



# MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA EN LATINOAMÉRICA

## LIFESTYLE MEDICINE IN LATINOAMERICA

Jhony A. De La Cruz-Vargas<sup>1,2,a</sup>, Nahúm García<sup>2,3</sup>, Lujhon Flórez Gutiérrez<sup>2,4</sup>, Gabriel Lapman<sup>2,5</sup>  
Fabiola Flores Monsivais<sup>2,6</sup>, Lucy E. Correa López<sup>2,7</sup>, Vania Assaly<sup>2,8</sup>

Es un placer iniciar el año 2022 con la edición especial del primer número de nuestra revista dedicada a “Medicina del Estilo de Vida en Latinoamérica”. El crecimiento de esta nueva disciplina médica a nivel global, considerada como la séptima era de la salud pública, con un nivel de evidencia científica que la posiciona como una de las áreas de mayor producción y publicaciones a nivel internacional. Solo en PubMed se dispone de más de 60 mil artículos indizados.

Desde el año 2014 venimos trabajando para sembrar e impulsar “Medicina del Estilo de Vida en Latinoamérica”. Diversas actividades y emprendimientos fueron desarrollados, se organizaron seminarios, conferencias, simposios, congresos nacionales y regionales en Latinoamérica con la participación de más de 13 países. La primera sociedad establecida en la región fue: Latin American Lifestyle Medicine Association, que luego facilitó y respaldó organizaciones en diversos países desde México hasta Argentina. Diversas actividades educativas con organizaciones como AMFEM (Asociación Mexicana de Facultades y Escuelas de Medicina), ALAFEM (Asociación Latinoamericana de Facultades y Escuelas de Medicina) y ASPEFAM (Asociación Peruana de Facultades de Medicina) fueron desarrolladas con éxito. Simposios Internacionales con los “Colegios Médicos” en diversos países fueron organizados con satisfactoria respuesta e interés de la comunidad médica y de profesionales de la salud.

El salto cualitativo y cuantitativo más importante para Medicina del Estilo de Vida en América Latina fue la visión de trabajar en y desde las universidades, que son los lugares naturales de la vida académica, donde están los líderes y expertos de los diversos campos y disciplinas médicas, pero además donde se forman las futuras generaciones médicas que se encargarán de la salud del presente y del futuro de nuestros países. En el año 2019 la Universidad Ricardo Palma en Lima- Perú, crea la Primer Cátedra de Medicina del Estilo de Vida para pregrado y posgrado. La Universidad de Montemorelos en México genera e incluye varias asignaturas en su plan curricular de Medicina. Luego la Universidad Autónoma de Baja California en México y la Universidad Abierta Interamericana en Argentina crean las siguientes Cátedras de Medicina del Estilo de Vida. Se desarrolló y fortaleció el “Consortio de Universidades con Medicina del Estilo de Vida en Latinoamérica”.

El año 2020 en plena pandemia COVID-19 lanzamos el Primer Curso Internacional Universitario de Especialización en Medicina del Estilo de Vida con enfoque en Atención Primaria de la Salud, desde la Universidad Ricardo Palma. Este curso Universitario de Posgrado, recibió el auspicio y la cooperación de la “European Lifestyle Medicine Organization” y 10 universidades prestigiosas del continente americano, convirtiéndose en el Curso Universitario Master para Latinoamérica. Se contó con distinguidos profesores de USA, Europa y de Latinoamérica. La primera promoción incluyó a más de 100 médicos y profesionales de la salud que completaron y aprobaron el Curso de Especialización, obteniendo así el Diploma Universitario.

<sup>1</sup> Cátedra de Medicina del Estilo de Vida, Universidad Ricardo Palma, Lima-Perú.

<sup>2</sup> Latin American Lifestyle Medicine Association.

<sup>3</sup> Maestría en Investigación Clínica, Doctor en Medicina.

<sup>4</sup> Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Montemorelos, México.

<sup>5</sup> Colegio Mexicano de Medicina del Estilo de Vida.

<sup>6</sup> Cátedra de Medicina del Estilo de Vida, Universidad Abierta Interamericana, Argentina.

<sup>7</sup> Cátedra de Medicina del Estilo de Vida, Escuela de Ciencias de la Salud Valle Dorado, Universidad Autónoma de Baja California, México.

<sup>8</sup> Facultad de Medicina, Universidad Ricardo Palma, Lima-Perú.

<sup>8</sup> Instituto Assaly de Medicina Personalizada, Brasil.

