



PRIMER CURSO UNIVERSITARIO INTERNACIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

FIRST INTERNATIONAL UNIVERSITY COURSE OF SPECIALIZATION IN LIFESTYLE MEDICINE

Jhony A. De La Cruz-Vargas^{1,a,b,c}, Vania Assaly, Gabriel Lapman^{2,d}, Nahúm García

Con gran satisfacción se efectuó la *Ceremonia de Clausura y Entrega de Diplomas del Primer Curso Internacional de Especialización en Medicina del Estilo de Vida: Fundamentos de Medicina del Estilo de Vida, con Enfoque en Atención Primaria de la Salud*, organizado por la *Cátedra de Medicina del Estilo de Vida de la Universidad Ricardo Palma* en colaboración con *Latín American Lifestyle Medicine Association*.

El evento contó con el distinguido mensaje del Rector de la Universidad Ricardo Palma, el Dr. Elio Iván Rodríguez Chávez, y participantes de 13 países de Latinoamérica. Como parte de la primera promoción, 91 médicos y profesionales de la salud y 18 profesores completaron y aprobaron el Curso de Especialización, obteniendo así el Diploma Universitario.

El éxito y la calidad académica de este Curso Pionero en Medicina del Estilo de Vida en Latinoamérica, reúne algunas características que lo posicionan como curso líder y de referencia a nivel internacional:

1. Curso Universitario de Posgrado, con el auspicio y la cooperación de "European Lifestyle Medicine Organization" y la participación de prestigiosas universidades del continente americano.
2. Participación de prestigiosos profesores de Latinoamérica, Europa y USA, expertos y especialistas en sus respectivas áreas.
3. Valor académico con 140 horas de Educación Médica Continua.
4. Desarrollo de 13 Módulos, seis workshops, seis meses de duración.
5. Internacionalización, con participación de mas de 13 países.
6. Uso de plataformas virtuales completamente interactivas, usando las tecnologías y modelos educativos de e-learning.
7. Incorporación sistemática de las pausas activas y de medicina culinaria dentro del curso
8. Discusión de casos clínicos prácticos y desarrollo de las competencias internacionales de Medicina del Estilo de Vida.
9. Enfoque del Curso con Medicina Basada en Evidencia
10. Entrega de materiales didácticos, videos, capítulos, presentaciones, herramientas.

Este curso va mas allá de la trasmisión del conocimiento, avanza en la generación de las competencias, y simultáneamente ha generado una comunidad de médicos y profesionales de la salud en Latinoamérica,

¹ Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas (INICIB), Universidad Ricardo Palma, Lima-Perú.

² Hospital Diego Thompson, Buenos Aires-Argentina.

³ Doctor en Medicina, ⁴Especialista en Oncología Médica, ^cMaestría en Investigación Clínica, ^dMédico Nefrólogo Universitario, Cardiólogo Universitario, Especialista en Hipertensión Arterial.

Citar como: Jhony A. De La Cruz-Vargas, Vania Assaly, Gabriel Lapman, Nahúm García. Primer curso universitario internacional de especialización en Medicina del Estilo de Vida. Rev. Fac. Med. Hum. Octubre 2021; 21(4):691-695. DOI 10.25176/RFMH.v21i4.4278

Journal home page: <http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH>

Artículo publicado por la Revista de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma. Es un artículo de acceso abierto, distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons: Creative Commons Attribution 4.0 International, CC BY 4.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), que permite el uso no comercial, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que la obra original sea debidamente citada. Para uso comercial, por favor póngase en contacto con revista.medicina@urp.pe

para promover la Medicina del Estilo de Vida con sus beneficios en la salud individual y en términos de salud pública en sus respectivos países. Además, se ha generado una red de colaboración con los profesores de Europa, USA y Latinoamérica para el desarrollo de proyectos e iniciativas.

