

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA; URP; 2017

LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT RISK FACTORS AND PREVENTION OF BREAST CANCER IN MEDICINE STUDENTS OF RICARDO PALMA UNIVERSITY

Carolina Vilca-Tapullima¹, Nadia Quispe-Manrique¹, Ashley Vega-Fernandez¹, Lucy E. Correa-Lopez^{1,2}

RESUMEN

Introducción: El cáncer de mama es una enfermedad oncológica que causa una alta mortalidad en mujeres alrededor del mundo. **Objetivos:** Determinar el nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y prevención del cáncer de mama en estudiantes del segundo y tercer ciclo de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma en el año 2017. **Diseño:** Estudio observacional, cuantitativo, de corte transversal, relacional y analítico. ubicado en el distrito de Surco en Lima-Perú. **Diseño:** La muestra en estudio estuvo conformada por 114 estudiantes de los cuales 40 son de segundo ciclo y 74 son de tercer ciclo, todos ellos pertenecientes a la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma. **Métodos:** La recolección de datos se realizó mediante la utilización de una encuesta previamente validada como instrumento el cual consta de instrucciones, datos personales e ítems basados en los conocimientos sobre factores de riesgo y prevención del cáncer de mama. Los datos obtenidos fueron analizados mediante tablas de distribución de frecuencia, tablas de contingencia y obtención de OR, IC95% y $p < 0.05$, utilizando el programa estadístico IBM SPSS v.24 y Microsoft Excel 2013 para su confección. **Resultados:** Se evaluaron un total de 114 alumnos procedentes de la Universidad Ricardo Palma. Se observó que el nivel de conocimiento que predomina en la muestra es el nivel de conocimiento medio con un 70.2% (80 alumnos); un nivel de conocimiento bajo (17.6%) y un nivel de conocimiento alto (12.2%). De las variables estudiadas, solo la edad mostro una asociación significativa con el nivel de conocimiento (OR: IC95% $p < 0.03$). Finalmente al comparar nivel de conocimiento con prevención del cáncer de mama, no se halló asociación significativa. **Conclusión:** El nivel de conocimiento predominante fue el nivel medio. La edad parece estar asociado al nivel de conocimiento.

Palabras clave: Cáncer de Mama; Factores de Riesgo; Prevención; Estudiantes de Medicina. (fuente: DeCS BIREME)

ABSTRACT

Introduction: Breast cancer is one of the oncological diseases that cause high mortality in men and women around the world. **Objectives:** To determine the level of knowledge about risk factors and prevention of breast cancer in the students of the second and third cycle of the Faculty of Human Medicine of the University Ricardo Palma. **Design:** Descriptive, observational, quantitative, cross-sectional, relational and analytical study. **Context or Place:** Faculty of Medicine of the Ricardo Palma University located in the district of Surco in Lima-Peru. **Subjects:** The sample in study was made up of 114 students, of whom 40 are second cycle and 74 are third cycle, all belonging to the Faculty of Human Medicine. **Methods:** The data collection was performed using a survey as an instrument which consists of instructions, personal data and items based on knowledge about risk factors and prevention of breast cancer. The data obtained were analyzed using frequency distribution tables, contingency tables and graphs, using the statistical software IBM SPSS v.24 and Microsoft Excel 2013 for their preparation. **Results:** A total of 114 students from the Ricardo Palma University were evaluated, of which 40 are second cycle and 74 are third cycle. It is observed that the level of knowledge that predominates in the sample is the average level of knowledge with 70.2%, represented by 80 students; However, a low level of knowledge (17.6%) and a high level of knowledge (12.2%) were also observed. The level of knowledge was then related to the cycle of studies, the predominance of an average level of knowledge in both Cycles, 27 are of the second cycle and 53 are of the third cycle. After that the level of knowledge was related to sex, a predominance of the average level of knowledge was obtained, of which 49 were men (42.98%) and 31 were women (27.19%). Finally, the level of knowledge was related to age, It was obtained that the average level of knowledge prevailed, being 43 students under 19 years and 37 students with an age greater than or equal to 19. **Conclusion:** We obtained that in the level of knowledge according to cycle of studies prevails the level of average knowledge. Of these, 27 are second cycle students and 53 are third cycle students, which represents 67.5% and 71.6% of their respective sample. Therefore, it can be concluded that the cycle of studies influences the level of knowledge about risk factors and prevention of breast cancer.

Key words: Breast Cancer; Risk Factor; Prevention; Medical Students. (source: MeSH NLM)

¹Facultad de Medicina Humana. Universidad Ricardo Palma, Lima-Perú

²Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas. Facultad de Medicina Humana. Universidad Ricardo Palma, Lima-Perú

Citar como: Carolina Vilca-Tapullima, Nadia Quispe-Manrique, Ashley Vega-Fernandez, Lucy E. Correa-Lopez. Nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y prevención del cáncer de mama en estudiantes de medicina humana; URP; 2017. [Artículo Original]. Rev. Fac. Med. Hum. 2017;17(2):45-54. DOI 10.25176/RFMH.v17.n2.831

Journal home page: <http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH>

© Los autores. Este artículo es publicado por la Revista de la Facultad de Medicina Humana, Universidad Ricardo Palma. Este es un artículo de Open Access distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional. (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>), que permite el uso no comercial, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que la obra original sea debidamente citadas. Para uso comercial, por favor póngase en contacto con revista.medicina@urp.pe

INTRODUCCIÓN

El cáncer es un problema de salud pública a escala mundial, pues así lo demuestran sus altas tasas de incidencia y mortalidad. Es importante resaltar, que dentro de las neoplasias más comunes se encuentran las de la mama y las del cuello uterino en la mujer y las de próstata en hombres, órganos accesibles que debido a su naturaleza permiten la detección precoz; por lo cual si se establecieran programas de prevención, el volumen de atención de casos de estos cánceres, al igual que el porcentaje de pacientes que llegan en estadios avanzados de la enfermedad disminuirían significativamente¹.

