

EL PALMA DE LA JUVENTUD

REVISTA DE ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD RICARDO PALMA

Vol. 4, n.º 4, enero-junio, 2022, 129-142

Publicación semestral. Lima, Perú

ISSN: 2789-0813 (En línea)

DOI: 10.31381/epdlj.v4i4.4899

LA IMPORTANCIA DE LOS PRIMEROS AUXILIOS EN LA TRADICIÓN «HILACHAS»¹

The importance of first aid in the story «Hilachas»

GABRIELA SULEY IDROGO BENAVIDES

Facultad de Medicina Humana, Universidad Ricardo Palma

Lima, Perú

202020107@urp.edu.pe

<https://orcid.org/0000-0002-2055-5834>

RESUMEN

En el presente artículo se abordará la tradición «Hilachas», de Ricardo Palma, en específico su capítulo IV, titulado «*Lapsus linguæ* episcopal». En este texto ocurre un acontecimiento en el que azarosamente se salva a una persona realizando una técnica de primeros auxilios. A partir de ello se propone analizar la importancia de que todo ciudadano, en especial los profesionales del sector salud, conozca la aplicación de los primeros auxilios ante una situación de emergencia.

1 Este artículo se elaboró como parte del curso Taller de Comunicación Oral y Escrita II, asignatura dictada por la profesora Gladys Flores Heredia en el semestre académico 2021-I.

También se detallará en qué consiste el botiquín de primeros auxilios y cuáles son los casos de emergencia más comunes.

Palabras clave: *Tradiciones peruanas*; primeros auxilios; ciencias de la salud; situaciones de emergencia.

ABSTRACT

This article will deal with the story «Hilachas», by Ricardo Palma, specifically chapter IV, entitled «*Lapsus linguæ* episcopal». In this text, an event occurs in which by chance a person is saved by performing a first-aid technique. From this, it is proposed to analyze the importance of every citizen, especially health professionals, knowing how to apply first aid in an emergency. It will also detail what the first aid kit consists of and what are the most common emergency cases.

Key words: *Tradiciones peruanas (Peruvian Traditions)*; first aid; health sciences; emergency situations.

Recibido: 31/06/2021 Aceptado: 13/04/2022

Revisores del artículo:

Javier Morales Mena (Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú)
jmoralesm@unmsm.edu.pe
<https://orcid.org/0000-0002-7871-5685>

Jorge Terán Morveli (Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú)
jteranm@unmsm.edu.pe
<https://orcid.org/0000-0001-7164-4434>

INTRODUCCIÓN

En el presente artículo ahondaremos en la importancia de conocer los primeros auxilios, tomando como base de reflexión la tradición «Hilachas», de Ricardo Palma, en específico su capítulo IV, titulado «*Lapsus linguæ* episcopal». En dicho capítulo se nos relata que don Manuel Jerónimo Romaní, quien se desempeñaba en el obispado de la ciudad del Cusco, una noche quedó exánime por un mal que lo aquejaba. El médico luego de haberle examinado lo dio por muerto y comunicó la noticia a sus familiares y compañeros. De pronto un familiar suyo, que actuó como ladronzuelo, colocó su rodilla encima del estómago del obispo con el fin de alcanzar un cuadro enmarcado en oro, lo que generó que don Manuel se estremezca y expulsara un apostema, que era el origen del mal que lo aquejaba. Se puede decir, por tanto, que el obispo Manuel fue salvado de manera involuntaria por la aplicación de los primeros auxilios.

A partir de este relato nos podemos dar cuenta de que, conforme ha pasado el tiempo, se ha vuelto de vital importancia que todo ciudadano sin exclusión alguna cuente o adquiera los conocimientos principales para brindar los primeros auxilios, en especial los profesionales de las ciencias de la salud. Esto a razón de que, en el trabajo, la casa, los restaurantes, la escuela, la universidad o en cualquier lugar donde nos encontremos, podríamos ser testigos de situaciones de emergencia (accidentes), en los que podríamos aplicar inmediatamente alguna maniobra o técnica de primeros auxilios que nos permitan salvar vidas en cuestión de segundos.

DEFINICIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS

Para la mejor comprensión de este artículo, procedemos a definir qué son los primeros auxilios:

Son los cuidados o la ayuda inmediata, temporal y necesaria que se le da a una persona que ha sufrido un accidente, enfermedad o agudización de esta hasta la llegada de un médico o profesional paramédico que se encargará, solo en caso necesario, del traslado a un hospital, tratando de mejorar o mantener las condiciones en las que se encuentra (Garibay et al., 2006, p. 3).

