

ORIGINAL ARTICLE / ARTÍCULO ORIGINAL

## THE DAILY AS A SOURCE OF INFORMATION FOR THE CHOICE OF RESEARCH ISSUES IN HEALTH SCIENCES (Part II)

## EL DIARIO COMO FUENTE DE INFORMACIÓN PARA LA ELECCIÓN DE TEMAS DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD (Parte II)

Gunther Balarezo-López<sup>1,2,\*</sup>

1 Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (Facultad de Ciencias de la Salud), Lima, Perú.

2 Universidad Ricardo Palma (Maestría en Salud Pública), Lima, Perú

\*Author for correspondence: gbalarezo52@gmail.com

### ABSTRACT

Newspapers are a way to disseminate information quickly and at a lower cost. Health professionals could have this means as a way to publicize the results of their research so that more people can access it. In this regard, the objective was to continue with the review of articles related to health in the newspaper *El Comercio*, Lima, Peru. This news can serve as a starting point for professionals and students in the field of health, to carry out scientific research.

**Keywords:** diary – healthcare professionals – health sciences – scientific research – topic choice

### RESUMEN

Los diarios son una forma de difundir información de manera rápida y a menor costo. Los profesionales de la salud podrían tener este medio como una forma de dar a conocer los resultados de sus investigaciones para que un mayor número de personas pueda acceder a ella. En tal sentido, el objetivo fue continuar con la revisión de artículos relacionados a salud en el Diario *El Comercio*, Lima, Perú. Estas noticias pueden servir como punto de partida para profesionales y estudiantes en el campo de la salud, para realizar investigaciones científicas.

**Palabras clave:** ciencias de la salud – diario – elección del tema – investigación científica – profesionales de la salud

## INTRODUCCIÓN

La investigación científica se define como una actividad encaminada a la solución de problemas y su objetivo consiste en hallar respuestas a preguntas mediante el empleo de procesos científicos (Baena-Paz, 2014).

El proceso de investigación se inicia con la selección de un tema de estudio. Durante esta etapa, el tema de investigación tiene carácter provisional y puede dar lugar a cambios leves o radicales. Cabe indicar que, el tema por sí mismo no conduce a un trabajo de investigación bueno o malo, sino será su contenido, su originalidad y su rigurosidad los que dictaminen tal calificativo. Además, en la elección del tema está implícito también, un conocimiento de los costos o el tiempo que la investigación pueda tomar, lo cual es la capacidad de prever que se puede realizar el estudio (disponibilidad de la información y capacidad de análisis de la misma) (Ramírez, 2015).

La elección del tema consiste en determinar con claridad y precisión el contenido del trabajo a presentar. El tema se puede expresar por escrito a manera de un enunciado el cual puede abarcar un párrafo que indique el nombre del tema, su delimitación de tiempo y espacio, así como sus características. Un enunciado no es el título del trabajo, sólo ayuda a delimitar con mayor precisión lo que se quiere investigar (Baena-Paz, 2017).

La elección del tema de investigación es un proceso de creatividad que depende de la imaginación, perspicacia e ingenio. En etapas iniciales,

cuando están surgiendo las ideas de investigación, es prudente no criticarlas de antemano. Es mucho mejor comenzar anotando áreas generales de interés. En este momento importa poco, si los términos utilizados para recodar las ideas son abstractas o concretas, amplias o específicas, técnicas o coloquiales; lo importante es poner las ideas en papel. Para ello, no existen reglas fijas y sirven de poco las fórmulas previas (Polit & Hungler, 1985; Perelló-Oliver, 2009).

Además, el interés por el tema elegido debe ser genuino, pues ello implica mayor curiosidad intelectual; esta curiosidad debe ser siempre imparcial y alejada de presiones externas. Se considera que, a mayor utilidad del estudio o trabajo, habrá mayor interés en la persona que lo realiza (Chávez, 2019).