El cáncer de mama es una patología oncológica que se presenta tanto en mujeres como en hombres, sin embargo es la causa más común de muerte en mujeres. De acuerdo con la OMS se estima que cada año el cáncer de mama representa cerca del 14% de todas las muertes por cáncer en mujeres y el 1,6% de todas las defunciones femeninas en todo el mundo².

Según Globocan 2012³ el cáncer de mama es el segundo cáncer más común en el mundo y el más frecuente entre las mujeres con un estimado de 1,67 millones de nuevos casos de cáncer diagnosticados en 2012 (25% de todos los cánceres).

Es el cáncer más común en las féminas, tanto en las regiones más desarrolladas, con un poco más de casos (883.000 casos) que en las menos desarrolladas (794.000). Las tasas de incidencia varían casi cuatro veces en las regiones del mundo, con tasas que van desde 27 por 100.000 en África media y Asia oriental a 92 en América del Norte³.

Según la Organización Panamericana de la Salud⁴ cada año, 92.000 mujeres fallecen a consecuencia de esta enfermedad en las Américas, a pesar de los grandes avances alcanzados en las dos últimas décadas en cuanto a diagnóstico temprano y tratamiento⁴.

Además la OPS sostiene que si se mantienen las tendencias actuales y considerando los cambios demográficos que se esperan, las proyecciones indican que en el 2030 los casos nuevos de cáncer de mama aumentarán en las Américas hasta 595.900, y las muertes a causa de esta enfermedad ascenderán hasta 142.100⁴

Según el INEN¹ en el Perú el cáncer de mama es uno de los tipos de cánceres más comunes, abarcando 17,016 casos desde el año 2000 hasta el año 2014, ubicándose de esta manera en el segundo tipo de cáncer con mayor prevalencia, siendo solo superada por el cáncer de cérvix que presenta 22,271 casos.

El Registro de Cáncer de Lima Metropolitana manifiesta que el cáncer de mama representa el 17.6% de todas las neoplasias malignas en mujeres por ello es la segunda causa de muerte por cáncer en mujeres en Lima Metropolitana. Durante el 2004 y 2005, aparte de los 19 casos que ocurrieron en hombres, 2,867 nuevos casos fueron diagnosticados en mujeres, con una tasa de incidencia estandarizada de 33.8 casos por 100,000 mujeres⁵.

Según se evidencia en la Encuesta Nacional de Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) - 2009 existe una relación directa entre el nivel de conocimientos y la prevención de enfermedades⁶.

A nivel mundial el nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y prevención del cáncer de mama es alto².

A nivel nacional el nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y prevención del cáncer de mama es bajo, es por ello que ante el desconocimiento sobre métodos de prevención y los diversos factores de riesgo, esta patología oncológica, según la INEN, se ubica en el segundo lugar en tasa de mortalidad por cáncer, con 1800 casos en mujeres y 63 casos en hombres anualmente¹.

En Lima Metropolitana el nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y prevención del cáncer de mama es bajo, ante esto los Registros de cáncer de Lima Metropolitana muestra una incidencia de 12.4 casos por 100 000 hab, con una mortalidad de 3.85 por 100 000 hab, mayormente en mujeres ya que la mortalidad por este tipo de cáncer en hombres se encuentra muy por debajo de los más frecuentes que son cáncer de estómago, pulmón y próstata⁵.

Según el Ministerio de Salud, debido a que en el Perú el nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y prevención del cáncer de mama es bajo, la incidencia de esta patología oncológica se viene incrementando progresivamente, ya que un bajo nivel de conocimiento contribuye a un diagnóstico tardío de la enfermedad. Por ello según los registros del Instituto de Enfermedades Neoplásicas de Lima, solo el 10% de las pacientes tiene un cáncer precoz (estadios clínicos 0 y I), el 42% acude en estadio II y el 48% restante en estadios inoperables III y IV⁷.

Según el MINSa, para lograr que las actividades preventivo-promocionales tengan mejores resultados y se obtenga una disminución significativa de la incidencia de cáncer de mama en nuestro país se vuelve necesario tener en cuenta el nivel de conocimientos que presentan tanto hombres como mujeres con respecto al tema, ya que esto ayudará a la toma de decisiones para un mejor fomento de la prevención del cáncer de mama y por consiguiente elevar la calidad de vida de las personas⁷.

Por todo lo antes mencionado, el presente trabajo de investigación es de suma importancia en el área de salud ya que un nivel de conocimiento adecuado disminuye el riesgo de padecer la enfermedad, lo cual es relevante, ya que a nivel epidemiológico el cáncer de mama en el Perú presentó en los últimos nueve años un incremento considerable en el número de casos, a nivel económico, simboliza una parte importante del presupuesto del Ministerio de Salud, la cual está destinada tanto a la prevención como tratamiento de esta enfermedad ya sea en campañas de salud, trabajos de investigación, medicamentos, entre otros, a nivel psicológico, esta enfermedad oncológica presenta un gran impacto ya que el paciente al saber su diagnóstico puede presentar cuadros de ansiedad, desesperación, sufrimiento, generando dolor tanto a sí mismo como a sus familiares, tiene además un impacto a nivel social debido a la disminución de sus capacidades físicas, intelectuales, sexuales, temor al tratamiento oncológico conllevando a un cambio en su forma de vida y en las relaciones sociales, a nivel demográfico debido a las altas tasas de mortalidad que genera, disminuye la cantidad de habitantes de una población determinada afectando de esta manera su nivel demográfico además de la densidad poblacional.