Si bien el tema de primeros auxilios es de gran amplitud, saber sobre ellos trae muchos beneficios para la salud humana. Luego de revisar y estudiar diversos artículos sobre este tema podemos adquirir conocimientos que nos permitan responder las siguientes interrogantes: cuáles son sus objetivos, en qué consisten, cómo se clasifican, cuáles son sus etapas, qué métodos o técnicas podemos realizar frente a cada situación de emergencia que se nos presente, para así saber actuar de inmediato y salvar la vida humana. Consideramos que los primeros auxilios son la atención adecuada y eficaz a una persona afectada, así como la cooperación y las medidas correctas que se toman de manera rápida por la primera persona que se encuentra en el lugar en que se manifiesta la situación de emergencia.

Por otro lado, la persona que da la atención y los cuidados adecuados a la persona que lo requiere contribuye a «conservar la vida; evitar complicaciones físicas y psicológicas; aliviar el dolor físico y moral; ayudar a la recuperación de la víctima; asegurar el correcto traslado de los lesionados o enfermos a un centro asistencial» (Minchan et al., 2018, p. 8).

Todos estos puntos que abarcan los primeros auxilios serán de gran ayuda hasta que llegue algún personal de las ciencias de la salud que traslade a la víctima a un puesto o centro de salud para que pueda tener una atención y un tratamiento más eficaz. Tengamos en cuenta que la atención primaria que se le da a la víctima está constituida por los primeros auxilios básicos. Esto no quiere decir que reemplazaremos o rechazaremos la atención que brindan los profesionales médicos.

La persona que brindará los primeros auxilios básicos a la víctima debe contar con conocimiento de gran eficacia acerca del tema; de lo contrario, lo que provocará es que la víctima empeore, tenga lesiones más graves o profundas, pase a un estado crítico o, en el peor de los casos, debido al mal empleo de alguna técnica o maniobra la víctima fallezca. Esto no quiere decir que como la persona no cuenta con dicho conocimiento para hacer frente a la situación de emergencia se va a excluir de esta. Es más, esta persona, al ver el estado crítico y complicado por la cual está pasando la víctima, debe buscar las herramientas de ayuda para que el personal de salud proporcione el apoyo, la protección y el amparo requeridos. Al buscar las diferentes herramientas de ayuda, entran a tallar los primeros auxilios básicos.

La persona que realiza y hace frente a esta situación de emergencia tiene una responsabilidad muy importante, ya que todo estaría en sus manos; es decir, la vida de la víctima está en juego y si le pasa algo peor, la persona que brindó los primeros auxilios sería la responsable de lo que suceda de ahora en adelante. Por ello todos debemos estar preparados, contar con este aprendizaje, saber los métodos, las técnicas y las pautas para que así no tengamos inconveniente alguno con respecto al estado en el que se encuentra la víctima.

Los primeros auxilios tienen como objetivo «la conservación de la vida; evitar complicaciones físicas y psicológicas; ayudar a la recuperación, así como asegurar el traslado de los accidentados a un centro asistencial» (Vértice, 2012, citado en Estrada et al., 2017, p. 6). En este sentido, se puede concluir que siempre los primeros auxilios tendrán como prioridad conservar la vida del ser humano.

PRINCIPIOS BÁSICOS DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

Pasemos a profundizar en los principios básicos de los primeros auxilios, que son los siguientes:

