



ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN LA CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL NACIONAL HIPÓLITO UNANUE, SETIEMBRE - DICIEMBRE, 2021

ATTITUDES TOWARDS SEXUALITY IN OLDER ADULTS TREATED IN THE OUTPATIENT CLINIC OF THE HOSPITAL NACIONAL HIPOLITO UNANUE, SEPTEMBER - DECEMBER, 2021

Halder Idrugo Jave ^{1a} , Jaime Lama - Valdivia^{2b} , María Alba - Rodríguez ^{3c}

RESUMEN

Objetivo: Determinar las características sociodemográficas y clínicas asociadas a las actitudes positivas hacia la sexualidad en adultos mayores atendidos en el Hospital Nacional Hipólito Unanue de setiembre a diciembre del 2021. **Método:** Estudio observacional, analítico y transversal, que incluyó a 227 pacientes adultos mayores de 60 años de consulta externa del servicio de geriatría del HNHU atendidos por teleconsulta. Las actitudes hacia la sexualidad se midieron con la aplicación del Cuestionario de Actitudes hacia la Sexualidad en Adultos Mayores, dividiendo el resultado en actitud positiva y negativa. **Resultados:** El 86,3% de adultos mayores presentan actitud positiva hacia la sexualidad, la edad de 60 a 79 años se presentó en el 73% de dichos pacientes, la educación superior fue mayor en el grupo con actitud positiva (47%), el 5,6% de los pacientes con actitud positiva refirió tener pareja actual, recibir charlas educativas incrementa en 3,12 veces la probabilidad de actitud positiva hacia la sexualidad. En el análisis bivariado hubo asociación estadísticamente significativa entre la edad de 60 a 79 años (RP: 1,31, IC95%: 1,12-1,52, p<0,001), la educación superior (RP: 1,19, IC95%: 1,08-1,31, p=0,001), el tener pareja actual (RP: 1,32, IC95%: 1,19-1,46, p<0,001), el haber recibido charlas educativas (RP: 1,13, IC95%: 1,03-1,24, p=0,033). En el análisis multivariado se encontró asociación entre el tener pareja actual y la actitud positiva hacia la sexualidad (RPa: 1,177, IC95%: 1,09-1,26, p<0,001). **Conclusiones:** Existe alta frecuencia de actitud positiva hacia la sexualidad en adultos mayores, y el tener pareja actual fue un factor asociado independiente.

Palabras clave: Adulto mayor, Actitudes, Sexualidad. (Fuente: DeCS- BIREME)

ABSTRACT

Objective: To determine the sociodemographic and clinical characteristics associated with positive attitudes towards sexuality in older adults seen in the outpatient clinic of the Hipólito Unanue National Hospital from september to december, 2021. **Methods:** Cross-sectional analytical observational study, which included 227 adult patients over 60 years of age from the outpatient clinic of the HNHU geriatrics service attended by teleconsultation. Attitudes towards sexuality were measured by applying the Questionnaire of Attitudes towards Sexuality in Older Adults, dividing the result into positive and negative attitudes. **Results:** 86.3% of older adults have a positive attitude towards sexuality, the age of 60 to 79 years was presented in 73% of these patients, higher education was higher in the group with positive attitude (47%), 53.6% of the patients with a positive attitude reported having a current partner, having received educational talks increases the probability of a positive attitude towards sexuality by 3.12 times. In the bivariate analysis, there was a statistically significant association between age 60 to 79 years (RP: 1.31, 95%CI: 1.12-1.52, p<0.001), higher education (RP: 1.19, 95%CI: 1.08-1.31, p=0.001), having a current partner (RP: 1.32, 95%CI: 1.19-1.46, p<0.001), having received educational talks (RP: 1.13, 95%CI: 1.03-1.24, p=0.033). In the multivariate analysis, an association was found between having a current partner and a positive attitude towards sexuality (RPa: 1.177, 95%CI: 1.09-1.26, p<0.001). **Conclusions:** There is a high frequency of positive attitude towards sexuality in older adults, and having a current partner was an independent associated factor.