El objetivo de la presente investigación, fue continuar con la revisión de artículos relacionados a salud en el Diario El Comercio, Lima, Perú, dado que: 1- el Diario El Comercio es de circulación nacional y es consumido masivamente; 2- los diarios son una fuente importante de información, opinión y análisis; 3- llegan de forma rápida en poco tiempo; 4- los diarios, en muchas ocasiones, puede influir en la toma de decisiones, tanto para promover la salud de la sociedad civil o realizar investigaciones científicas; 5- las noticias referidas a salud en los diarios, tiene más citas que otros artículos de investigación; 6- los medios de comunicación impresos son la fuente principal de información en salud y 7- los diarios tienden a

enfatar demasiado los beneficios y subestimar los riesgos al informar sobre salud (Westwood & Westwood, 1999; Young *et al.*, 2011; Texeira *et al.*, 2012; McCaw *et al.*, 2014; El-Jardali *et al.*, 2015; Paul & Singh, 2016).

## MATERIALES Y MÉTODOS

Para el presente trabajo, se ha revisado el Diario El Comercio entre los meses de marzo y diciembre del año 2018. Para ello, dado que es la segunda parte de un artículo publicado por el mismo autor sobre el tema (Balarezo, 2019), los criterios que se tomaron en cuenta para incluir las noticias relacionadas a salud para dicha publicación, son las mismas que se han tomado en cuenta para el presente trabajo: artículos que mencionan resultados de una investigación médica realizada en seres humanos en cualquier parte del mundo. Asimismo, no se tomaron en cuenta las noticias relacionadas a salud que no indicaban quién y dónde se realizó noticias que hacía referencia a estudios preliminares con cobayos o ratones.

Las noticias se tomaron tal cual fueron publicadas, por lo que su redacción o información, en algunos casos puede resultar “*ambigua*”; en tal sentido, la veracidad de las mismas se puede realizar mediante la revisión de los antecedentes en la literatura (Lai & Lane, 2009).

## RESULTADOS

Después de revisar las noticias en el tiempo señalado, se ha tomado en cuenta 50 artículos que cumplieran con

los criterios planteados, los cuales se exponen a continuación:

- Un estudio realizado por la Universidad de George Washington (EEUU) advierte que “comer en restaurantes y cadenas de comida rápida puede aumentar en el cuerpo los niveles de ftalatos, sustancia química asociada a problemas de fertilidad y complicaciones en el embarazo” (DEC, 2018a).
- Expertos de la Universidad de Tufts en Boston (EEUU) encuentran que “el taichí es más efectivo que el ejercicio aeróbico (como caminar y trotar) para apaciguar el dolor musculoesquelético asociado a la fibromalgia” (DEC, 2018b).
- Un estudio alemán publicado en la revista *Nature*, determina que “las reacciones inflamatorias pueden cambiar las células inmunitarias del cerebro a largo plazo. Esto significa que tienen “memoria inmunológica” y puede ser un factor en la gravedad de estos males (DEC, 2018c).
- La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria indica que “el consumo excesivo de suplementos con extractos de té verde podría dañar el hígado debido a sus altos niveles de antioxidantes (5-1000 mg). Consumir más de 800 mg de antioxidantes al día genera riesgos a la salud” (DEC, 2018d).
- Un informe de la Clínica Mayo (EEUU) advierte que “las personas con exceso de grasa abdominal (barriga), a pesar de que no sean obesas, tienen el doble de riesgo de sufrir un infarto o un accidente cerebrovascular que aquellas que no poseen esta acumulación” (DEC, 2018e).

