Primario de Salud. Sin embargo, actualmente existe un aproximado de 700 psiquiatras peruanos, cantidad con la que es imposible cubrir la atención en los más de 7,000 establecimientos de salud del país⁵.

En vista de esta problemática mundial, es urgente averiguar sobre los factores que contribuye a que más estudiantes de medicina consideren la elección de psiquiatría como especialidad médica.

Diferentes estudios a nivel mundial y nacional sugieren que la selección de la especialidad médica está influenciada principalmente por la personalidad y esto no es ajeno a la elección de psiquiatría como especialidad a cursar⁶.

Además, entre los estudiantes de medicina existen diferencias significativas en sus preferencias vocacionales según el sexo; de acuerdo a esto, las mujeres son las que en su mayoría escogen psiquiatría⁷.

Por otro lado, la experiencia en el curso durante los años académicos de la carrera de medicina, proveen una visión más realista de la psiquiatría, lo cual contribuye a que más estudiantes de medicina se interesen en seguir la especialidad posteriormente⁸.

Son pocos los estudios que se realizan sobre el tema en cuestión, por esta razón se hace necesario que se haga investigación con rigor científico en el contexto internacional y nacional. Por ello, se recomienda que se continúe profundizando en el tema ya que esto puede contribuir al incremento la cantidad de recurso humano en formación que se interese por elegir psiquiatría como especialidad, de tal manera que permita satisfacer las necesidades que existen en el área de la salud mental en el Perú y el mundo. Actualmente nuestro equipo de investigación se encuentra estudiando los factores asociados a la elección de la especialidad de psiquiatría, los resultados preliminares evidencian la necesidad de seguir siendo estudiados.

¹Hospital de Baja Complejidad Vitarte.

²Facultad de Medicina Humana, Universidad Ricardo Palma.

Citar como: Lucy Cedillo-Ramírez, Lucy E. Correa-López. Psiquiatría: Una necesidad para el sistema de salud del Perú y del mundo. [Cartas al Editor].2018;18(1):86-87. DOI 10.25176/RFMH.v18.n1.1275

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OMS. Salud Mental: un estado de bienestar. Ginebra. Diciembre 2013.
2. OMS. Informe Sobre la Salud en el Mundo 2001. cap. 2. carga de los Trastornos Mentales y conductuales.(pp 19-45). Ginebra. 2001.
3. WHO. Informe sobre los sistemas de salud mental en América Latina y El Caribe. Whashington DC: OPS, 2013.
4. Bitran C Marcela, Zúñiga P Denisse, Lafuente G Monserrat, Viviani G Paola, Mena C Beltrán. Influencia de la personalidad y el estilo de aprendizaje en la elección de especialidad médica. Rev. méd. Chile [Internet]. 2005 Oct [citado 2016 Jul 06]; 133(10): 1191-1199.
5. Díez-Canseco F, Ipince A, Toyama M, Benate-Galvez Y, Galán-Rodas E, Medina-Verástegui JC, et al. Atendiendo la salud mental de las personas con enfermedades crónicas no transmisibles en el Perú: Retos y oportunidades para la integración de cuidados en el primer nivel de atención. Rev Peru Med Exp. Salud Publica. 2014; 31(1):131-6.
6. Alarcon A, Castro J. Rasgos de personalidad y atracción por una especialidad médica en internos de medicina. Revista Médica Carrionica 2017;4 (1): 37.
7. P. J. Monleón-Moscardó, J. Rojo-Moreno, A. Monleón-Moscardó, M. L. García-Meritad, A. Alonso-Fonfría y C. Valdemoro-García. Influencia del sexo en las preferencias vocacionales y rasgos de personalidad en los estudiantes de medicina. Actas Esp Psiquiatr 2003;31(1):24-30.
8. Perales A, Sánchez E, Mendoza A, Huamaní Ch. Vocación médica en estudiantes de medicina de una universidad peruana. An Fac med. 2014;75(1):37-42.

Correspondencia: Lucy Cedillo Ramirez

Dirección: Jr. Los Laureles 352. Dpto. 402. Santiago de Surco.

Celular: 993093310

Correo: lucycedilloramirez.tj@gmail.com

CARTAS AL EDITOR

Consulte la Versión Electrónica de la Revista:
Facultad de Medicina Humana
Universidad Ricardo Palma

<http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH>