Keywords: Eldery, Sexuality, Attitudes. (Source: MESH-NLM)

¹ Facultad de Medicina Humana, Universidad Ricardo Palma. Lima, Perú.

² Servicio de Geriatría. Hospital Nacional Hipólito Unanue. Lima, Perú.

³ Servicio de Gastroenterología. Hospital Nacional Hipólito Unanue. Lima, Perú.

^a Bachiller de Medicina Humana.

^b Médico Geriatra, Doctor en Medicina.

^c Médica Gastroenteróloga, Magíster en Medicina.

Citar como: Idrugo -Jave H, Lama -Valdivia J, Alba-Rodríguez M. Actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores atendidos en la consulta externa del hospital nacional Hipólito Unanue. Lima, Perú. Rev Fac Med Hum. 2023;23(2):49-55. doi:10.25176/RFMH.v23i2.5643

Journal home page: <http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH>

Artículo publicado por la Revista de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma. Es un artículo de acceso abierto, distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons: Creative Commons Attribution 4.0 International, CC BY 4.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), que permite el uso no comercial, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que la obra original sea debidamente citada. Para uso comercial, por favor póngase en contacto con revista.medicina@urp.pe





INTRODUCCIÓN

Los temas relacionados con la sexualidad son, en gran parte, influenciados por las creencias, prejuicios y estereotipos convencionales que los abordan como temas tabúes o de difícil trato, mucho más si estos son dirigidos o involucran a personas adultas mayores⁽¹⁻³⁾. A pesar de que diversos estudios han descrito cómo la sexualidad representa un aspecto fundamental en este grupo etéreo para lograr el bienestar personal y calidad de vida, la sociedad toma actitudes que aún encasillan a los adultos mayores como seres carentes de sexualidad, siendo incluso el abordaje de este tema, un reto para los profesionales de la salud^(4,5).

Las actitudes hacia la sexualidad en los adultos mayores es un tema complejo de abordar, pues, muchas personas piensan que la sexualidad desaparece y no se toman en cuenta los cambios asociados al envejecimiento a este nivel, que se va modificando con el paso del tiempo⁽⁶⁾. A nivel nacional existen pocos trabajos que aborden este tema, la mayoría son de carácter descriptivo y se evidencia la alta frecuencia de actitud positiva en los adultos mayores frente a la sexualidad⁽⁷⁻¹⁰⁾. Otros autores han indicado que la edad y el estado civil/con pareja, podrían favorecer mejores actitudes hacia la sexualidad^(11,12).

Por ello, se necesitan más estudios relacionados a la sexualidad en el adulto mayor, ya que es una etapa difícil por los constantes cambios de hábito y comportamiento que pasa esta población, es así que se buscó determinar las actitudes hacia la sexualidad y las características que se asocian a una actitud positiva.

MÉTODOS

Diseño y área de estudio

Se realizó un estudio observacional, analítico transversal.

Población y muestra

Se tomó como población a todos los adultos mayores - 273 - atendidos en consulta externa, mediante teleconsulta, del servicio de geriatría del HHU durante setiembre a diciembre del 2021. La investigación fue conducida del 01 de setiembre del 2021 al 20 de agosto del 2022. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia. El tamaño muestral fue de 227 pacientes adultos mayores de 60 años. Se excluyeron a quienes no completaron la entrevista o con historia clínica incompleta, o con deterioro cognitivo, hipoacusia o barrera lingüística que impedían la entrevista telefónica. Todos los participantes dieron su consentimiento para realizar la entrevista telefónica.

