

## EL PALMA DE LA JUVENTUD

REVISTA DE ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD RICARDO PALMA

Vol. 4, n.º 4, enero-junio, 2022, 49-62  
Publicación semestral. Lima, Perú  
ISSN: 2789-0813 (En línea)  
DOI: 10.31381/epdlj.v4i4.4898

# ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN LA TRADICIÓN «LOS AMANTES DE REAL ORDEN»<sup>1</sup>

The sexually transmitted diseases in the story  
«Los amantes de real orden»

JENNIFER PAOLA SANDOVAL RONCALES

Facultad de Medicina Humana, Universidad Ricardo Palma  
Lima, Perú

Contacto: 202111919@urp.edu.pe  
<https://orcid.org/0000-0001-6120-6713>

## RESUMEN

El hombre se caracteriza por su búsqueda constante de placer, siendo el placer sexual uno de los que más destaca. Bajo esta premisa, en el presente artículo se analizará la tradición «Los amantes de real orden», texto que forma parte de la cuarta serie de las *Tradiciones peruanas* de Ricardo Palma. Se quiere dar a conocer las enfermedades de transmisión sexual que se propagaban durante el virreinato del Perú a causa de la promiscuidad que los ciudadanos tenían como

---

1 Este artículo se elaboró como parte del curso Taller de Comunicación Oral y Escrita II, asignatura dictada por la profesora Gladys Flores Heredia en el semestre académico 2021-I.

forma de vida. También se pretende informar y crear conciencia en la juventud con la finalidad de disminuir considerablemente el riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual.

**Palabras clave:** *Tradiciones peruanas*; enfermedades de transmisión sexual; promiscuidad; educación sexual.

## ABSTRACT

This article will analyse the story «Los amantes de real orden», a text that is part of the fourth series of Ricardo Palma's *Tradiciones peruanas* (*Peruvian Traditions*). In this text, the main premise is that the human being is characterized by his constant search for pleasure, with sexual pleasure being one of the most important. In this work, we want to make known the sexually transmitted diseases that were spread during the viceroyalty of Peru because of the promiscuity that the citizens had as a way of life. It also aims to inform and raise awareness among young people in order to considerably reduce the risk of contracting sexually transmitted diseases.

**Key words:** *Tradiciones peruanas* (*Peruvian Traditions*); sexually transmitted diseases; promiscuity; sex education.

Recibido: 31/06/2021 Aceptado: 13/04/2022

### Revisores del artículo:

Javier Morales Mena (Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú)  
jmoralesm@unmsm.edu.pe  
<https://orcid.org/0000-0002-7871-5685>

Jorge Terán Morveli (Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú)  
jteranm@unmsm.edu.pe  
<https://orcid.org/0000-0001-7164-4434>

## INTRODUCCIÓN

En «Los amantes de real orden», tradición de Ricardo Palma ambientada a mediados del siglo XVI, el personaje Pedro de Hinojosa dice el siguiente proverbio: «Con tres pares de muchachas no tengo yo para celebrar la pascua después del ayuno cuaresmal» (Palma, 2007, p. 218). ¿Esta frase hace referencia a la promiscuidad de aquella época? Tengamos en cuenta que hoy en día —y desde hace muchos siglos— buscar placer sexual sin ningún cuidado puede traer consecuencias irreversibles. Se define como promiscua a «la persona que mantiene relaciones sexuales con otras varias» (Real Academia Española, 2014, definición 4), es decir, se trata de una manera o modo de vida irresponsable de llevar la sexualidad.

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son conocidas desde épocas muy remotas y han formado parte de la historia de la humanidad. Con base en ello, en el presente artículo se analizará la tradición «Los amantes de real orden» para dar a conocer cómo este texto se relaciona con problemas médicos de impacto mundial, como son la promiscuidad y las ETS. Si bien esta tradición relata los problemas de los ciudadanos limeños del año 1552, no se puede negar que hayan estado propensos a contraer alguna ETS, pues en Europa del siglo XV, pocos años después del descubrimiento de América, ya se habían reportado los primeros casos de sífilis.

## ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Cuando nos referimos a las ETS, no solo hacemos referencia a la sífilis, también se incluye a la gonorrea, enfermedad descubierta en la Edad Media. Siglos después, en 1959, se registró el primer caso reportado del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) que causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida). Estas dos enfermedades no representan lo mismo, ya que las personas que tienen VIH no

siempre tienen sida; sin embargo, la enfermedad sigue causando temor en la población. En el siglo XXI la lista de infecciones de transmisión sexual (ITS) registra más de 20 tipos de infecciones, siendo las principales las siguientes: la clamidia, el herpes, la ladilla, el virus del papiloma humano, la tricomaniasis, además de las tres ya mencionadas con anterioridad.