- Un estudio noruego hecho en 51 000 bebés publicado por la revista especializada *BMJ Open*, indica que “los niños que estuvieron expuestos a cantidades elevadas de cafeína durante el embarazo de sus madres, tienen mayor tendencia a sufrir sobrepeso a los ocho años” (DEC, 2018f).
- La Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer, que depende de la OMS, informa que “un estudio demuestra que las altas concentraciones de vitamina D en el organismo no disminuyen el riesgo de padecer cáncer al pulmón” (DEC, 2018g).
- Un estudio que publica la revista *Nature Chemical Biology*, un grupo de científicos de la Universidad de Washington (St. Louis) descubre que “ciertos tipos de bacterias no solo son resistentes a un antibiótico como la penicilina, sino que lo utilizan para alimentarse” (DEC, 2018h).
- Un estudio publicado en la revista *Science Advances* revela que “el humo de tercera mano (residuos del cigarro que se pegan a las personas y a las cosas) es capaz de adherirse a partículas de aerosol. De esta forma, puede llegar a ambientes libres de cigarrillos” (DEC, 2018i).
- Correr maratones y competir en deportes de resistencia aumenta la capacidad del cuerpo humano para combatir enfermedades. Un estudio británico derriba el mito de que “realizar ejercicio extenuante afecta el sistema inmune y hace a los competidores más susceptibles a enfermarse” (DEC, 2018j).
- Un estudio de la Universidad de California San Diego (EEUU), señala que “al fumar cigarrillos con regularidad se causa un daño directo en los músculos, especialmente los de las piernas, al reducir el número de vasos sanguíneos y por lo mismo restringir los nutrientes y el oxígeno que pueden recibir” (DEC, 2018k).
- Un estudio publicado en *Nature Medicine* del Instituto Lieber para el Desarrollo del Cerebro de Baltimore (EEUU) encontró por primera vez que “la placenta puede ser la pieza perdida en la relación que hay entre rasgos genéticos y enfermedades mentales como la esquizofrenia” (DEC, 2018l).
- Un estudio publicado en la revista *JAMA Pediatrics* y realizado a 1 000 bebés en Finlandia, señala que “triplicar la dosis de vitamina D (esencial para absorber el calcio) en los niños pequeños no tienen ningún efecto en sus huesos ni contra las enfermedades infecciosas” (DEC, 2018m).
- Un informe hecho por el Instituto Salk (EEUU) que publica la revista *Cell*, indica que “la producción deficiente de energía por parte de las neuronas viejas podría explicar por qué nuestros cerebros son proclives a sufrir enfermedades relacionadas con la edad” (DEC, 2018n).
- Un estudio publicado por la Universidad Johns Hopkins (Maryland - EEUU) indica que “una proporción más elevada de hormonas sexuales masculinas que femeninas en las mujeres después de la menopausia incrementa el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares” (DEC, 2018ñ).
- Una investigación publicada en

la revista *Neurology Clinical Practice* revela que “unas 52 horas de ejercicio a lo largo de seis meses, en sesiones de una hora, disminuyen el ritmo de deterioro cognitivo en los adultos mayores. Se analizó más de 11 000 personas” (DEC, 2018o).

- Un estudio realizado por expertos de la Universidad Federal de Río de Janeiro (Brasil) concluye que “los bebés nacidos con el virus del zika tienen el riesgo de presentar discapacidades cognitivas al crecer. El desgaste de la función motora y la pérdida de peso serían otros efectos de la infección” (DEC, 2018p).
- Un ensayo preliminar en 18 pacientes demostró que “el fármaco llamado silibinina, compuesto derivado del cardo mariano, tiene el potencial de reducir la metástasis cerebral sin causar efectos adversos”. El ensayo fue publicado en la revista *Nature Medicine* (DEC, 2018q).
- Una investigación publicada en la revista *Heart* revela que “las personas solteras, divorciadas o viudas tienen un 42% más riesgo de desarrollar una enfermedad cardiovascular que las casadas. Se analizaron los datos de dos millones de personas en todo el mundo” (DEC, 2018r).
- Un estudio publicado en la revista *PLOS Medicine* revela que “las personas que consumen diariamente dos o más vasos de bebidas alcohólicas tienen mayor índice de fallecimiento por cáncer que aquellas que consumen dos o tres bebidas a la semana” (DEC, 2018s).
- Especialistas en salud mexicanos afirman que “la práctica del yoga, una

disciplina física y mental de origen indio, es cada vez más recomendada por los médicos para el tratamiento de lesiones musculares, la rehabilitación tras una operación y disminuir el dolor” (DEC, 2018t).

- “Tener 50 años y una tensión arterial alta, pero dentro de los límites habitualmente utilizados, puede aumentar el riesgo de padecer demencia en etapas posteriores de la vida, independientemente de que la persona sufre problemas cardiovasculares” (DEC, 2018u).
- A través de la revista *American Journal of Clinical Nutrition*, expertos revelan “el hallazgo de una molécula capaz de alargar la vida sana hasta en cinco años. Se llama espermidina y se encuentra en cereales, manzana, lechuga, champiñones, frutos secos, papas y queso curado” (DEC, 2018v).
- Un estudio recogido por la revista *PNAS* concluye que “las isoxazolininas, fármacos usados en las mascotas para matar garrapatas y pulgas que se alimentan de su sangre, puede eliminar especies de mosquitos que transmiten enfermedades en humanos, como malaria y zika” (DEC, 2018w).
- Un estudio publicado en la revista *JAMA Internal Medicine* indica que “los consumidores de café tienen un menor riesgo de muerte en 10 años que quienes no lo toman. Para esta investigación se analizó el comportamiento de 498 134 personas entre 40 y 69 años” (DEC, 2018x).
- La universidad Nacional de Seúl (Corea del Sur) demuestra bajo un análisis de resonancia magnética que