Como muestra del reconocimiento a dicho Primer Curso Internacional de Especialización en Medicina del Estilo de Vida, en el Perú, el **Sistema Nacional de Evaluación, Acreditación y Certificación de la Calidad Educativa en Perú (SINEACE)**

seleccionó y otorgo al Primer Curso Internacional de Especialización en Medicina del Estilo de Vida un reconocimiento como experiencia innovadora y de éxito en el evento de Educación Superior Universitaria en Perú en diciembre de 2020.

Expandir la educación universitaria a nivel internacional en tiempos de COVID-19 es factible y estratégico. Innovar con herramientas virtuales y nuevos conceptos en Medicina del Estilo de Vida contribuyó a generar redes de colaboración.

EDITORIAL

Sineace SISTEMA NACIONAL DE EVALUACIÓN, ACREDITACIÓN Y CERTIFICACIÓN DE LA CALIDAD EDUCATIVA

PERÚ Ministerio de Educación

El Sistema Nacional de Evaluación, Acreditación y Certificación de la Calidad Educativa - Sineace

otorga la presente constancia a:

JHONY ALBERTO DE LA CRUZ VARGAS

Por presentar su experiencia exitosa titulada **Curso internacional virtual en medicina del estilo de vida para latinoamérica en el contexto COVID-19**, expuesta el 11 de diciembre de 2020 como parte del evento **"Impacto de la pandemia COVID -19 en la calidad del servicio de educación superior universitaria"**, organizada por la Dirección de Evaluación y Acreditación de Educación Superior Universitaria.

FIRMA DIGITAL

Firmado digitalmente por:
ROSALES GARCIA Hugo
Victor: FAU 2655178264-hard
Motivo: En señal de conformidad
Fecha: 25/05/2021 08:32:34-0500

Hugo Victor Rosales García
Director de Evaluación y Acreditación en Educación Superior Universitaria

Esta es una copia auténtica imprimible de un documento electrónico archivado por El Sistema Nacional de Evaluación, Acreditación y Certificación de la Calidad Educativa. Su autenticidad e integridad pueden ser contrastadas a través de la siguiente dirección web: <https://app.sineace.gob.pe/verificar/> e ingresando el siguiente código de verificación: JCTSD3675



Anexo 1. Listado de médicos y profesionales de la salud que obtuvieron el diploma del primer curso internacional de especialización en medicina del estilo de vida 2020 - 2021.