Es de vital importancia, no solo para la comunidad médica, sino también para la población en general, conocer cuáles son las ETS más frecuentes, sus causas, sus tratamientos y, lo que es más importante, las formas de prevenirlas. Asimismo, la recomendación general es que debemos llevar una vida sexual responsable con un adecuado uso de métodos anticonceptivos.

Desde antes del virreinato del Perú, la promiscuidad y la prostitución estaban presentes, así como las ETS. A estas Bitencourt, en el siglo XVI, las denominó «enfermedades venéreas (de *Veneris*, genitivo latino del nombre Venus, la diosa romana del amor)» (citado en Llorente et al., 2009, p. 1). Muchos autores señalan que la principal causante de la propagación de las ETS en esta época era la promiscuidad, pues recordemos que si bien se tenían conocimientos sobre la medicina, esta no poseía los recursos ni los conocimientos suficientes para lograr el diagnóstico de estas enfermedades.

Es de conocimiento múltiple que en la antigüedad la mujer era forzada por el hombre de aquella época machista a realizar actos sexuales. El cronista peruano Guamán Poma menciona que el vicario de Mata Moros «mandaba a juntar a las dichas solteras y doncellas, con color de la doctrina desvirgaba a todas, y tenía media docena de hijos y traía cargado de indios del pueblo en pueblo» (citado en Guardia, 2013, p. 80). Ante esta realidad resulta válido imaginar que esta abominable costumbre practicada por los religiosos y los soldados españoles propagaba las ITS en las mujeres indígenas. Peor aún es lo que nos informa el cronista Arriaga, quien cuenta que «los

españoles arrebatában doncellas a sus padres, estimulaban a las casadas para que dejen al marido, y a las vírgenes para que se dediquen públicamente a la prostitución» (citado en Guardia, 2013, p. 80).

En la tradición en cuestión del Bibliotecario Mendigo, una frase resulta impactante: «A veces las mujeres son como libros que por nuevos se compran y... están leídos» (Palma, 2007, p. 216). Los hombres de esa época buscaban mujeres vírgenes; sin embargo, ellos llevaban una vida sexual llena de libertinaje. Esta promiscuidad no la ejercían con mujeres de la nobleza, sino que practicaban la poligamia con mujeres del pueblo y mujeres indígenas, quienes probablemente fueron las más afectadas con alguna infección y no eran conscientes de lo que padecían, ya que en aquella época no había preservativos que ayudaran a la población a disminuir los riesgos de contraer alguna ETS.

El portal Juventud Rebelde de Cuba reflexiona sobre la promiscuidad y recoge opiniones de diferentes personas, como la de la ciudadana Yanela, quien considera que «la promiscuidad depende en gran medida de los sentimientos humanos, y estos son algo muy variable. Hay personas que hacen del amor un deporte» (Juventud Rebelde, 2007, «¿Buscar o esperar?», párr. 8). Esta parece ser la ideología que tenían muchos de los personajes de la tradición «Los amantes de real orden», quienes preferían huir del matrimonio o de la monogamia para llevar una vida libertina sin pensar en sus consecuencias.

Somos jóvenes, es por ello que en algún momento de nuestras vidas tendremos curiosidades y deseos sexuales, pero también debemos tener en cuenta que estamos dentro del rango de edad más propensa a contraer alguna ITS. Esto puede deberse a la falta de información sobre el tema, por ello nos parece sustancial que esta información forme parte de nuestra educación sexual. Aunque se considere controversial, tanto en el ámbito social como en el religioso, la educación sexual contribuye a incentivar una conducta adecuada y responsable en torno a la sexualidad.

A través de la historia del deseo sexual con respecto a la vivencia de la sexualidad y en específico del deseo sexual en los adolescentes, existe una serie de factores que han propiciado una falta de reconocimiento del propio cuerpo y de las sensaciones que de este surgen, donde el contexto (familia, pares, medios de comunicación, religión, etc.) ha contribuido en la manera de experimentarlo ya sea de manera positiva o negativa (Echevarría y Villagrán, 2016, p. 21).

Como se desprende de la cita anterior, la adolescencia se considera una etapa de formación, de búsqueda constante de identidad y experimentación. Es por ello que una educación sanitaria sobre la sexualidad contribuiría a disminuir los riesgos de contraer alguna ITS o de tener embarazos no deseados.