“los adultos mayores que se sienten más jóvenes de lo que son, muestran menos señales de envejecimiento cerebral en comparación con aquellos que proyectan ser mayores” (DEC, 2018y).

- Un estudio publicado en la revista de la Asociación Americana del Corazón, revela que “tomar suplementos multivitamínicos y minerales no previene ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares y muerte cardiovascular. Se analizaron los datos de más de dos millones de voluntarios” (DEC, 2018z).

- Un informe que recoge la revista *JAMA Pediatrics* revela que “los bebés que empiezan a comer alimentos sólidos antes de cumplir los seis meses tienen menos problemas para dormir, en comparación con aquellos que son exclusivamente amamantados durante ese período” (DEC, 2018aa).

- Un estudio llevado a cabo y publicado en la revista *Circulation* por expertos de la Universidad de Bristol (Reino Unido) encontró que “los adultos jóvenes con un índice de masa corporal elevado sufren cambios estructurales nocivos e irreversibles en sus corazones” (DEC, 2018ab).

- Un ensayo clínico realizado por la Universidad de Wisconsin (EEUU) reveló que “consumir grillos fomenta el crecimiento de bacterias intestinales beneficiosos para el cuerpo humano. Asimismo, reduce inflamaciones de en el cuerpo”. (DEC, 2018ac)

- Un estudio publicado por la revista *Human Reproduction*, confirma que “los hombres que usan calzoncillos anchos tienen una proporción 25%

mayor de espermatozoides en su esperma que aquellos que visten ropa interior ajustada. Se analizó a 656 hombres” (DEC, 2018ad).

- Un estudio publicado en *American Journal of Clinical Nutrition*, tras analizar 26 ensayos nutricionales, expertos concluyen que “una dieta rica en nueces reduce en un 3,25% los niveles de colesterol total, en un 3,73% los de colesterol malo (LDL) y en 5,52% los de triglicéridos” (DEC, 2018ae).

- Un estudio que publica *Scientific Reports* revela que “mientras uno duerme el cerebro es incapaz de organizar los sonidos de una secuencia. De acuerdo al trabajo, esto limitaría la supuesta capacidad biológica de adquirir conocimientos mientras se duerme” (DEC, 2018af).

- De acuerdo al *British Medical Journal*, “las personas de mediana edad que no beben alcohol tienen mayor riesgo de desarrollar demencia que aquellos que lo hacen moderadamente. También se encontró una mayor probabilidad de sufrir diabetes y enfermedades cardiovasculares” (DEC, 2018ag).

- Una investigación de la Universidad de Minnesota (EEUU), publicada en la revista *American Chemical Society*, asegura que “los cigarrillos electrónicos contienen tres componentes dañinos para el ADN que pueden causar complicaciones de salud a largo plazo” (DEC, 2018ah).

- Un estudio en el Reino Unido, que se suma a otros con similares conclusiones, señala que “los suplementos de omega 3, ácidos grasos que se

encuentran en el pescado y se recomiendan para prevenir enfermedades cardiovasculares, no protegen a las personas diabéticas contra esas afecciones” (DEC, 2018aj).

- Un estudio de la Universidad Médica de Lodz (Polonia) advierte que “las dietas bajas en carbohidratos seguidas en regímenes para perder peso no son seguras y plantean riesgos para la salud (como muerte prematura, enfermedades coronarias y cáncer) por lo que pueden evitarse” (DEC, 2018aj).

- Científicos del King’s College de Londres (Inglaterra) hallaron “cómo un componente no intoxicante del cannabis actúa en áreas claves del cerebro reduciendo la actividad anormal en pacientes con riesgo de psicosis. Esto sugiere que el compuesto puede convertirse en nuevo antipsicótico” (DEC, 2018ak).