Nombre	País	Código
Abigail Ballone	Argentina	D-MEV-2021-001
Alfonso Javier Rufasto Gomez	Perú	D-MEV-2021-002
Alina Auxiliadora Gutiérrez Ramírez	Nicaragua	D-MEV-2021-003
Alvaro De Los Angeles Espinoza Montenegro	Costa Rica	D-MEV-2021-004
Amelia Vargas Pacheco	Costa Rica	D-MEV-2021-005
Amin Amilcar Valencia Leal	México	D-MEV-2021-006
Ana Belén Cáceres Codoceo	Chile	D-MEV-2021-007
Ana Maria Huambachano Coll Cardenas	Perú	D-MEV-2021-008
Astrid Yulisa Guzmán González	Panamá	D-MEV-2021-009
Barbara Mora Pérez	Chile	D-MEV-2021-010
Braulio Henrique Magnani Branco	Brasil	D-MEV-2021-011
Carina Bertoldi Franco	Brasil	D-MEV-2021-012
Cintha Luz Amaya Nuñez	Perú	D-MEV-2021-013
Citlali Raquel Gomez Acosta	México	D-MEV-2021-014
Constanza Beatriz Copaja Thielemann	Chile	D-MEV-2021-015
Consuelo Del Rocío Luna Muñoz	Perú	D-MEV-2021-016
Dan Abimael Chilel Pineda	Portugal	D-MEV-2021-017
Dania Valdelamar Martínez	Colombia	D-MEV-2021-018
Danitza Adriana Rojo Garcia	Perú	D-MEV-2021-019
Dante Manuel Quiñones Laveriano	Perú	D-MEV-2021-020
Dario Rodríguez Escalante	Perú	D-MEV-2021-021
Delfín Rudorico Acosta Ramos	Perú	D-MEV-2021-022
Diana Paola Otalora Mancilla	Colombia	D-MEV-2021-023
Edward Elvin Samudio Marquez	México	D-MEV-2021-024
Edwin Rolando Castillo Velarde	Perú	D-MEV-2021-025
Eleana Pilar Iannacone Silva	Perú	D-MEV-2021-026
Eliana Berrios Macedonio	Bolivia	D-MEV-2021-027
Eligio Gallardo Morales	México	D-MEV-2021-028
Elsa Libeth Alvarez Madrid	México	D-MEV-2021-029
Erika Berenice Pérez Gonzalez	México	D-MEV-2021-030
Eymard Torres Rodriguez	Colombia	D-MEV-2021-031
Fanny Pei Katherine Fernandez Catalan	Perú	D-MEV-2021-032
Fernando Antonio Rodriguez Guillen	Perú	D-MEV-2021-033
Francys Marie Medina Toro	Venezuela	D-MEV-2021-034
Frida Rosalía Vázquez Hernández	México	D-MEV-2021-035
Gabriela Elisa Garcia Santos	Argentina	D-MEV-2021-036
Gloria Cari Huanca	Perú	D-MEV-2021-037
Hilda Mercedes Esquivel Gallarday	Perú	D-MEV-2021-038
Irma Aneth Hernandez Nuñez	Panamá	D-MEV-2021-039
Jacqueline Moreno Martínez	México	D-MEV-2021-040
Janet Patricia Mendoza Ortega	Perú	D-MEV-2021-041

Javier Castillo Velazquez	México	D-MEV-2021-042
Jesús Enrique Talavera Ramírez	Perú	D-MEV-2021-043
Jimmy Javier Wong Gonzales	Perú	D-MEV-2021-044
Joan Antony Loayza Castro	Perú	D-MEV-2021-045
Jonathan Antonio Velásquez Toro	Chile	D-MEV-2021-046
Jorge Enrique Araoz Ruiz	Perú	D-MEV-2021-047
Jorge Oswaldo Galvez Vallenias	Perú	D-MEV-2021-048
José Gregorio Hernández Campos	Perú	D-MEV-2021-049
José Ignacio Vargas Postigo	Perú	D-MEV-2021-050
Jose Manuel Vela Ruiz	Perú	D-MEV-2021-051
Josué Rodrigo Sánchez Cruz	Perú	D-MEV-2021-052
Juan Antonio Gonzales Garcia	México	D-MEV-2021-053
Juan Carlos Aguilar Caamal	México	D-MEV-2021-054
Juan Diego Sanchez Roncalla	Perú	D-MEV-2021-055
Julia F. Nuñez Salazar	Usa	D-MEV-2021-056
Karen Raquel García Lecca	Perú	D-MEV-2021-057
Lohotar Ricardo Ortiz Choroco	Perú	D-MEV-2021-058
Lucy Perla Gulliana Cedillo Ramirez	Perú	D-MEV-2021-059
Luz Milena Molano Martínez	Colombia	D-MEV-2021-060
Luz Nercyn Gomez Lopez	Colombia	D-MEV-2021-061
Madeleine Estefany Murillo Peña	Bolivia	D-MEV-2021-062
Marco Vinicio Albuja Chaves	Ecuador	D-MEV-2021-063
María Cristina Carpintero Castillo	México	D-MEV-2021-064
María Fernanda Amaris Hernandez	Colombia	D-MEV-2021-065
María Paula Bueno Gutiérrez	Colombia	D-MEV-2021-066
Marlid Pérez Cordova	México	D-MEV-2021-067
Maximiliano Gregory Funes Basualto	Chile	D-MEV-2021-068
Mircalla Hall Nieto	Panamá	D-MEV-2021-069
Nancy Mabel Rios De Parola	Argentina	D-MEV-2021-070
Natalia Delorenzo Christie	Chile	D-MEV-2021-071
Natalia Portilla Angulo	Colombia	D-MEV-2021-072
Nicole Elgueta Valencia	Chile	D-MEV-2021-073
Nicole Paulette Jofré Tobar	Chile	D-MEV-2021-074
Omar Gomez Gonzalez	Usa	D-MEV-2021-075
Paola Verónica Espinoza Aguilar	Perú	D-MEV-2021-076
Raquel Martínez De Kuruta	Paraguay	D-MEV-2021-077
Ray Victor Deza Pizzorno	Perú	D-MEV-2021-078
Renata Rossana Barchiesi Vitali	Chile	D-MEV-2021-079
Rocío Del Pilar Orozco Salinas	Perú	D-MEV-2021-080
Romina Riquelme Cruz	Chile	D-MEV-2021-081
Rosa Matilde Mormontoy Rivero	Perú	D-MEV-2021-082
Rosa Leonor Gómez Rodríguez	Colombia	D-MEV-2021-083
Sandra Teresa Salcedo Hermoza	Perú	D-MEV-2021-084
Santiago Rodas Regalado	Perú	D-MEV-2021-085