El presente estudio tiene como finalidad determinar el nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y prevención del cáncer de mama en los estudiantes de segundo y tercer ciclo de la facultad de medicina humana.

MÉTODOS

La investigación es de tipo observacional, cuantitativo, de corte transversal, relacional y analítico. La muestra en estudio estuvo constituida por 114 alumnos de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma de los cuales 40 pertenecen al segundo ciclo y 74 pertenecen al tercer ciclo. Se descartaron a los alumnos que no aceptaron participar en el estudio y a los que hayan ingresado a la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma en el proceso de postulación anterior al 2016-I, también se excluyó a los que están realizando una segunda carrera en el ámbito de la salud, ya que presentan una noción respecto al tema de investigación y a aquellos que hayan padecido de cáncer de mama.

En la recolección de datos se utilizó la técnica de la encuesta, la cual consta de instrucciones, datos personales e ítems basados en los conocimientos sobre factores de riesgo y prevención del cáncer de mama.

En los datos personales aparecen las variables de la investigación que son edad, sexo, estado civil y ciclo de estudios.

Los ítems fueron evaluados por una prueba de concordancia entre los jueces que concluyeron que las

respuestas correctas valían un punto y las incorrectas valían cero puntos.

La confiabilidad fue evaluada por medio del coeficiente Alfa de Cronbach, ($\alpha > 0.795$) luego de probada su validez por el juicio de expertos se pasó a realizar la recolección de datos.

Esta encuesta ha sido utilizada con anterioridad en un trabajo de índole similar el cual es "Nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo y prevención del cáncer de mama en usuarias de 19 a 49 años del Centro de Salud San Sebastián; enero-febrero del 2011" que fue elaborado en Lima- Perú en el año 2011 y tiene como autora a Ana Luisa Jara Rojas y Sandra Karina Peña Romero¹⁰.

Cabe recalcar que en el presente estudio se respetó el derecho a la privacidad, ya que la confidencialidad de los datos está presente en todo momento, además se respetó el derecho a un trato justo, debido a que la selección de la población no es discriminatoria, el trato es sin prejuicios además de respetuoso y amable.

Los datos obtenidos se analizaron mediante tablas de distribución de frecuencia, tablas de contingencia y gráficos, utilizando el programa estadístico IBM SPSS v.24 y Microsoft Excel 2013 para su confección.

El método que se empleó para el análisis de los datos es la estadística analítica orientado a la elaboración y obtención de las principales medidas del estudio. Se utilizó el estadístico de Chi cuadrado para ver la significancia.

RESULTADOS

Se evaluaron un total de 114 alumnos procedentes de la Universidad Ricardo Palma, 40 del segundo ciclo (35.1%) y 74 del tercer ciclo (64.9%). De los cuales 20 son mujeres de segundo ciclo (17.4%), 20 son varones de segundo ciclo (17.4%), 37 son mujeres de tercer ciclo (32.46%) y 37 son varones de tercer ciclo (32.46%) (Gráfico N°1).

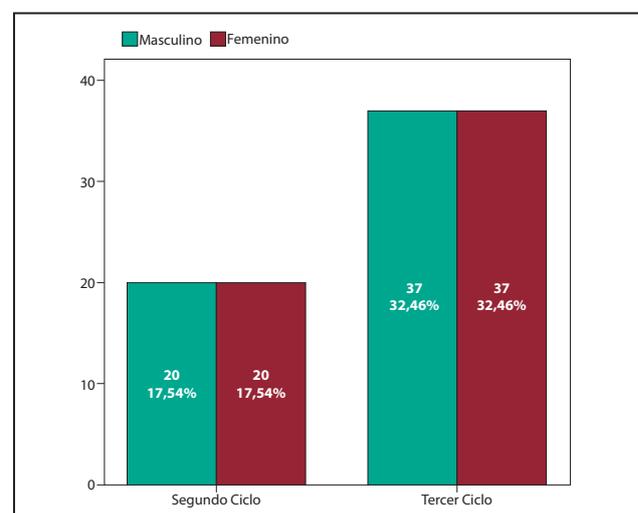


Gráfico 1. Sexo de los estudiantes de segundo y tercer ciclo.

El nivel de conocimiento sobre los conceptos básicos del cáncer de mama en los estudiantes de segundo y tercer ciclo se describe en el gráfico N°2, observándose que presentan un nivel de conocimiento alto(60.5%).

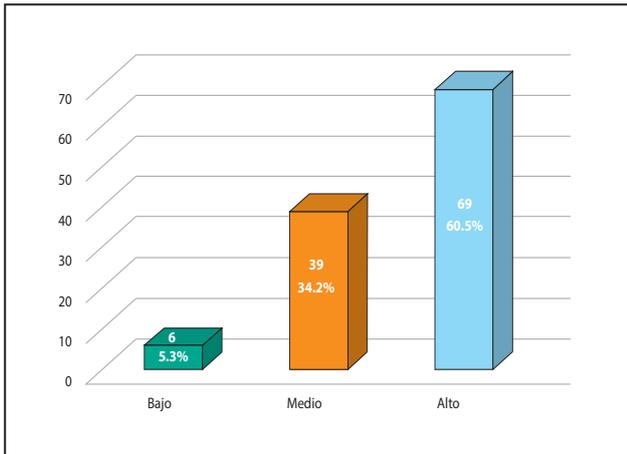


Gráfico 2. Nivel de conocimiento sobre los conceptos básicos del cáncer de mama.

El nivel de conocimiento sobre los signos y síntomas del cáncer de mama en los estudiantes de segundo y tercer ciclo se describe en el gráfico N°3, observándose que presentan un nivel de conocimiento medio (53.5%).