- El *British Medical Journal* indica que “las personas que usan el analgésico diclofenaco tienen un 50% más de posibilidades de sufrir un infarto. Para llegar a esta conclusión se analizaron los datos de 6,3 millones de adultos entre 1996 y el 2016” (DEC, 2018al).

- La revista *Nature Communications* revela que “los genes derivados del padre llevan principalmente al desarrollo del tejido graso blanco, asociado a males metabólicos. Por otro lado, los genes de la madre conducen a la aparición de tejido marrón, que combate la obesidad” (DEC, 2018am).

- La revista *The Lancet* revela que “tomar tres porciones de leche o productos lácteos al día ha sido relacionado con un menor riesgo de

presentar problemas cardiovasculares y una menor mortalidad. Se analizaron más de 130 mil personas” (DEC, 2018an).

- Una publicación en la revista *Science Translational Medicine* indica que un equipo de científicos comprobó que “es posible usar células madres extraídas de los dientes de leche para reparar lesiones dentales y arreglar dientes muertos (que no tienen flujo de sangre)” (DEC, 2018añ).

- Un trabajo presentado en el Congreso de la Sociedad Respiratoria Europea encontró que “las partículas contaminantes que respiran las mujeres embarazadas pueden llegar a instalarse en la placenta. La investigación se llevó a cabo en cinco gestantes no fumadoras” (DEC, 2018ao).

- Una investigación realizada por la Universidad de Washington en St. Louis (EEUU) revela que “beber una o dos bebidas alcohólicas cuatro o más veces a la semana (considerando un consumo ligero y saludable por las pautas actuales) aumenta el riesgo de muerte prematura en un 20%” (DEC, 2018ap).

- Un estudio publicado en *Frontiers in Behavioral Neuroscience* revela que “el sentido del olfato activa las propiedades calmantes de la lavanda. Según expertos, este tipo de vapor podría servir para aliviar la ansiedad y el estrés en pacientes que serán sometidos a operaciones” (DEC, 2018aq).

- Un estudio realizado por la Universidad de Stanford (EEUU) y publicado en *British Medical Journal*, indica que “un análisis basado en

datos de nacimientos en la última década en EEUU vincula a los bebés de padres mayores con una variedad de riesgos al nacer, incluyendo un bajo peso y convulsiones (DEC, 2018a).

- Un estudio hecho en hospitales canadienses y publicado en el *British Medical Journal* indica que “los pacientes que reciben el alta hospitalaria durante las épocas navideñas tienen un mayor riesgo de muerte o de una posible readmisión, sobre todo en los primeros siete días” (DEC, 2018a).

- Un equipo de especialistas de la Universidad Pompeu Fabra (España) concluye que “no se puede establecer ninguna relación entre la ingesta de ajo y la disminución del riesgo de cáncer, después de analizar los resultados de investigaciones disponibles” (DEC, 2018a).

- Una investigación recogida por la revista *Cell Reports* concluye que “la muerte de neuronas producto del Alzheimer puede ser resultado de un mecanismo de defensa del cerebro, que tiene como fin evitar la acumulación de neuronas dañadas” (DEC, 2018a).

- Un estudio que recoge el *European Journal of Neurology* revela que, “entre todas las bebidas alcohólicas, el vino tinto es el desencadenante de migraña más relevante. La investigación abarcó a 2 197 pacientes. El 35,6% experimentó este mal debido al alcohol general” (DEC, 2018a).

## DISCUSIÓN

El punto de partida de cualquier investigación es la selección de un tema que hay que concretar en forma de

preguntas para guiar la investigación; esto permite después centrar y definir el problema a investigar. En tal sentido, la idea inicial de investigación es aquella cuestión o asunto que se va a estudiar con interés para sustentar investigaciones que contribuyan a hacer progresar la comprensión sobre el mismo (Sabarriega-Puig & Bisquerra-Alzina, 2016).

Suele suceder que un investigador tiene una o varias ideas sobre una situación que desea resolver; ellas rondan en su cabeza originando una serie de preguntas, planteamientos e interrogantes sobre la problemática que le interesa estudiar, para lo cual debe evitar los juicios de valor (Lerma-González, 2009; Perelló-Oliver, 2009).