Educar en salud siempre lleva implícito un mensaje, pero no puede limitarse a brindar información de forma fría y mecánica, pues el conocer no lleva necesariamente incorporada la acción consecuente. La tarea de educar para la salud es mucho más abarcadora, va al desarrollo de necesidades, motivaciones y actitudes conscientes ante la promoción, prevención, conservación y restablecimiento de la salud. Para lograr este objetivo es preciso que la comunicación sea persuasiva, interesante, atractiva, comprensible, breve, que el mensaje sea fácil de recordar y además convincente, capaz de un cambio de comportamiento para el desarrollo de la salud (González et al., 2018, p. 771).

En nuestro país, en 1983, se presentó el primer caso reportado de sida en un hombre de 37 años, cuyo nombre es confidencial. Esta persona tenía como antecedentes el consumo de drogas, como anfetaminas, diazepam, marihuana, cocaína, nitrato de éter, etc. El tiempo de enfermedad referido fue de aproximadamente un año. Los síntomas de este paciente eran tos con expectoración purulenta, gran malestar general, hipotermia, pérdida de peso marcada, diarreas líquidas, fiebre, anemia y neumonía. Estos síntomas llamaron la

atención del doctor Ciro Maguiña; sin embargo, en la historia clínica el paciente no fue diagnosticado correctamente. Luego de que el paciente evolucionara de forma negativa, los médicos tuvieron que realizar nuevos exámenes para poder llegar a la conclusión de que el paciente tenía sida. Es así como aquel hombre falleció 17 días después de haber ingresado por primera vez al área de emergencia (Sanabria, 2008). Después de este caso las cifras han aumentado considerablemente, aunque en la actualidad se conoce un tratamiento que ayuda a controlar la enfermedad. Hoy en día, aún hay muchas investigaciones científicas que se encuentran en búsqueda constante de la cura, pero hasta que se consiga, la manera más eficaz de prevenir la infección seguirá siendo el uso de preservativos durante el coito.

Según el Ministerio de Salud (Minsa):

[Se] estima que existen unas 87 000 personas que viven con VIH (PVV) [en el Perú]. De ellas, aproximadamente 1 de cada 4 aún no sabe que tiene la infección. Asimismo, se estima que ocurrieron 3300 nuevas infecciones por VIH en la población general» (2021, p. 12).



Paciente con sida en Jaén.

Fuente: Radio Campesina (2016).



Paciente con gonorrea.

Fuente: Mediquo (2019).

Por otro lado, la gonorrea es una enfermedad tratable, pero que suele presentar manifestaciones diferentes según el género. «Con respecto al género, la población femenina es la más susceptible de infectarse en una relación sexual que el hombre heterosexual» (Ramírez, 2019, p. 168).

En el caso de la sífilis, esta suele presentarse por etapas, siendo una más peor que las otras. Se manifiesta con llagas, verrugas, pérdida de cabello e inclusive pérdida de la visión. En la tercera etapa se manifiesta en diferentes órganos y produce tumores, situación que dificulta su diagnóstico y tratamiento.

Según María Luisa Castañeda, jefa del Servicio de Infectología del Hospital Daniel Alcides Carrión, «el herpes genital se transmite por contacto sexual directo con la persona afectada. En la mayoría de casos se trata de una infección crónica y de por vida» (citada en Minsa, 2005, párr. 2). La especialista también señala que el herpes:

Se caracteriza por la aparición de pequeñas ampollas muy dolorosas sobre los genitales del hombre o de la mujer. Se trata de una afección que no es mortal, pero sí incurable, ya que es imposible erradicar del organismo el virus que la causa (citada en Minsa, 2005, párr. 3).

El herpes suele presentar diferentes tipos, como el genital, bucal y zóster, que se manifiesta con llagas en la piel. Suele causar dolor en quien la padece y se trata de una de las enfermedades con mayor



frecuencia en nuestro país. «Es importante saber que, aun sin presentar los signos de la enfermedad, se puede contagiar a una pareja sexual» (Minsa e Instituto Nacional de Salud, 2017, p. 28).

Sobre la relación entre el herpes y el VIH, el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades dice lo siguiente:

La infección por el herpes puede causar llagas o heridas abiertas en la piel o en el recubrimiento interno de la boca, la vagina y el recto. Esto propicia una forma para que el VIH entre en el cuerpo. Incluso sin llagas visibles, tener herpes genital aumenta el número de células CD4 (las células que el VIH busca para entrar al cuerpo) que se encuentran en el recubrimiento de los genitales. Cuando una persona tiene tanto el VIH como el herpes genital, son mayores las probabilidades de que el VIH se transmita a una pareja sexual que no esté infectada durante el contacto sexual con la boca, la vagina o el recto de la pareja (2017, «¿Cuál es el vínculo entre el herpes genital y el VIH?», párr. 1).