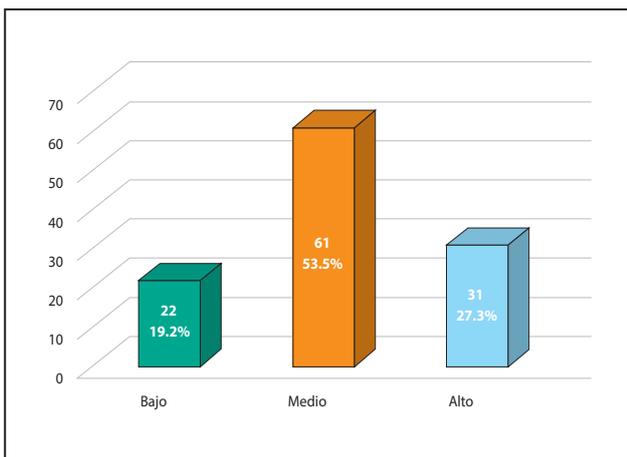


Gráfico 3. Nivel de conocimiento sobre los signos y síntomas del cáncer de mama.

El nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo del cáncer de mama en los estudiantes de segundo y tercer ciclo se describe en el gráfico N°4, observándose que presentan mayormente un nivel de conocimiento medio (65.8%).

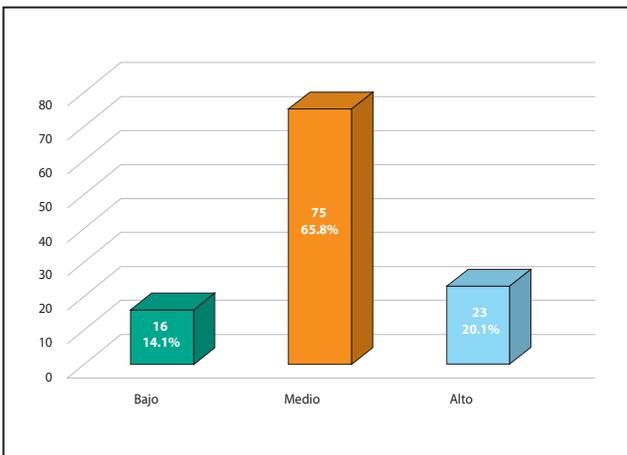


Gráfico 4. Nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo del cáncer de mama.

El nivel de conocimiento sobre las técnicas de detección del cáncer de mama en los estudiantes de segundo y tercer ciclo se describe en el gráfico N°5, observándose que presentan mayormente un nivel de conocimiento medio (73.6%).

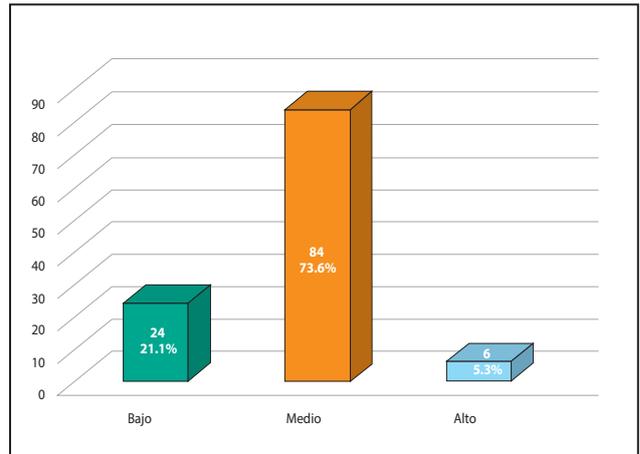


Gráfico 5. Nivel de conocimiento sobre las técnicas de detección del cáncer de mama

El nivel de conocimiento sobre el autoexamen de mama en los estudiantes de segundo y tercer ciclo se describe en el gráfico N°6, observándose que presentan un nivel mayor de conocimiento medio (77.4%).

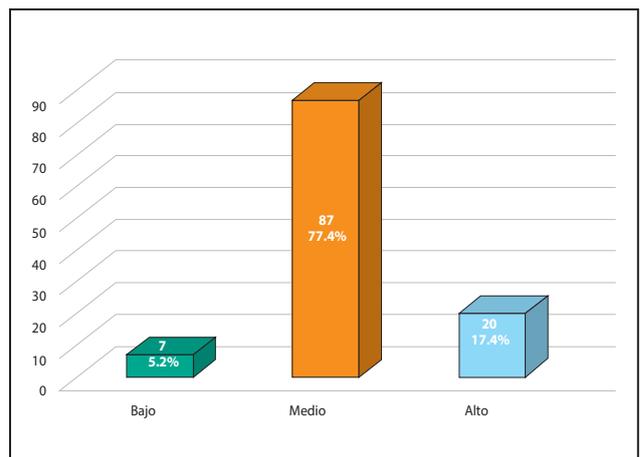


Gráfico 6. Nivel de conocimiento sobre el auto examen de mama.

El nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y prevención del cáncer de mama en los estudiantes de segundo y tercer ciclo se describe en el gráfico N°7, observándose que hay as alumnos que tienen un nivel de conocimiento medio (70.2%).

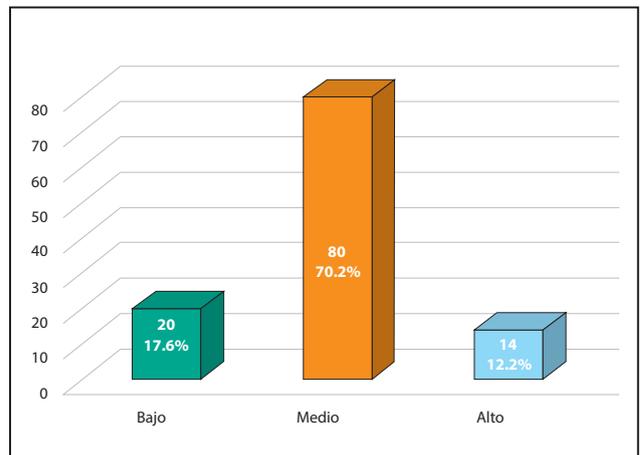


Gráfico 7. Nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y prevención del cáncer de mama.

El nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y prevención del cáncer de mama según ciclo de estudios se describe en el gráfico N°8, observándose que en ambas

muestras predomina un nivel de conocimiento medio, en el segundo ciclo representa el 67,5% con 27 alumnos y en el tercer ciclo representa el 71,62% con 53 alumnos.

ARTÍCULO ORIGINAL

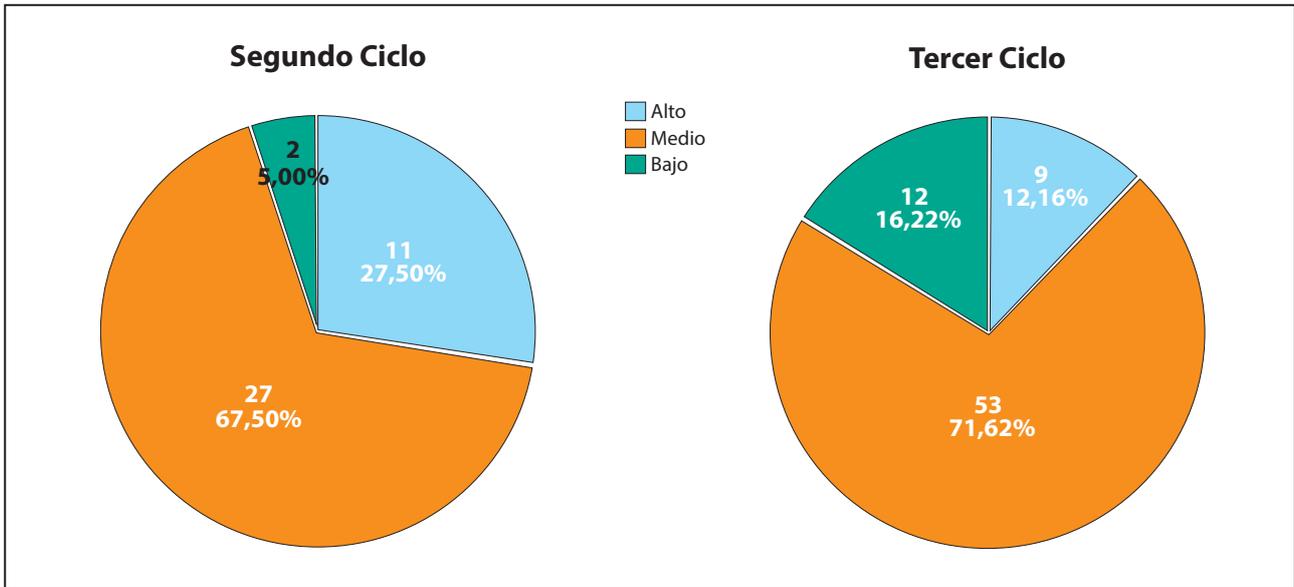


Gráfico 8. Nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y prevención del cáncer de mama según ciclo de estudios.

El nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo y prevención del cáncer de mama según el sexo se describe en el gráfico N°9, observándose que predomina un nivel de conocimiento medio con 70.17%, representado por 80 alumnos de los cuales 49 son hombres y 31 son mujeres; sin embargo, el nivel de conocimiento alto está representado en su mayoría por mujeres con un 15,79%.

menores a 19 años, representado por 43 alumnos, en la muestra de alumnos mayores a 19 años predomina el nivel de conocimiento medio con 61,67%, representado por 37 alumnos, sin embargo se puede observar que en la muestra de alumnos mayores a 19 años el porcentaje de nivel de conocimiento alto (20.00%), es mayor que en la muestra de alumnos menores a 19 años (14.81%).

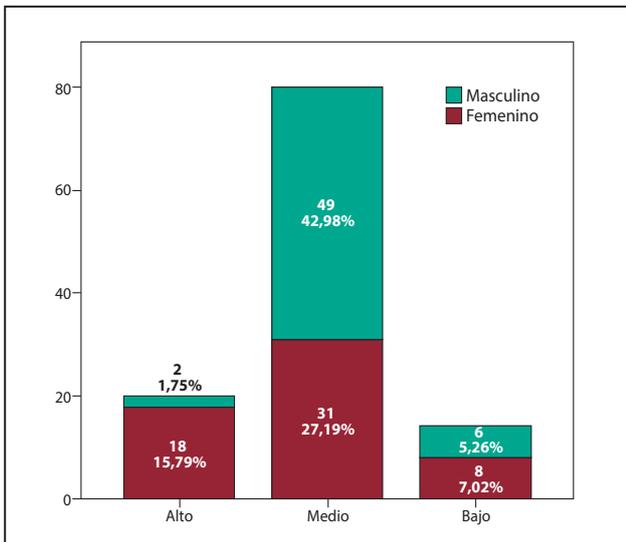


Gráfico 9. Nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo y prevención del cáncer de mama según el sexo.

El nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo y prevención del cáncer de mama según la edad se describe en el gráfico N°10, observándose que predomina un nivel de conocimiento medio con el 79.63 % en los alumnos

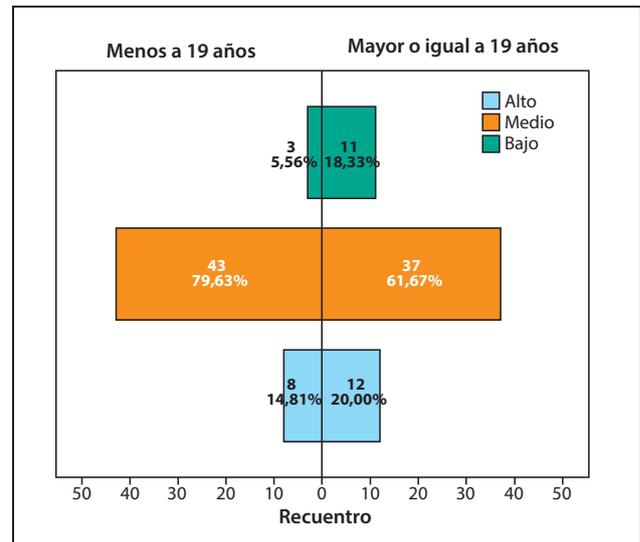


Gráfico 10. Nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y prevención del cáncer de mama según edad.

La relación de las variables con la presencia o ausencia de nivel de conocimiento se observa en la tabla N°1, se deduce que en cada variable si existe un nivel de conocimiento.

Tabla 1. Variables y nivel de conocimiento en los alumnos de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma, en porcentajes %.

VARIABLES		NIVEL DE CONOCIMIENTO	
		SI (%)	NO (%)
Sexo	Masculino	51 (44.73%)	6 (7.02%)
	Femenino	49 (42.98%)	8 (5.26%)
Ciclo de estudios	Segundo Ciclo	38 (95.5%)	2 (5%)
	Tercer Ciclo	62 (83.78%)	12 (16.22%)
Edad	Menor a 19 años	46 (94.44%)	8 (5.56%)
	Mayor o igual a 19 años	48 (80.00%)	12 (20.00%)
Autoexamen de Mama		94 (82.6%)	20 (17.4%)

ARTÍCULO ORIGINAL

La variable con asociación significativa con el nivel de conocimiento se describe en la tabla N°2, esta es la edad. Mientras que las variables ciclo de estudios y sexo no están asociadas al nivel de conocimiento. No hay variables que no sean factores de riesgo, es decir todas las variables presentan un OR>1. Por lo tanto todas las variables presentadas en la investigación influyen en el nivel de conocimiento. Se puede inferir en el caso de la variable ciclo de estudios que los alumnos de tercer ciclo

tienen un riesgo de 3,677 veces más la probabilidad de presentar un nivel de conocimiento que los alumnos del segundo ciclo. En el caso de la variable edad, los alumnos que presentan una edad mayor o igual a 19 años tienen un riesgo de 3,816 veces más la probabilidad de presentar un nivel de conocimiento que los alumnos menores a 19 años, en el caso de la variable sexo, las mujeres tienen un riesgo de 1,388 veces más la probabilidad de presentar un nivel de conocimiento que los varones.

Tabla 2. Estimación de riesgo y asociación entre las diferentes variables y el nivel de conocimiento.

Variables	OR	NIVEL DE CONOCIMIENTO		Chi2 Valor de P
		Mínimo	Máximo	
Ciclo de estudios	3,677	0,780	17,334	0,082
Edad	3,816	1,004	14,509	0,038
Sexo	1,388	0,449	4,291	0,568

La relación del nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo con la prevención del cáncer de mama se evidencia en la tabla N°3, se observa que los estudiantes

a pesar de responder en la encuesta correctamente algunas preguntas no evidencian sus conocimientos en las prácticas preventivas del cáncer de mama.

Tabla 3. Frecuencia del nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo con la prevención del cáncer de mama.

Factores de Riesgo		PREVENCIÓN	
		SI	NO
Menarquia Temprana	SI	28 (24.6%)	12 (10.5%)
	NO	29 (25.4%)	47 (39.55%)
Actividad Física	SI	38 (33.3%)	29 (25.4%)
	NO	19 (16.7%)	28 (24.6%)
Usar hormonas frecuentemente	SI	34 (29.8%)	38 (33.3%)
	NO	23 (20.2%)	19 (16.7%)
Antecedentes Familiares	SI	17 (14.9%)	81 (71.1%)
	NO	2 (1.8%)	14 (12.3%)
Beber alcohol	SI	29 (25,4%)	27 (23.7%)
	NO	28 (24,6%)	30 (26.3%)

ARTÍCULO ORIGINAL

En la presente tabla se observa el OR del nivel de conocimiento de cada factor de riesgo asociado a la prevención del cáncer de mama. En el caso de la menarquía temprana los alumnos que contestaron que sí es un factor de riesgo tienen un riesgo de 1,208 veces más la probabilidad de presentar una actitud preventiva que los alumnos que contestaron negativamente. En el caso de actividad física, los alumnos que contestaron que sí un factor de riesgo presentan un riesgo de 2,400 veces más la probabilidad de presentar una correcta actitud preventiva que los alumnos que contestaron negativamente. En el caso de uso de hormonas de manera frecuente, los alumnos que contestaron que sí es un factor de riesgo presentan un riesgo de 1,692 veces más la

probabilidad de presentar una actitud preventiva que los alumnos que contestaron negativamente. En el caso de antecedentes familiares, los alumnos que contestaron que sí es un factor de riesgo presentan un riesgo de 2,783 veces más la probabilidad de presentar una actitud preventiva que los alumnos que contestaron que no lo era. Finalmente en el caso de beber alcohol, los alumnos que contestaron afirmativamente presentan un riesgo de 2,081 veces más la probabilidad de presentar una correcta actitud preventiva que los alumnos que contestaron que no era un factor de riesgo. Se puede concluir entonces que al presentar un nivel de conocimiento de los factores de riesgo del cáncer de mama, influirá en su correcta actitud preventiva.

Tabla 4. Estimación de riesgo y asociación entre el nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y la prevención del cáncer de mama.