Por ello es importante preguntarse qué investigar y qué es exactamente lo que se pretende analizar; es decir, las razones que motivan la elección del problema, para posteriormente justificar su elección, destacar su relevancia y trascendencia especificando el objetivo general y los objetivos específicos de la investigación (Perelló-Oliver, 2009).

En tal sentido, estas noticias pueden servir como punto de partida para profesionales y estudiantes en el campo de la salud, para realizar investigaciones científicas, dado que los diarios suelen ser fuente inicial de noticias. Además, para los profesionales de la salud el buscar información puede convertirse en un proceso demandante y que lleva mucho tiempo, lo cual se puede ver facilitado por este medio de comunicación, como un complemento de documentos



y revistas científicas especializadas (Lay & Lane, 2009; Krtalic & Hasenay, 2012).

Finalmente, se debe recordar que, el tema a investigar debe estar relacionado a un área temática que esté relacionada con el campo de trabajo

del investigador a pesar que, al inicio, no siempre es posible elegir problemas claros y precisos, lo cual es propio de la naturaleza de la investigación científica (Lerma-González, 2009; Perelló-Oliver, 2009).

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Baena-Paz, G. 2014. *La investigación científica. Metodología de la Investigación*, Primera Edición, Grupo Ed. Patria, México, 6.
- Baena-Paz, G. 2017. Protocolo de investigación. *Metodología de la Investigación*, 3<sup>ra</sup>. Edición, Edit. Patria, Cd. de México, pp. 53-54.
- Balarezo, G. 2019. El diario como fuente de información para la elección de temas de investigación en ciencias de la salud (Parte I). *Paideia XXI*, 9:127-141.
- Chávez, P. 2019. *Elección y delimitación del tema*. Consultado el 26 de diciembre de 2019, <<https://prezi.com/p3rb7vfhqknl/eleccion-y-delimitacion-del-tema/>>
- DEC (Diario El Comercio). 2018a. *Advierten del riesgo de comer fuera de casa*. (30 de marzo del 2018). Ciencias, Lima, 15.
- DEC (Diario El Comercio). 2018b. *Recomiendan el taichí para combatir la fibromialgia*. (9 de abril del 2018). Ciencias, Lima, 16.
- DEC (Diario El Comercio). 2018c. *Células del cerebro tienen memoria inmunológica*. (12 de abril del 2018). Ciencias, Lima, 25.
- DEC (Diario El Comercio). 2018d. *El consumo de suplementos de té verde está en la mira*. (19 de abril del 2018). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2018e. *Exceso de grasa abdominal duplicaría el riesgo de infarto*. (23 de abril del 2018). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2018f. *Consumo de cafeína en embarazo se vincula con sobrepeso de niños*. (25 de abril del 2018). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2018g. *La vitamina D no reduce riesgo de cáncer al pulmón*. (27 de abril del 2018). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2018h. *Algunas bacterias pueden alimentarse de penicilina*. (1 de mayo del 2018). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2018i. *El humo de tercera mano se extiende más de lo que se pensaba*. (11 de mayo del 2018). Ciencias, Lima, 20.
- DEC (Diario El Comercio). 2018j. *Mientras más se corra, mejor se combaten enfermedades*. (21 de mayo del 2018). Ciencias, Lima, 20.
- DEC (Diario El Comercio). 2018k. *Fumar tabaco daña los músculos de las piernas*. (25 de mayo del 2018). Ciencia, Lima, 18.
- DEC (Diario El Comercio). 2018l. *Hallan el vínculo entre la placenta y la esquizofrenia*. (29 de mayo del 2018). Ciencia, Lima, 15.