Virus del herpes simple.

Fuente: Meylan (2011).

Las imágenes resultan impactantes, pero son parte de la realidad de la salud de muchas personas en nuestro país, y han formado parte de la vida de la población desde la antigüedad hasta la actualidad.

## USO DE PRESERVATIVOS Y PROMOCIÓN DE LA EDUCACIÓN SEXUAL

Si miramos en retrospectiva el contexto presentado en la tradición de Ricardo Palma, nos queda demostrado que las actitudes promiscuas no han cambiado en su totalidad. Hemos mejorado en aspectos de tecnología y salud, pero no podemos quedarnos con la misma mentalidad de creer que nuestras acciones no traerán consecuencias. Debemos tomar consciencia de que el preservativo masculino o femenino resulta indispensable, pues es el único método de barrera capaz de protegernos de cualquier ITS. Según los doctores Lugones y Ramírez, «el preservativo, uno de los métodos más antiguos, fue descrito por primera vez en el siglo XVI como una vaina para el pene confeccionada con lino y destinada a evitar la transmisión de la sífilis» (2013, p. 307).



Preservativo más antiguo del mundo.

Fuente: Lugones y Ramírez (2013).

Las ITS se adquieren por contacto directo. Actualmente, el único método seguro para evitar contraerlas es el preservativo o la abstinencia. No obstante, desarrollar la sexualidad forma parte fundamental

de la vida, por lo que evitar la promiscuidad y usar preservativos resultan las formas más sensatas de vivir una vida sexual con responsabilidad. Pues ya lo decía Ricardo Palma en su tradición: «A tiempo que de prevenir males y bochinchas se trataba, recibió la Audiencia una originalísima provisión de Felipe II» (2007, p. 216), que era promover el matrimonio, con lo cual, según el rey Felipe II, «desaparecerá todo olor a barraganía, habrá la moral ganancia y se amansará los genios turbulentos; que con viento se limpia el trigo y los vicios con castigo» (Palma, 2007, p. 217).

Las ITS forman parte de la historia y de la vida actual, e influyen en nuestra calidad de vida. Por esta razón es necesario promover la educación sexual y la información de los métodos anticonceptivos. Ambas deben ser de fácil acceso para la población joven, para así prevenir las ITS curables y, sobre todo, las no curables. Debemos aprovechar que el acceso a la información hoy en día está al alcance de todos, en comparación con el pasado que relata Palma y otros cronistas. A pesar de ello, debemos tener en cuenta que en el presente nadie está libre de padecer gonorrea, clamidia, herpes, VIH, entre otras ITS. Finalmente, la responsabilidad recae sobre uno mismo, como dice una frase muy conocida en educación sexual: «cuida a quien quieres y cuídate. El preservativo es un acto de amor».

## CONCLUSIONES

Con el presente artículo no solo se busca captar la atención de la comunidad médica, sino también de la población en general, para crear consciencia sobre los problemas médicos actuales. En el Perú republicano, han pasado 200 años en los que las ITS han estado presentes, pero su propagación ya no es como antes. Hemos crecido como país y hemos mejorado en aspectos médicos, educativos y tecnológicos, pero nosotros como ciudadanos también debemos cambiar

nuestras acciones de forma positiva, porque ser un país libre no solo significa crecer política y económicamente, también lo es crecer en salud y prevención.

La celebración de los 200 años de independencia del Perú lamentablemente se ha visto opacada por la actual pandemia de SARS-CoV-2, por lo que los centros de primer nivel de atención de salud se han centrado en disminuir los niveles de mortalidad por la COVID-19. Ante esta situación se ha hecho evidente la falta de insumos médicos y de recursos humanos para enfrentar la pandemia.

En este contexto, muchas de las personas que reciben un tratamiento contra alguna ETS han sido las más vulnerables o se vieron afectadas al encontrar el establecimiento de salud sobrepoblado de casos de COVID-19, arriesgándose a la sobreexposición viral. A pesar de ello, se han hecho presentes para recibir un diagnóstico y tratamiento para evitar la evolución de las ITS.

No toda la responsabilidad debe atribuírsele al sistema de salud, sino también en la forma en que las personas llevan su sexualidad, su estilo de vida y su conducta para reducir el impacto epidemiológico de las ITS. También es importante que haya una mayor inversión por parte del Estado en el ámbito médico y en campañas educativas a nivel nacional para un correcto plan de prevención de ETS y promoción de la salud sexual.