PREVENCIÓN					
Factores de Riesgo		OR	IC 95%		Chi2 valor de P
			Mínimo	Máximo	
Menarquia Temprana	SI	1,208	1,203	1,4207	0,141
	NO	1,212	0,298	4,924	0,788
Actividad Física	SI	2,400	0,276	20,850	0,415
	NO	0,860	0,763	0,971	0,424
Usar hormonas frecuentemente	SI	1,692	0,192	14,944	0,633
	NO	0,811	0,694	0,947	0,287
Antecedentes Familiares	SI	2,783	0,337	22,980	0,324
	NO	0,867	0,711	1,057	0,696
Beber alcohol	SI	2,081	0,230	18,796	0,506
	NO	0,865	0,777	0,963	0,338

ARTÍCULO ORIGINAL

En la tabla 5 se observa la frecuencia del nivel del conocimiento y la prevención del cáncer de mama. Podemos concluir que a pesar de que los alumnos presentan un nivel de conocimiento no aplican su sabiduría a la práctica. Cabe destacar que la gran mayoría de alumnos si presentan un nivel de conocimiento

sobre el cáncer de mama y que gran parte de esta no aplica sus conocimientos a la prevención; los alumnos que no presentan un nivel de conocimiento son pocos (11.2%), sin embargo gran parte de estos si presentan actitudes preventivas (7.9%).

Tabla 5. Relación entre el nivel de conocimiento y la prevención del cáncer de mama.

PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA			
		SI	NO
Nivel de conocimiento sobre factores de riesgo de cáncer de mama	SI	46 (40.4%)	54 (47.4%)
	NO	9 (7.9%)	5 (4.3%)

En la presente tabla se puede observar el OR del nivel de conocimiento asociado a la prevención del cáncer de mama, se puede inferir que los alumnos que sí

presenta un nivel de conocimiento presentan un riesgo de 0,307 veces más la probabilidad de presentar una actitud preventiva.

Tabla 6. Estimación de riesgo entre el nivel de conocimiento y la prevención del cáncer de mama.

PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA				
VARIABLE	P	OR	IC 95 %	
			Mínimo	Máximo
NIVEL DE CONOCIMIENTO	0,307	2,854	0,351	23,233

ARTÍCULO ORIGINAL

DISCUSIÓN

En el estudio realizado por los autores Rodrigo M. Carrillo-Larco; Manuel E. Espinoza-Salguero; José Avilez; Jorge Osada a 281 estudiantes, titulado: Nivel de conocimiento y frecuencia de autoexamen de mama en alumnos de los primeros años de la carrera de Medicina, se observó que en términos de conocimiento presentaban un puntaje promedio de $6,8 \pm 1,8$ puntos de una encuesta que presentaba once preguntas, solo el 1,0% alcanzó el puntaje máximo de once puntos, por lo cual se concluye que la práctica del autoexamen es baja; pero parece haber un conocimiento aceptable¹¹.

La razón por la cual relacionamos esta investigación con la nuestra, es debido a que el autoexamen de mamas es un tipo de prevención de esta enfermedad. Nosotros obtuvimos un resultado similar ya que tanto en alumnos de segundo como en tercer ciclo predominó el nivel de conocimientos medio.

Un estudio similar fue realizado por los autores Aponte-Salazar Merlyn, Mestanza-Torres Angélica, Velásquez-Távora Jacqueline, Farro-Peña Gianina a 85 mujeres, titulado: Nivel de conocimiento sobre cáncer de mama y características sociodemográficas en mujeres privadas de su libertad Lima – Perú, 2010, se obtuvo como resultado: nivel de conocimiento medio (90,6%) y un nivel de conocimiento alto y bajo (4,7%), lo cual es similar a nuestro proyecto de investigación ya que en segundo y tercer ciclo predominó en las mujeres un nivel de conocimiento medio⁶.

En el estudio realizado por los autores Ariel Gutiérrez Delgadillo, Fernando Rupher Gutiérrez Flores, Juan Carlos Gutierrez Choque, Favio Guzmán Delgadillo, Ana Santander Lopez a 200 estudiantes, titulado:

Conocimiento, actitud y práctica del autoexamen mamario en mujeres estudiantes de medicina de la Universidad Mayor de San Simón Gestión 2011, se obtuvo que el 50,5% pertenecían al rango de edad entre 20-22 años, 91% de las encuestadas conocen el procedimiento del autoexamen, por lo tanto concluyen que existe un elevado nivel de conocimiento sobre el autoexamen de mama entre los encuestados¹².

Los resultados de esta investigación son similares a la nuestra respecto a la edad, debido a que en nuestra investigación se obtuvo que la edad predominante en segundo y tercer ciclo fue mayor o igual que 19 años; sin embargo difiere en el nivel de conocimiento, ya que existen pocas personas con un nivel de conocimiento alto, 11 son de segundo ciclo y 9 son de tercer ciclo.

En el proceso de investigación se relacionó el nivel de conocimientos con la prevención del cáncer de mama, obteniéndose que los alumnos que sí presentaban un nivel de conocimientos, en su mayoría, no realizaban actividades preventivas (47.4%).

Los cuales se asemejan a la investigación titulada: Conocimientos, actitudes y prácticas acerca del autoexamen de mama de estudiantes de enfermería, UNMSM. 2010, que tiene como autora a Shirley Tatiana Bazán De la Cruz¹³; ya que en su investigación obtuvo que el 40 % de cada año no practica la técnica del autoexamen de mama y ésta es un método de prevención.