- DEC (Diario El Comercio). 2018m. *Aumentar la dosis de vitamina D no beneficia a los niños.* (30 de mayo del 2018). Ciencias, Lima, 17.
- DEC. (Diario El Comercio). 2018n. *Menor energía de las neuronas hace que el cerebro se enferme.* (30 de mayo del 2018). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2018ñ. *Mujeres con más testosterona tienen más riesgo cardíaco.* (30 de mayo del 2018). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2018o. *Determinan cuánto ejercicio se requiere para cuidar el cerebro.* (4 de junio del 2018). Ciencias, Lima, 22.
- DEC (Diario El Comercio). 2018p. *Revelan que el zika puede tener efectos a largo plazo en bebés.* (8 de junio del 2018). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2018q. *Semillas del cardo ayudarían a frenar la metástasis.* (13 de junio del 2018). Ciencias, Lima, 18.
- DEC (Diario El Comercio). 2018r. *Asocian una buena salud del corazón con el matrimonio.* (20 de junio del 2018). Ciencias, Lima, 22.
- DEC (Diario El Comercio). 2018s. *Más de un vaso de alcohol al día aumenta riesgo de cáncer.* (21 de junio del 2018). Ciencias, Lima, 16.
- DEC (Diario El Comercio). 2018t. *Recomiendan yoga para tratar las lesiones musculares.* (22 de junio del 2018). Ciencias, Lima, 18.
- DEC (Diario El Comercio). 2018u. *Asocian tensión alta con riesgo de demencia.* (23 de junio del 2018). Ciencias, Lima, 18.
- DEC (Diario El Comercio). 2018v. *Identifican molécula con el potencial de prolongar la vida.* (3 de julio del 2018). Ciencias, Lima, 15.
- DEC (Diario El Comercio). 2018w. *Medicamento para mascotas ayudaría a la salud humana.* (4 de julio del 2018). Ciencias, Lima, 20.
- DEC (Diario El Comercio). 2018x. *Un estudio vincula el consumo de café con más años de vida.* (4 de julio del 2018). Ciencias, Lima, 20.
- DEC (Diario El Comercio). 2018y. *Sentirse joven hace que el cerebro envejezca más lento.* (8 de julio del 2018). Ciencias, Lima, 22.
- DEC (Diario El Comercio). 2018z. *Las multivitaminas no aportan a la salud cardiovascular.* (11 de julio del 2018). Ciencias, Lima, 23.
- DEC (Diario El Comercio). 2018aa. *Asocian el consumo de alimentos sólidos y el sueño en bebés.* (11 de julio del 2018). Ciencias, Lima, 23.
- DEC. (Diario El Comercio). 2018ab. *La obesidad puede alterar los corazones de los adultos jóvenes.* (3 de agosto del 2018). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2018ac. *Comer grillos resulta beneficioso para el cuerpo.* (6 de agosto del 2018). Ciencias, Lima, 14.
- DEC (Diario El Comercio). 2018ad. *La ropa interior influye en la calidad del esperma.* (10 de agosto del 2018). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2018ae. *Demuestran que las nueces pueden reducir el colesterol.* (13 de agosto del 2018). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2018af. *Analizan la capacidad de aprender mientras se está durmiendo.* (13 de agosto del 2018). Ciencias, Lima, 19.