Variables, instrumentos y procedimientos:

Se realizaron encuestas vía telefónica con un tiempo de duración promedio de 15 minutos por paciente. Se anotaron datos acerca de la edad, sexo, estado civil, el tener pareja en la actualidad, grado de instrucción (si fue o no superior), haber recibido charla educativa sobre sexualidad (brindada por personal de salud). Así mismo se determinó la presencia de disfunción sexual femenina y masculina mediante los test de función sexual FSM-2 y FSH, respectivamente^(13,14). Finalmente, se aplicó el test CASV para la determinación de las actitudes hacia la sexualidad (positiva o negativa)⁽¹²⁾. Ya que se trata de un estudio transversal, el sesgo de selección se ha considerado, pues se trabajó con casos prevalentes y no incidentes, sin embargo, debe considerarse que todos los pacientes eran atendidos regularmente en el mismo hospital y que el cuestionario fue aplicado por una misma persona bajo el mismo protocolo.

Análisis de Datos: Los datos fueron ordenados en Excel 2016 y analizados con SPSS versión 26. El Chi Cuadrado de Pearson fue empleada para la comparación y determinación de la asociación entre variables cualitativas o categóricas. Se calculó la razón de prevalencia (RP) e intervalo de confianza al 95%, así mismo con las variables que resultaron significativas ($p < 0,05$), se realizó el análisis multivariado y se obtuvo los RP ajustados.

Aspectos Éticos: Se contó con la autorización de la Jefatura del Departamento de Especialidades Médicas del HHU y del Comité de ética de la Facultad de medicina de la Universidad Ricardo Palma, además del consentimiento verbal de cada paciente para el uso de sus datos dentro de los resultados de la investigación. Para asegurar la confidencialidad se protegieron los datos mediante códigos y fueron almacenadas con una copia de seguridad y restricciones de acceso, para que solo el investigador realice el análisis de los datos.

RESULTADOS

En la tabla 1 describen las características generales de los pacientes incluidos en el estudio. El 86,3% presentó una actitud positiva hacia la sexualidad, la edad promedio fue de 75,63 años, el 67,4% tenía menos de 80 años. El 65,6% fueron mujeres y el 56,8% tuvieron educación no superior. El 50,2% fueron viudos o divorciados, el 40,9% fueron casados o convivientes y el 46,7% indicó tener pareja actual. La disfunción sexual se presentó en el 68,4% de las mujeres y en el 71,8% de los varones. Finalmente, el 71% afirmaba haber recibido charlas educativas sobre sexualidad.

Tabla 1. Características generales del estudio de los adultos mayores del servicio de geriatría del Hospital Hipólito Unanue, Setiembre-Diciembre, 2021

	Frecuencia	Porcentaje
Actitud hacia la sexualidad		
Positiva	196	86,3%
Negativa	31	13,6%
Edad (años), promedio		
	75,63	
De 60 a 80 años	153	67,4%
De 80 años a más	74	32,6%
Sexo		
Femenino	149	65,6%
Masculino	78	34,4%
Grado de instrucción		
Superior	98	43,2%
No superior	129	56,8%
Estado civil		
Soltero/separado	20	8,9%
Casado/conviviente	93	40,9%
Viudo/divorciado	114	50,2%
Pareja actual		
Si tiene	106	46,7%
No tiene	121	53,3%
Disfunción sexual		
Femenina (Si/total de mujeres)	102	68,4%
Masculina (Si/total de hombres)	56	71,8%
Charlas educativas		
Si recibió	161	71%
No recibió	66	29%

La tabla 2 presenta el análisis de los factores sociodemográficos y clínicos asociados, la edad fue mayor en los pacientes con actitud negativa en comparación con el grupo de pacientes con actitud positiva (81 y 74,8 años, respectivamente, $p < 0,001$), así mismo se observa que la edad de 60 a 79 años se asocia a actitud positiva (RP: 1,31, IC95%: 1,12-1,52, $p < 0,001$). El sexo no fue un factor asociado a actitud hacia la sexualidad. El sexo masculino se presentó en el 36,7% de quienes presentaron actitud positiva y en el 19,4% del grupo con actitud negativa, no presentó diferencia

