

Conocimiento y expectativas sobre el coaching de salud en pacientes con diabetes tipo 2

Karina Alessandra Herrera-Gorofolin¹

Herrera-Gorofolin KA. Conocimiento y expectativas sobre el coaching de salud en pacientes con diabetes tipo 2. *Cuid salud*, jul-dic 2014; 1(2).

RESUMEN

La atención primaria enfrenta grandes desafíos, especialmente cuando se trata de atender necesidades de pacientes con enfermedad crónica. La diabetes es considerada una enfermedad pandémica, que compromete todos los aspectos de vida a quién la padece y, si tratada inadecuadamente, se asocia con alta morbimortalidad. **Objetivo:** identificar el nivel de conocimiento y expectativa sobre el Coaching de salud en pacientes con diabetes, Programa Cuídate-Clinica Internacional. **Material y métodos:** estudio cuantitativo, de diseño exploratorio descriptivo, incluyendo pacientes con diabetes tipo 2 del Programa Cuídate, de la Clínica Internacional en Lima ciudad/Perú; quienes se eligieron mediante muestreo no probabilístico y pertenecían a dos centros de estudio (n=250). Se utilizó un cuestionario autoaplicado, de tipo escala. Los datos se recolectaron en agosto-octubre/2014 en cada área de estudio entre los pacientes que asistieron a su consulta. Para el análisis de datos se usó la estadística descriptiva. **Resultados:** el nivel de conocimiento de los pacientes acerca del coaching de salud fue de nivel medio (52,8%) y alto (22,0%); respecto a las expectativas, la mayoría mostró una expectativa alta (68,4%) y muy alta (16,2%). **Conclusión:** los pacientes que recibieron el Coaching reportaron un conocimiento de nivel medio y altas expectativas para el automanejo de su enfermedad.

Palabras clave: diabetes mellitus, autocuidado, prevención secundaria, enfermería.

Herrera-Gorofolin KA. Knowledge and expectations about health coaching in patients with type 2 diabetes. *Cuid salud*, jul-dic 2014; 1(2).

ABSTRACT

Primary care faces great challenges, especially when it comes to meet the needs of patients with chronic disease. Diabetes is considered a pandemic disease that involves all aspects of life whom suffers and, if inadequately treated, is associated with high morbidity and mortality. **Objective:** To identify the level of knowledge and expectations about health coaching in patients with diabetes, Beware- Program of International Clinic. **Methodology:** Study of quantitative approach, descriptive exploratory design, including patients with type 2 diabetes from Beware- Program of International Clinic, city of Lima, Peru; they were selected by non- probabilistic sampling belonged from two study centers (n=250). A structured self-administered, type of scale for both variables questionnaire was used. Data were collected from August to October/2014 in every area of study among patients attending consultation. For data analysis was used descriptive statistics. **Results:** The level of knowledge of patients about health coaching was middle (52.8%) and high (22.0%); regarding expectations, most showed a high expectation (68.4%) and very high (16.2%). **Conclusions:** Patients who received coaching reported a mid-level knowledge and high expectations for self-management of their disease.

Keywords: Diabetes mellitus, self-care, secondary prevention, nursing.

¹ Licenciada Enfermera. Egresada de la Escuela de Enfermería Padre Luis Tezza, afiliada a la Universidad Ricardo Palma, Lima-Perú.