



COVID-19 Y TUBERCULOSIS: EL ENCUENTRO ENTRE NUEVAS AMENAZAS Y VIEJAS ENFERMEDADES

COVID-19 AND TUBERCULOSIS: THE ENCOUNTER BETWEEN NEW THREATS AND OLD DISEASES

Carolina Marley Suárez Benites^{1,a}, Carmen Miluska Silva Lopez^{1,a}

Sr. Editor

Una tormenta llamada COVID-19 lleva desestabilizando los sistemas de salud de casi todo el mundo. En casi 8 meses ha pasado de ser un reporte de neumonía atípica con etiología desconocida a ser la pandemia del siglo XXI⁽¹⁾. En Perú, el primer caso confirmado fue el 06 de marzo, y hasta inicios de julio lleva cobrando la vida de más de 10 000 personas⁽²⁾.

Por otro lado, la Tuberculosis(Tbc), ha recuperado recientemente el primer lugar como la enfermedad infecciosa que mata a más personas en el mundo⁽³⁾. En Perú, no es la excepción, ya que se encuentra dentro de las 15 primeras causas de muerte, siendo considerada una enfermedad endémica. Evidentemente, la Tbc no ha desaparecido, sin embargo esta vez se ha llevado el protagonismo el COVID-19, que ha concentrado los esfuerzos del sistema, incluyendo la detención de la atención primaria, sustancial para el control y prevención de la tuberculosis en nuestro medio⁽⁴⁾.

Si bien, ambas enfermedades tienen en común una afinidad por el pulmón y el hacinamiento favorece su propagación, hasta el momento la información sobre la interacción COVID-19 y Tbc se encuentra limitada. Algunos estudios, han identificado que de alguna manera los países con una política de vacunación del Bacilo Calmette-Guérin(BCG) universal y de larga data, podrían contar con cierto grado de inmunidad contra el patógeno emergente, a diferencia de otros países en donde no se encuentra esta política⁽¹⁾, por tanto, son necesarios más estudios que permitan dilucidar si existe algún grado de protección con esta vacuna.

El 2019, Perú logró reducir a 3.6% el abandono del tratamiento para Tbc, pero la desviación de recursos e inevitable priorización hacia COVID-19 podría poner en peligro todo avance logrado. Entre las disposiciones, la OMS ha determinado mantener las medidas de prevención y tratamiento para Tbc, ya que si no prestamos la adecuada atención, estaríamos descuidando un problema de salud existente que conduciría a resultados desfavorables. El 16 de marzo del 2020 en Perú, la Dirección de Control y Prevención de Tbc emitió un comunicado, que propuso proteger del contagio de COVID-19 a todas las personas con Tbc, asegurar el tratamiento en todos los establecimientos de salud del Perú a través de la modalidad institucional, domiciliaria y red de soporte familiar, y reforzar el abordaje de los establecimientos penitenciarios. No obstante, el principal inconveniente ha sido no prever la duración del estado de emergencia sanitaria. Además, con la reciente implementación del tratamiento domiciliario, el personal de salud podría encontrarse más expuesto, debido a la mayor movilización para la administración de las dosis⁽²⁾.

¹ Facultad de Medicina, Universidad Ricardo Palma, Lima-Perú.

^a Estudiante de medicina.

Citar como: Carolina Marley Suárez-Benites, Carmen Miluska Silva-Lopez. COVID-19 y tuberculosis: el encuentro entre nuevas amenazas y viejas enfermedades. Rev. Fac. Med. Hum. Enero 2021; 21(1):000-000. DOI 10.25176/RFMH.v21i1.3596



Estudios recientes estiman que al término de esta crisis sanitaria, la cantidad de personas que viven en pobreza aumentará hasta en quinientos millones, y siendo este el factor principal para el desarrollo de Tuberculosis, pronto podríamos tener un aumento en su incidencia sino se toman las medidas adecuadas⁽⁵⁾. Actualmente vemos que el mundo está luchando contra el control y erradicación del nuevo virus, pero ¿estas actividades son acaso comparables con los esfuerzos realizados para aplacar otra epidemia que acontece desde hace décadas? por tanto, es imperativo el fortalecimiento y desarrollo de la

capacidad resolutoria de este tipo de situaciones, además de la mayor implementación de programas que permitan mitigar los estragos que una enfermedad como la Tuberculosis continúa causando en nuestro país. Asimismo, es imprescindible considerar un aumento en el presupuesto para el programa de Tbc, que permita fortalecer la capacidad resolutoria a través de la contratación de personal, la búsqueda activa de casos, una adecuada remuneración y monitoreo del cumplimiento de las recomendaciones ya dispuestas.

Contribuciones de autoría: Los autores participaron en la génesis de la idea recolección de información, redacción y versión final del artículo original.

Financiamiento: Autofinanciado.

Conflicto de interés: Los autores declaran no tener conflictos de interés con respecto al presente artículo.

Recibido: 21 de Julio 2020

Aprobado: 18 de noviembre 2020

Correspondencia: Carmen miluska Silva López

Dirección: Universidad Ricardo Palma – Av. Benavides 5440

Teléfono: 920873328

Correo: carmen.silva@urp.edu.pe

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Chopra KK, Arora VK, Singh S. COVID 19 and tuberculosis. Indian J Tuberc. abril de 2020;67(2):149-51.DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ijt.2020.06.001>
2. Covid 19 en el Perú - Ministerio del Salud [Internet]. [citado 7 de julio de 2020]. Disponible en: https://covid19.minsa.gob.pe/sala_situacional.asp
3. Togun T, Kampmann B, Stoker NG, Lipman M. Anticipating the impact of the COVID-19 pandemic on TB patients and TB control programmes. Ann Clin Microbiol Antimicrob [Internet]. 23 de mayo de 2020 [citado 7 de julio de 2020];19.DOI: <https://doi.org/10.1186/s12941-020-00363-1>
4. Alarcón V, Alarcón E, Figueroa C, Mendoza-Ticona A. [Tuberculosis in Peru: epidemiological situation, progress and challenges for its control]. Rev Peru Med Exp Salud Publica. junio de 2017;34(2):299-310. DOI: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2017.342.2384>
5. Saunders MJ, Evans CA. COVID-19, tuberculosis, and poverty: preventing a perfect storm. European Respiratory Journal [Internet]. 1 de enero de 2020 [citado 9 de julio de 2020]; DOI: <https://doi.org/10.1183/13993003.01348-2020>

Indexado en:



http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_serial&pid=2308-0531&lng=es&nrm=iso



<https://network.bepress.com/>



<https://doaj.org/>



<http://lilacs.bvsalud.org/es/2017/07/10/revisiones-indizadas-en-lilacs/>



Revista de la Facultad de Medicina Humana
Journal of the Faculty of Human Medicine
INSTITUTO DE INVESTIGACION EN CIENCIAS BIOMEDICAS
Vol. 31, No. 1
Enero - Marzo 2021