

# LA PANDEMIA TAMBIÉN SE COMBATE CON DISCIPLINA E INVESTIGACIÓN

## THE PANDEMIC IS ALSO FIGHTED WITH DISCIPLINE AND INVESTIGATION

**Dr. Raúl Ishiyama Cervantes<sup>a</sup>**  
ORCID iD 0000-0003-4346-190X

<sup>a</sup> Investigador independiente.

“No pongas los codos en la mesa,  
dobla bien la servilleta.  
Esto, para empezar.”

Un país con personas indisciplinadas rara vez se desarrolla al ritmo de los demás. Somos ricos en recursos naturales y aún estamos en vía de desarrollo faltando muy poco para cumplir 200 años de vida republicana. Países con tradición de disciplina, al poco tiempo de ser vencidos en la Segunda Guerra Mundial se recuperaron y, casi de inmediato se convirtieron en potencias industriales y económicas.

Pocas veces el indisciplinado destaca en los estudios, lo mismo que en los trabajos que pudiera conseguir, en los ascensos son superado por sus colegas. Los que son ganadores no se oponen al trabajo duro, les encanta la disciplina que les permite avanzar ganando. Los perdedores ven la disciplina como un castigo.

La pandemia con su agresividad mortal nos debería enseñar a ser disciplinados, respetando las normas establecidas en beneficio propio y de los demás, como un acto de solidaridad. La persona con éxito tiene la costumbre de hacer las cosas que a los fracasados no les gusta realizar.

Se debe reconocer al personal de salud, así como a las fuerzas armadas, policiales y miembros de las municipalidades, quienes están exponiendo su vida para proteger a los demás, a pesar que algunos se resisten. Sin olvidar la labor de los encargados de la limpieza pública para mantener aseada las calles con el fin de proteger la salud, entre otros.

Los países con disciplina, están combatiendo con eficacia al Covid-19. Si después de

la pandemia seguimos siendo los mismos indisciplinados, no habremos aprendido nada; los sacrificios de las cuarentenas habrán sido en vano. Es importante tener en cuenta que la mejor disciplina, es la autodisciplina.

Para el gobierno, la gente ignorante e indisciplinada le es más costosa que los educados y disciplinados. A la canciller alemana Ángela Merkel se le atribuye lo siguiente: *Los dirigentes no heredan problemas, se supone que los heredan de antemano; por eso se hacen elegir para gobernar con el propósito de corregir esos problemas, culpar a los predecesores es una salida fácil y mediocre.*

Sabemos lo que queremos, a veces no nos gusta el trabajo incómodo que se necesita para obtener las cosas que deseamos, con disciplina lo logramos. Cuando nos olvidamos de la disciplina, nos estamos poniendo trabas a nuestra capacidad de alcanzar las metas. A veces se falla, puede que no parezca un gran fracaso, pero si permitimos que se acumulen suficientes fallas, se convertirán en grandes fracasos que deseamos evitar.

Se debe escribir y publicar, con la finalidad de difundir y compartir las experiencias en beneficio de la comunidad. *Lo que se hace o se piensa, sino se publica ni se difunde, no existe.* Con la investigación científica se ha logrado el actual mundo desarrollado. La disciplina de escribir permite que la comunicación sea fluida y masiva con intercambio de opiniones.

Con disciplina se podrá superar la pandemia. La disciplina no se debería imponer, debe venir del interior de cada uno gracias a la educación que nos brindaron nuestros padres, en la escuela, institutos y universidades. Nada podrá cambiar, si no cambiamos nosotros primero.