- DEC (Diario El Comercio). 2018ag. *La abstinencia al alcohol puede ser dañina.* (14 de agosto del 2018). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2018ah. *Uso de cigarrillos electrónicos puede dañar el ADN.* (21 de agosto del 2018). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2018ai. *El omega 3 demuestra ineficacia en diabéticos.* (28 de agosto del 2018). Ciencias, Lima, 15.
- DEC (Diario El Comercio). 2018aj. *Advierten sobre las dietas bajas en carbohidratos.* (29 de agosto del 2018). Ciencias, Lima, 15.
- DEC (Diario El Comercio). 2018ak. *Componente del cannabis puede reducir la psicosis.* (29 de agosto del 2018). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2018al. *Asocian el diclofenaco con el riesgo de infarto.* (4 de setiembre del 2018). Ciencias, Lima, 18.
- DEC (Diario El Comercio). 2018am. *Los niños heredan la grasa mala del papá y la buena de la mamá.* (10 de setiembre del 2018). Ciencia, Lima, 32.
- DEC. (Diario El Comercio). 2018an. *La leche es asociada con una menor mortalidad.* (13 de setiembre del 2018). Ciencias, Lima, 19.
- DEC. (Diario El Comercio). 2018añ. *Los dientes de leche ayudarían a reparar las lesiones dentales.* (17 de setiembre del 2018). Ciencias, Lima, 20.
- DEC. (Diario El Comercio). 2018ao. *La contaminación ambiental afecta a la placenta.* (18 de setiembre del 2018). Ciencias, Lima, 18.
- DEC (Diario El Comercio). 2018ap. *El consumo ligero de alcohol aumenta riesgo de muerte.* (4 de octubre del 2018). Ciencias, Lima, 22.
- DEC (Diario El Comercio). 2018aq. *Estudian el uso del olor de la lavanda para tratar la ansiedad.* (24 de octubre del 2018). Ciencias, Lima, 20.
- DEC (Diario El Comercio). 2018ar. *La edad de los padres influye en la salud de sus hijos.* (2 de noviembre del 2018). Ciencia, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2018as. *Recibir el alta en Navidad aumenta el riesgo de muerte.* (13 de diciembre del 2018). Ciencia, Lima, 25.
- DEC (Diario El Comercio). 2018at. *No se puede confirmar que el ajo proteja del cáncer.* (25 de diciembre del 2018). Ciencia, Lima, 15.
- DEC (Diario El Comercio). 2018au. *Plantean nueva hipótesis sobre el Alzheimer.* (27 de diciembre del 2018). Ciencia, Lima, 14.
- DEC. (Diario El Comercio). 2018av. *El vino tinto es un gran desencadenante de migraña.* (31 de diciembre del 2018). Ciencias, Lima, 15.
- El-Jardali, F.; Bou-Karroum, L.; Bawab, L.; Kdouh, O.; El-Sayed, F.; Rachidi, H. & Makki, M. 2015. Health reporting in print media in Lebanon: evidence, quality and role in informing policymaking. PLoS ONE, 10: e0136435.
- Krtalic, M. & Hasenay, D. 2012. *Los periódicos como una fuente de información científica en las ciencias sociales y las humanidades: un caso de estudio de la Facultad de Filosofía, Universidad de Osijek, Croacia.* World Library and Information Congress, IFLA, Helsinki.

- Lai, W.Y.Y. & Lane, T. 2009. Characteristics of medical research news reported on front pages of newspapers. *PLoS ONE*, 4: e6103.
- Lerma-González, H.D. 2009. *La propuesta. Metodología de la Investigación. Propuesta, anteproyecto y proyecto*. Ecoe Ed., 4<sup>ta</sup> Ed., Bogotá, pp. 30-31.
- McCaw, B.A.; Kieran, K.J. & McElnay, J.C. 2014. Online health information - what the newspapers tell their readers: a systematic content analysis. *BMC Public Health*, 14: 1316.
- Paul, S. & Singh, A.B. 2016. Coverage of health-related articles in major local newspapers of Manipur. *Journal of Education and Health Promotion*, 5: 1-5.
- Perelló-Oliver, S. 2009. *La organización de la investigación. Metodología de la Investigación social*. Ed. Dykinson, Madrid, pp. 82-83.
- Polit, D. & Hungler, B. 1985. Etapas preliminares de la investigación. *Investigación Científica en Ciencias de la Salud*, Nueva Editorial Interamericana, Primera edición en español, México D.F., 60 p.
- Ramírez, A. 2015. *Elección de un tema. Metodología de la Investigación Científica*, Facultad de Estudios Ambientales y Rurales, Pontificia Universidad Javeriana, Colombia, pp. 66-68.
- Sabarriega-Puig, M & Bisquerra-Alzina, R. 2016. *El proceso de investigación (Parte 1). Metodología de la Investigación Educativa*. Bisquerra Alzina, R. (Coord.), Ed. La Muralla, 5<sup>a</sup> Ed., Madrid, pp. 89-91.
- Teixeira, R.A.; Carlini, M.; Jatobá e Sousa, A.C.; Fernandes, P.T.; Camargo, V.R.; Vogt, C. & Li, L.M. 2012. Reporting on health-related research in two prestigious Brazilian newspapers. *Clinics*, 67: 261-264.
- Westwood, B. & Westwood, G. 1999. Assessment of newspaper reporting of public health and the medical model: a methodological case study. *Health Promotion International*, 14: 53-64.
- Young, R., Alhabash, S., Rodgers, S. & Stemmler, J. 2011. Building the health news agenda in local newspapers: lessons for health-care managers. *Journal of Management & Marketing in Healthcare*, 4: 148-159.

Received February 27, 2020.

Accepted March 24, 2020.