significativa para ser considerado un factor asociado ($p = 0,058$). Respecto al grado de instrucción, la educación superior fue mayor en el grupo de actitudes positivas hacia la sexualidad (47,4%) y fue un factor asociado (RP: 1,19, IC95%: 1,08-1,31, $p = 0,001$). El estar casado o ser conviviente se presentó en el 46,9% de quienes tenían actitud positiva y sí se encontró asociación significativamente ($p = 0,014$), el ser viudo o divorciado fue un factor protector (RP: 0,77) con respecto a actitud positiva, es decir más actitud negativa. El tener pareja aumentó en 1,32 veces la



probabilidad de tener actitud positiva hacia la sexualidad (RP: 1,32, IC95%: 1,19-1,46, $p < 0,001$). La disfunción sexual femenina ($p = 0,067$) y la disfunción sexual masculina ($p = 0,513$) no presentaron asociación

significativa. La disfunción sexual masculina aumentó en 1,05 veces la probabilidad de actitud positiva. sin embargo, este aumento fue no significativo.

Tabla 2. Análisis de los factores sociodemográficos y clínicos asociados a la actitud positiva hacia la sexualidad realizada a adultos mayores del servicio de geriatría del Hospital Nacional Hipólito Unanue

		Actitud hacia la sexualidad			
		Positiva 196 (%)	Negativa 31 (%)	RP [IC95%]	p valor
Edad (años)					
	De 60 a 79 años	143 (73%)	10 (32,3%)	1,31 [1,12-1,52]	<0,001
	De 80 años a más	53 (27%)	21 (67,7%)		
Sexo					
	Masculino	72 (36,7%)	6 (19,4%)	1,11 [0,97-1,22]	0,058
	Femenino	124 (63,3%)	25 (80,6%)		
Grado de instrucción					
	Superior	93 (47,4%)	5 (16,1%)	1,19 [1,08-1,31]	0,001
	No superior	103 (52,6%)	26 (83,9%)		
Estado civil					
	Soltero/separado	18 (9,2%)	2 (6,4%)	1,05 [0,58-1,91]	0,523
	Casado/conviviente	92 (46,9%)	1 (3,2%)	1,27 [1,14-1,41]	0,014
	Viudo/divorciado	86 (43,9%)	28 (90,4%)	0,77 [0,86-0,69]	0,029
Pareja actual					
	Si tiene	105 (53,6%)	1 (3,2%)	1,32 [1,19-1,46]	<0,001
	No tiene	91 (46,4%)	30 (96,8%)		
Disfunción sexual femenina					
	Sí	81 (41,3%)	21 (67,7%)	1,15 [0,99-1,31]	0,067
	No	43 (21,9%)	4 (12,9%)		
Disfunción sexual masculina					
	Sí	51 (26%)	5 (16,1%)	1,05 [0,93-1,18]	0,513
	No	21 (10,7%)	1 (3,2%)		
Charlas educativas					
	Si recibió	62 (31,6%)	4 (12,9%)	1,13 [1,03-1,24]	0,033
	No recibió	134 (68,4%)	27 (87,1%)		

Finalmente, el recibir charlas educativas es un factor asociado a tener más actitud positiva. el 31,6% del grupo con actitud positiva sí recibió en comparación con el 12,9% de quienes no recibieron. Hubo más gente con charlas educativas en el grupo con actitudes positivas, eso hizo que se encontrara la razón de prevalencia de 1,13. En la tabla 3 se muestra el análisis multivariado, donde no demostraron ser factores asociados para actitud positiva hacia la sexualidad la

edad de 60 a 79 (RPa: 1,048, IC95%: 0,99 – 1,10, $p=0,058$), el grado de instrucción superior (RPa: 1,068, IC95%: 0,98 – 1,16, $p=0,126$), el ser casado/conviviente (RPa: 1,006, IC95%: 0,99 – 1,02, $p=0,399$) y el haber recibido charlas educativas (RPa: 0,980, IC95%: 1,07 – 0,89, $p=0,660$), solo el tener pareja actual es un factor asociado para actitud positiva hacia la sexualidad (RPa: 1,177, IC95%: 1,09 – 1,26, $p<0,001$).