1. Mantener la calma, actuando de una manera rápida. Esto implica mantener una actitud de tranquilidad ante el paciente, con el propósito de brindarle confianza tanto a él como a las personas que se encuentran cercanas y que fueron testigos del incidente. En ocasiones, la situación ameritará que seamos nosotros quienes tomemos la iniciativa, relacionada a la solicitud de una llamada al personal médico, etc.
2. Llamar a los servicios de emergencia. Es necesario que se activen los servicios de emergencia ante situaciones como la pérdida de conciencia del paciente; dificultad para la respiración; presencia de dolor en el pecho o abdomen; hemorragias abundantes; convulsiones; posible intoxicación, así como otras de gravedad.
3. Evaluar la situación. Lo anterior hace referencia a la necesidad de que se realice un análisis rápido y general de la situación y del lugar en donde ocurrió este incidente, de manera que se identifiquen las posibles fuentes de peligro, tal es el caso de amenazas de derrumbes, rupturas de canales de agua o de gas, la presencia de fuego, etc.
4. Examinar al lesionado. Es de suma relevancia que se identifique si la persona presenta signos vitales (respiración, pulso, etc.), si es que está consciente, si presenta alguna herida expuesta, si sangra, etc.
5. No hacer más que lo indispensable. No debe de moverse al accidentado hasta conocer cuál es su estado general y haberle proporcionado los cuidados necesarios. Sin embargo, existen tres situaciones en las que resulta inminente la movilización, tal es el caso de poder proporcionarle adecuadamente los primeros auxilios, evitar que se agraven sus heridas y/o protegerlo de un nuevo accidente.
6. Mantener la temperatura corporal del herido. Ello implica no proporcionarle un calor excesivo ni que se encuentre a temperaturas bajas.
7. Tranquilizar a la víctima.
8. No dejar sola a la víctima.
9. No administrarle medicamentos (Vértice, 2012, citado en Estrada et al., 2017, pp. 6-7).

Los principios básicos de los primeros auxilios son muy eficaces para su aplicación cuando nos encontremos frente a una situación delicada o un accidente de cualquier tipo que necesite de atención primaria de emergencia.

A continuación pasemos a revisar algunos de los principios citados con el fin de evaluar las situaciones que se pueden presentar ya sea por algún accidente o una emergencia. El primer principio es mantener la calma y actuar de manera inmediata. Si nos desesperamos y no sabemos cómo actuar o qué hacer en esos momentos de angustia y desesperación, podemos poner en riesgo la vida del paciente o la víctima, o también podríamos realizar mal alguna maniobra, técnica o método. Si la persona que se puso a cargo del incidente no cumple con este principio, generará desconfianza en la víctima y en las personas que se encuentran ahí.

El segundo principio citado es llamar a los servicios de emergencia. Se debe pedir su labor y su pronta llegada al lugar donde sucedieron los hechos para que la víctima sea atendida lo más rápido posible, y así no se generen más lesiones graves o no empeore la situación, que es lo que menos se desea.

El tercer principio es evaluar, analizar y examinar la situación. Se evalúa la situación en general tanto del paciente como del lugar de los sucesos, pero lo primordial es evaluar la situación de la víctima, ya que la intención es salvarle la vida. Esta evaluación sirve para detectar lesiones cerebrales, hemorragias externas, obstrucción en las vías aéreas, el pulso, los signos vitales, etc., del paciente o la víctima. Esto nos sirve para saber qué medidas correctas debemos tomar.

En definitiva y por lo expuesto, es de gran consideración e importancia que obtengamos el conocimiento de los principios básicos de los primeros auxilios. De esta manera contribuiremos con el bienestar de las víctimas y nos ayudará a poder salir de ese momento crítico de emergencia. Además, conocer estos principios nos ayudará a

mantener a la víctima en un estado estable y con signos de vida, hasta que el personal de salud se haga presente para que le brinde la atención necesaria.

BOTIQUÍN BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS

Es de gran importancia que todos tengamos un botiquín en casa, en el centro donde laboramos, en las escuelas y en todo lugar en que haya una cantidad regular de personas. El botiquín básico de primeros auxilios nos servirá en cualquier momento de la vida y para cualquier tipo de accidente que pueda sufrir un familiar, amigo, conocido, etc. Este botiquín nos ayudará a dar una atención básica respecto de las lesiones leves que presente el paciente o la víctima, puesto que a menudo todos los seres humanos llegamos a sufrir diversos daños que ponen en riesgo la vida.

Los elementos que todo botiquín básico de primeros auxilios debe contener son los siguientes:

Antisépticos (limpieza y desinfección): isodine (yodo), alcohol y jabón antibacterial; material de curación: algodón, gasas de 10×10 cm, guantes desechables, apósitos, cinta adhesiva, microporo, vendas, hisopos (aplicadores) y abatelenguas; instrumental: tijeras, pinzas, lámpara sorda, termómetro, baumanómetro, estetoscopio y lancetas; medicamentos: sobres de la vida suero oral y dextrostix (Garibay et al., 2006, pp. 37-38).