Sheila Sueyoshi Hernandez	Perú	D-MEV-2021-086
Tania Laura Cueto Muñoz	Perú	D-MEV-2021-087
Tirsa Abisag Espinoza Anguiano	México	D-MEV-2021-088
Víctor Vera Ponce	Perú	D-MEV-2021-089
Victor Giancarlo Begazo Gutierrez	Perú	D-MEV-2021-090
Yael Alejandra Hasbani Cuch	Argentina	D-MEV-2021-091
Jhony Alberto De La Cruz Vargas	Perú	D-MEV-2021-092
Gabriel Hernán Lapman	Argentina	D-MEV-2021-093
Nahum David García García	México	D-MEV-2021-094
Lucy Elena Correa Lopez	Perú	D-MEV-2021-095
Vania Assaly	Brasil	D-MEV-2021-096
Delcy Turpo Choque	Perú	D-MEV-2021-097
Celeste Ailen Esliman	Argentina	D-MEV-2021-098
Fabiola Flores Monsivais	México	D-MEV-2021-099
Héctor Daniel Murillo Coronado	México	D-MEV-2021-100
Jason Miguel Aragon	México	D-MEV-2021-101
Jorge Castillo	México	D-MEV-2021-102
Marcela Manuzza	Argentina	D-MEV-2021-103
Maria Luisa Balli	México	D-MEV-2021-104
Mariana Elizabeth Alfaro	Argentina	D-MEV-2021-105
Elsa Valeria Broder	Argentina	D-MEV-2021-106
Norka Rocio Guillén Ponce	Perú	D-MEV-2021-107
Ariel Kraselnik	Argentina	D-MEV-2021-108
Karla Arancibia Coci	USA/Perú	D-MEV-2021-109

Correspondencia: Jhony A. De La Cruz Vargas.

Dirección: INICIB, Facultad de Medicina Humana, Edificio I-208. 2do piso. Avenida Benavides 5440, Surco, Lima-Perú.

Teléfono: 708-0000 / Anexo: 6016

Correo: jhony.delacruz@urp.edu.pe

Indexado en:



Scientific Electronic Library Online

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_serial&pid=2308-0531&lng=es&nrm=iso



DIGITAL COMMONS

<https://network.bepress.com/>



DIRECTORY OF OPEN ACCESS JOURNALS

<https://doaj.org/>



bvs biblioteca virtual em saude LILACS

<http://lilacs.bvsalud.org/es/2017/07/10/revistas-indizadas-en-lilacs/>