## REFERENCIAS

Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (2017, 28 de agosto). *Herpes genital*. <https://www.cdc.gov/std/spanish/herpes/stdfact-herpes-s.htm>

- Echevarría, A. y Villagrán, G. (2016). El contexto y la experimentación del deseo sexual en jóvenes: diferencias entre hombres y mujeres. *Psicología Iberoamericana*, 24(1), 19-29. <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133947583001.pdf>
- González, M. A., Blanco, M. E., Ramos, G., Martínez, G., Rodríguez, Y. y Padrón, M. J. (2018). Educación en infecciones de transmisión sexual desde la adolescencia temprana: necesidad incuestionable. *Revista Médica Electrónica*, 40(3), 768-783. <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v40n3/rme180318.pdf>
- Guardia, S. B. (2013). *Mujeres peruanas: el otro lado de la historia*. Autora. <https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/52893/9786124649806.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Juventud Rebelde (2007, 17 de marzo). *La promiscuidad va en contra de un desarrollo emocional sano*. <http://www.juventudrebelde.cu/suplementos/sexo-sentido/2007-03-17/la-promiscuidad-va-en-contra-de-un-desarrollo-emocional-sano>
- Llorente, D., Cedeño, S., Guzmán, J. y Fuentes, P. (2009). Actualidad en infecciones de transmisión sexual de etiología viral. *Archivos de Medicina*, 5(2.2). <https://www.archivosdemedicina.com/medicina-de-familia/actualidad-en-infecciones-de-transmision-sexual-de-etologa-viral.php?aid=961>
- Lugones, M. y Ramírez, M. (2013). El preservativo más viejo del mundo. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología*, 39(3), 306-310. <http://scielo.sld.cu/pdf/gin/v39n3/gin10313.pdf>
- Mediquo (2019, 2 de mayo). *¿Cuáles son los síntomas de la gonorrea?* <https://www.mediquo.com/blog/sexologia/gonorrea/>
- Meylan, P. (2011). Herpes genital: una actualización para el profesional. *Archivos Médicos de Actualización en Tracto Genital Inferior*, 3(5), 3-15. <https://www.medigraphic.com/pdfs/archivostgi/tgi-2011/tgi115b.pdf>

- Ministerio de Salud (2005, 10 de julio). *Herpes genital es una de las principales infecciones de transmisión sexual en el país*. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/42640-herpes-genital-es-una-de-las-principales-infecciones-de-transmision-sexual-en-el-pais>
- Ministerio de Salud (2021). *Anexo 2. Programa presupuestal 0016 TBC-VIH/SIDA*. [https://www.minsa.gob.pe/presupuestales/doc2021/ANEXO2\\_3.pdf](https://www.minsa.gob.pe/presupuestales/doc2021/ANEXO2_3.pdf)
- Ministerio de Salud e Instituto Nacional de Salud (2017). *Anuario estadístico 2017*. <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4217.pdf>
- Palma, R. (2007). Los amantes de real orden. En *Tradiciones peruanas. Cuarta serie*. Biblioteca Virtual Miguel de Cervantes. [http://www.cervantesvirtual.com/obra-visor/tradiciones-peruanas-cuarta-serie-0/html/01559f44-82b2-11df-acc7-002185ce6064\\_6.html#I\\_18\\_](http://www.cervantesvirtual.com/obra-visor/tradiciones-peruanas-cuarta-serie-0/html/01559f44-82b2-11df-acc7-002185ce6064_6.html#I_18_)
- Radio Campesina (2016, 12 de enero). *Jaén: Familia en la desdicha, a causa del VIH sida*. <https://radiocampesina.pe/jaen-familia-en-la-desdicha-a-causa-del-vih-sida/>
- Ramírez, A. A. (2019). Gonorrea. *Dermatología Peruana*, 29(3), 167-175. [https://www.dermatologiaperuana.pe/assets/uploads/revista\\_Elfz\\_02\\_Articulo\\_revision\\_29-3.pdf](https://www.dermatologiaperuana.pe/assets/uploads/revista_Elfz_02_Articulo_revision_29-3.pdf)
- Real Academia Española (2014). Promiscuo, cua. En *Diccionario de la lengua española*. Recuperado el 29 de junio de 2021, de <https://dle.rae.es/promiscuo?m=form>
- Sanabria, H. A. (2008). Un enfoque de prevención del VIH-sida. *Revista Enfermería Herediana*, 1(2), 111-118. [https://faenf.cayetano.edu.pe/images/pdf/Revistas/2008/febrero/Un%20enfoco\\_de\\_prevenion%20del%20VHI.pdf](https://faenf.cayetano.edu.pe/images/pdf/Revistas/2008/febrero/Un%20enfoco_de_prevenion%20del%20VHI.pdf)