SITUACIONES DE EMERGENCIA EN LAS QUE SE PUEDE BRINDAR LOS PRIMEROS AUXILIOS

En la vida cotidiana nos podemos encontrar frente a diferentes situaciones de emergencia, ya sea en el lugar donde laboramos, en la escuela, en la casa, en la calle, etc. Entre los casos de emergencias más comunes tenemos:

Mareos y desmayos

Mientras llega un paramédico, debemos preguntarle a la persona afectada si se encuentra bien y si sabe dónde está. El objetivo es tratar de hacerle varias preguntas para saber su nivel de orientación. En caso de que la víctima deje de responder, debemos comprobar su respiración y su pulso. Si aún cuenta con pulso y respiración, debemos quedarnos con la persona hasta que lleguen los paramédicos; por el contrario, si la persona no cuenta con respiración ni pulso, se le debe dar reanimación cardiopulmonar (RCP). Las causas para que una persona sienta mareos o se desmaye pueden ser las siguientes: embarazo, deshidratación, ataque al corazón, diabetes, etc. (Clínica Internacional, 2017).

Dolor en el pecho

Si una persona manifiesta que le duele el pecho, podemos asumir que se trata de un ataque al corazón. Tengamos en cuenta que cualquier persona lo puede padecer. Lo que debemos hacer en primer lugar es llamar a emergencia y posteriormente controlar el pulso y la respiración de la víctima. Si hay ausencia de estos, se da inicio a la RCP, es decir, realizar compresiones en el pecho. Antes de la aplicación de esta maniobra, debemos posicionar la cabeza del paciente hacia abajo y revisar que no se esté mordiendo la lengua (Clínica Internacional, 2017).

Asfixia

Si una persona se atraganta y empieza a toser, quiere decir que se encuentra bien, ya que está respirando y no debemos golpearla ni aplicar la maniobra de Heimlich porque podríamos empeorar la situación. En cambio, si la persona no hace ningún sonido y su rostro empieza a tornarse rojo, significa que no está respirando, entonces debemos realizar la maniobra de Heimlich (Clínica Internacional, 2017).

Sangrado

Debemos tener en cuenta que el cuerpo posee nueve unidades de sangre. Si una persona se corta el dedo o sangra por la nariz o por el área vaginal, quizás el sangrado sea abundante, pero no le causará la muerte. Algunas hemorragias nasales pueden tener causas graves, y solo en esos casos se determinan como una situación de emergencia. Asimismo, si una persona se cortase el tendón del dedo, también sería una emergencia. Ante ambos casos u otros parecidos, se debe proceder a llamar al 911 para que nos ayuden a determinar si estamos o no frente a una emergencia (Clínica Internacional, 2017).

Convulsiones

Cualquier convulsión debe ser atendida de inmediato, y lo primero que debemos hacer es llamar a emergencias. Mientras llegan los paramédicos, debemos alejar a todas las personas que se encuentran en el lugar porque podrían salir lastimadas. Si contamos con algún lápiz, lo colocamos en la boca de la persona afectada, para evitar que se muerda. Además, debemos controlar cuánto dura la convulsión. No todas las convulsiones tienen los mismos síntomas. Pueden darse en personas que tengan fiebre alta, estén sufriendo un derrame cerebral o en personas que padezcan epilepsia (Clínica Internacional, 2017).

LOS PRIMEROS AUXILIOS SALVAN VIDAS

Los primeros auxilios han salvado vidas a nivel mundial. Revisemos dos casos en los que se aplicaron correctamente.

La Vanguardia (2018), de España, reportó que un joven salvó la vida a un conductor de 47 años que habría sufrido un infarto. El automóvil que conducía la persona afectada se desvió hacia la acera luego de que sufriera un paro cardíaco. En este suceso intervino un

joven de 19 años, quien salvó la vida del conductor aplicando los primeros auxilios y la reanimación respectiva. Cabe resaltar que este joven había recibido formación en primeros auxilios.

En nuestro país, se recoge la noticia de dos enfermeras, Pilar Yanina Dávila Sánchez, de 36 años, y Luz Jacinta Beatriz Ramírez Morales, de 44 años, quienes participan activamente en la Unidad de Rescate del Serenazgo de la Municipalidad de Lima y arriesgan sus vidas para auxiliar a los vecinos de la capital (Andina, 2021). En este caso se resalta la participación de personas conocedoras de la aplicación de los primeros auxilios para resguardar la salud de los ciudadanos ante cualquier situación de emergencia.