Citar como: Jhony A. De La Cruz-Vargas, Nahúm García, Lujhon Flórez Gutiérrez, Gabriel Lapman, Fabiola Flores Monsivais, Lucy E. Correa López, Vania Assaly. Medicina del Estilo de Vida en Latinoamérica. Rev. Fac. Med. Hum. 2022; 22(1):07-08. DOI: 10.25176/RFMH.v22i1.4505

Journal home page: <http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH>

Artículo publicado por la Revista de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma. Es un artículo de acceso abierto, distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons: Creative Commons Attribution 4.0 International, CC BY 4.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), que permite el uso no comercial, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que la obra original sea debidamente citada. Para uso comercial, por favor póngase en contacto con [revista.medicina@urp.pe](mailto:revista.medicina@urp.pe)





Como parte de los productos de este Primer Curso, hoy presentamos las experiencias, trabajos de investigación y resultados de evidencia clínica y epidemiológica en población latinoamericana con Medicina del Estilo de Vida. Nuestro agradecimiento a todos los colegas de los diversos países de Latinoamérica que contribuyeron para que esta edición sea una realidad.

Nos honra tener en este número especial como “editores invitados” a figuras de primer nivel en el mundo académico y de Medicina del Estilo de Vida. Nuestro agradecimiento especial a la Dra. Elizabeth Frates, profesora de la Escuela de Medicina de la Universidad de Harvard, forma parte del Lifestyle Medicine Institute y se desempeña actualmente como presidenta del American College of Lifestyle Medicine. Al Dr. David Katz, destacado y reconocido líder e investigador en Medicina del Estilo de Vida, fundador y fue director de Yale University's Yale-Griffin Prevention Research Center (1998-2019); Past President of the American College of Lifestyle Medicine; President and Founder of the non-profit True Health Initiative; and Founder and CEO of Diet ID. Nuestros Especiales

agradecimientos a nuestros distinguidos colegas europeos, Dr. Ioannis Arkadianos quien se desempeña como Vicepresidente de European Lifestyle Medicine Organization y al Dr. Ioan Hanes, Director científico de la European Lifestyle Medicine Organization. Es importante mencionar que todos ellos participaron como profesores invitados del Primer Curso Internacional Universitario de Especialización en Medicina del Estilo de Vida. Los retos y desafíos son múltiples.

Continuaremos trabajando para expandir Medicina del Estilo de Vida en nuestros países. Invitamos a las sociedades científicas, diversos colegios profesionales, universidades y líderes de la sociedad a unirse a Medicina del Estilo de Vida para ayudar y contribuir a mejorar la salud de la población, enfatizar la prevención, el diagnóstico temprano, e integrar como pilar terapéutico fundamental de las enfermedades crónicas a la Medicina del Estilo de Vida. Desde una perspectiva de salud pública y atención primaria de la salud posicionar a Medicina del Estilo de Vida como la base en el sistema de salud y el modelo de redes integradas de salud, repercutirá en optimizar los costos en salud y mejorar la calidad de vida de las personas.

---

**Correspondencia:** Jhony A. De La Cruz-Vargas

**Dirección:** INICIB, Facultad de Medicina Humana, Edificio I-208. 2do piso.

Avenida Benavides 5440, Surco, Lima-Perú

**Teléfono:** (01)708-0000/Anexo: 6016

**Email:** [jhony.delacruz@urp.edu.pe](mailto:jhony.delacruz@urp.edu.pe)

## REFERENCIAS

1. Niyi Awofeso, “What’s New About the “New Public Health?””, American Journal of Public Health 94, no. 5 (May 1, 2004): pp. 705709. <https://doi.org/10.2105/AJPH.94.5.705> PMID: 15117684
2. Latin American Lifestyle Medicine Association: Scientific events. <https://lalma.co/>
3. Jhony A. De La Cruz-Vargas, Iván Rodríguez-Chávez. Primera cátedra universitaria de medicina del estilo de vida en Perú y Latinoamérica. Rev. Fac. Med. Hum. Enero 2021; 21(1):07-09. <https://doi.org/10.25176/RFMH.v21i1.3605>
4. Jhony A. De La Cruz-Vargas, Vania Assaly, Gabriel Lapman, Nahúm García. Firsts International University Course of Specialization in Lifestyle Medicine. Rev. Fac. Med. Hum. October 2021; 21(4):691-695. <https://doi.org/10.25176/RFMH.v21i4.4278>