En la investigación se obtuvo que los estudiantes que se encuentran en segundo ciclo tienen un riesgo de 3,677 veces más probabilidad de presentar un nivel de conocimiento bajo. Este resultado se asemeja al de la tesis citada anteriormente, que tiene como autora a Shirley Tatiana Bazán De la Cruz, ella en su tesis obtuvo

que en el 1º año de estudio ninguna estudiante posee conocimiento alto, predomina el conocimiento bajo con un elevado porcentaje (72 %)13, viéndose manifestado el riesgo.

En la investigación se obtuvo que los estudiantes con una edad menor a 19 años presentan un riesgo de 3,816 veces más probabilidad de presentar un nivel de conocimiento bajo. Este resultado se asemeja al trabajo de investigación ya mencionado, el que tiene como autores a Rodrigo M. Carrillo-Larco; Manuel E. Espinoza-Salguero; José Avilez; Jorge Osada¹¹; los cuales obtuvieron un mayor nivel de conocimiento en los alumnos con una edad mayor, ellos justificaron el mejor conocimiento entre alumnos de años superiores a que han tenido más oportunidades de estudiar diferentes temas que hayan podido afianzar su conocimiento.

Finalmente se obtuvo que los estudiantes del sexo masculino tienen un riesgo de 1,388 veces más probabilidad de presentar un nivel de conocimiento bajo. Este resultado se asemeja a la tesis ya nombrada 11 el cual obtuvo que las mujeres presentan un mejor conocimiento de esta patología, ellos explicaron que el hecho de que las mujeres hayan tenido un mayor puntaje puede deberse a la mayor percepción de

riesgo comparado a los hombres con respecto a esta neoplasia.

CONCLUSIÓN

En base a los resultados obtenidos concluimos que los estudiantes del segundo y tercer ciclo de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma presentan un nivel de conocimiento medio sin embargo no lo reflejan en las actitudes preventivas.

Se obtuvo que la variable con asociación significativa con el nivel de conocimiento es la edad. Mientras que las variables ciclo de estudios y sexo no mostraron asociación al nivel de conocimiento.

Financiamiento: Autofinanciado.

Conflicto de interés: Los autores declaran no tener conflictos de interés en la publicación de este artículo.

Recibido: 10 de abril del 2017

Aprobado: 11 de mayo del 2017

Correspondencia: Carolina Vilca Tapullima

Celular: 994314636

Correo: carolina-21-12@hotmail.com

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas [Internet]. Lima, Perú: Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas [actualizado el 14 de Mayo del 2014]. Disponible en: <http://www.inen.sld.pe/portal/estadisticas/datos-epidemiologicos.html>
- Organización Mundial de la Salud. Cáncer de mama: prevención y control. 2017. [Internet] Disponible en: <http://www.who.int/topics/cancer/breastcancer/es/>
- Globocan2012.Estimate Cancer Incidence, Mortality and Prevalence Worldwide. 2012. [Internet]. Disponible en: http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_cancer.aspx
- Organización Panamericana de la Salud [Internet] Washington, Estados Unidos: Organización Panamericana de la Salud [citado el 13 de Junio del 2012]. Disponible en: <file:///C:/Users/USER/Downloads/OPS-Nota-Informativa-C%C3%A1ncer-Mama-2014.pdf>
- Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas, Registro de cáncer de Lima Metropolitana [Internet]. Lima, Perú: Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas [citado el 20 de febrero del 2014] Disponible en: http://www.inen.sld.pe/portal/documentos/pdf/banners_2014/Febrero/13022014_Libro_RCLM_04_05.pdf
- Universidad Peruana Cayetano Heredia. Nivel de conocimiento sobre cáncer de mama y características sociodemográficos en mujeres usuarias privadas de su libertad [Internet] Perú; 2010 Feb [citado el 28 de Jun. del 2017]. Disponible en: <http://faenfcayetano.edu.pe/images/pdf/Revistas/2010/febrero/conocimiento.pdf>
- Ministerio de Salud. El Cáncer se previene y se puede curar si se detecta a tiempo [Internet]. Lima, 2014 [citado 11 Jun. del 2017]. Disponible en: <http://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/2010/cancer/datos.asp>
- Ministerio de Salud. Plan de Intervención Comunicacional de Promoción Y Prevención del Cáncer [Internet]. Lima, 2014. [citado 11 Jun. del 2017]. Disponible en: http://www.minsa.gob.pe/diresamoquegua/comuni/P_CANCER.pdf
- Sociedad Americana contra el Cáncer [Internet]. Estados Unidos: Sociedad Americana contra el Cáncer [actualizado el 05 de marzo del 2017]. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-seno/riesgos-y-prevencion.html>
- Carrillo R, Espinoza M, Avilez J, Osada J. Nivel de conocimiento y frecuencia de autoexamen de mama en alumnos de los primeros años de la carrera de Medicina [Internet] 2015 Oct [citado el 28 de Jun. del 2017]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1018130X2015000400002&script=sci_arttext
- Jara A., Peña S. Nivel de conocimientos sobre factores de riesgo y prevención del cáncer de mama en usuarias de 19 a 49 años del Centro de Salud San Sebastián enero – febrero 2011 [Tesis] 2011 Ene-Feb [citado el 28 de Jun. del 2017]. Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/3021/1/Jara_ra.pdf
- Gutiérrez A, Gutiérrez F, Gutiérrez C, Guzmán F, Santander A. Conocimiento, actitud y práctica del autoexamen mamario en mujeres estudiantes de medicina de la Universidad Mayor de San Simón Gestión 2011 [Internet] 2012 Dic. [citado el 30 de Jun. del 2017] Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1817-74332012000200006&script=sci_arttext&lng=es
- Bazan S. Conocimientos, actitudes y prácticas acerca del autoexamen de mama de estudiantes de enfermería, UNMSM. 2010 [Tesis] 2010 Dic. [citado el 30 de Jun. del 2017] Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/997/1/Bazan_dt.pdf