Rescatistas brindan atención en primeros auxilios a vecinos de Lima.

Fuente: Andina (2021).

Estos ejemplos nos hacen valorar cuán importantes son los primeros auxilios a nivel mundial, ya que muchas veces observamos accidentes o emergencias, en los que los primeros auxilios pueden ser una opción para salvar vidas en cuestión de segundos o minutos.

CONCLUSIONES

Los conocimientos que uno tiene acerca de los primeros auxilios son eficaces a la hora de emplearlos en alguna situación de emergencia, ya que con la aplicación adecuada podemos salvar vidas y también reducir las lesiones que la víctima podría tener a lo largo de su tratamiento. No obstante, si la persona que brinda los primeros auxilios no sabe acerca de las maniobras de primeros auxilios o ignora qué hacer frente a una situación de emergencia, podría agravar las lesiones o provocar que se acelere la muerte del afectado.

El tema de los primeros auxilios es complejo. Por ello hay que estar bien capacitados para hacer frente a las diferentes situaciones de emergencia que se nos pueda presentar en cualquier lugar o momento de la vida.

La presente investigación tiene como finalidad contribuir con los problemas que suceden en la vida cotidiana. Un ejemplo de aplicación es la pandemia causada por la enfermedad de la COVID-19 por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2. Ante esta situación muchas personas con esta enfermedad necesitan de la atención inmediata, necesaria y eficaz para que no se produzca una infección más grave. Esta atención primaria se le realiza hasta que llegue el personal de salud que le proporcionará o brindará los cuidados necesarios.

Proporcionar una atención inmediata de primeros auxilios puede prevenir de una carga adicional para el sistema de salud al atender lesiones o enfermedades simples *in situ* en lugar de llamar a una ambulancia o llevar a la víctima al hospital. Puede también evitar la exposición innecesaria de la víctima al virus (Universidad de Granada, 2021, párr. 2).

Por otro lado, muchas personas que padecen este virus están desarrollando problemas cardíacos y llegan a morir de insuficiencia

cardíaca o paro cardíaco. Es aquí donde podríamos aplicar nuestros conocimientos de primeros auxilios, como la técnica de RCP.

REFERENCIAS

- Andina (2021, 9 de mayo). *Día de la Madre: rescatistas brindan atención en primeros auxilios a vecinos de Lima*. <https://andina.pe/agencia/noticia-dia-de-madre-rescatistas-brindan-atencion-primeros-auxilios-a-vecinos-lima-844487.aspx>
- Clínica Internacional (2017, 22 de noviembre). *Aprende a actuar en estas 5 situaciones de emergencia*. <https://www.clinicainternacional.com.pe/blog/situacion-emergencia-aprende-hacer/>
- Estrada, L. A., Gutiérrez, L. P. y Hernández, I. E. (2017). *Manual de primeros auxilios*. Unidad Interna de Protección Civil del Centro Universitario de Ciencias de la Salud. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf
- Garibay, C. R., Peláez, I. J. y Cano, Á. I. (2006). *Manual de primeros auxilios básicos*. Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores de Iztacala. http://www.cucba.udg.mx/sites/default/files/proteccioncivil/manuales/Manual_Primeros_Auxilios.pdf
- La Vanguardia (2018, 10 de junio). *Un joven de 19 años salva la vida a un conductor que había sufrido un infarto*. <https://www.lavanguardia.com/sucesos/20180610/444291565124/joven-salva-vida-conductor-infarto.html>
- Minchan, A., Vásquez, B. G., Vásquez, C. L., Moreno, D. L., Ordoñez, F. de M., Rojas, N. H., Torres, P. A. y Ponce, R. N. (2018). *Primeros auxilios en el nivel comunitario*. Ministerio de Salud e Instituto Nacional de Salud. <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4521.pdf>

Palma, R. (2000). Hilachas. En *Tradiciones peruanas. Quinta serie*. Biblioteca Virtual Miguel de Cervantes. https://www.cervantesvirtual.com/obra-visor/tradiciones-peruanas-quinta-serie--0/html/ff16cde8-82b1-11df-acc7-002185ce6064_4.html#I_57_

Universidad de Granada (s. f.). *Primeros auxilios y soporte vital básico durante la pandemia por SARS-CoV-2 (COVID-19)*. <https://ssprl.ugr.es/areas/promocion-salud/primeros-auxilios/medidas-durante-pandemia>