Tabla 3. Análisis multivariado de los factores asociados a actitud positiva hacia la sexualidad realizada a adultos mayores del servicio de geriatría del Hospital Nacional Hipólito Unanue

	Rpa	IC 95%	Valor p
Edad (60-79 años)	1,048	0,99 – 1,10	0,058
Educación superior	1,068	0,98 – 1,16	0,126
Estado civil (Ca/Con)	1,006	0,99 – 1,02	0,399
Pareja actual (si)	1,177	1,09 – 1,26	<0,001
Charlas educativas	0,980	0,89 – 1,07	0,660

Rpa (razón de prevalencia ajustado): obtenido por regresión logística construido con las variables: edad (de 60 a 79 años), grado de instrucción (superior), estado civil (casado/conviviente), pareja actual (si tiene), charlas educativas (si recibió).

DISCUSIÓN

Se observa que el mayor porcentaje de adultos mayores participantes eran menores de 80 años (67,4%). En el análisis bivariado, 73% de los adultos mayores con actitud positiva hacia la sexualidad tenían entre 60 a 79 años, y presentan mayor posibilidad de presentar una actitud positiva hacia su sexualidad y es 1,31 veces mayor de los que tienen de 80 años a más, por lo que, a mayor edad, mayor frecuencia de actitud negativa. Al respecto, Ramos E. et al, hacen referencia que quienes presentan entre 46 y 80 años, tienen 4,12 veces más probabilidad de actitud positiva hacia la sexualidad ($p=0,04$)⁽¹⁵⁾.

Esto es una muestra que los mayores de 80 años mantendrían sus creencias y prejuicios sobre la sexualidad más arraigados a considerarlo un tema tabú, por lo cual es más difícil que compartan sus conocimientos, percepciones, miedos o inquietudes y adopten actitudes positivas hacia este tema. Con respecto al sexo, se encontró mayor frecuencia del sexo femenino en el grupo de actitudes positivas (63,3%) y en el grupo de actitudes negativas (80,6%); sin embargo, este resultado fue no significativo ($p=0,058$). Torres S. et al, registran, en su revisión sistemática, que la mayoría de los trabajos realizados presentan un mayor porcentaje de sexo femenino sobre el masculino⁽¹⁶⁾.

Esto explicaría la mayor frecuencia del sexo femenino. Así mismo, se ha reportado que existe mayor facilidad para la mujer poder contemplar temas sobre su sexualidad y tomar una mejor actitud hacia ella, a pesar de que mantienen una menor tasa de actividad sexual que los varones⁽¹⁷⁾, y tienen mayor tendencia a inhibir sus deseos sexuales⁽¹⁸⁾.

Los adultos mayores con educación superior tienen 1,19 veces mayor posibilidad de presentar una actitud positiva asociado (RP: 1,19, IC95%: 1,08-1,31, $p=0,001$) lo que fortalece la idea de que la educación superior influye de manera notable en la actitud que adoptan los adultos mayores. Hernández M. et al, refieren que el mayor nivel educativo influye de forma directa sobre las actitudes positivas de los adultos mayores, ya que les proporciona más conocimientos sobre la sexualidad y esto les permitiría un mejor desenvolvimiento dentro de sus relaciones⁽¹⁹⁾. El acceso a mayores recursos educativos sobre la sexualidad permite adoptar mejores actitudes, cuanto menos conocimiento se tenga al respecto es más probable que primen malas actitudes aprendidas del entorno⁽¹⁵⁾. El 46,9% de los adultos con buena actitud estaban casados o tenían una relación de convivencia, que, aunque superior al grupo con actitud negativa, esto no fue significativo ($p=0,053$).



Del mismo modo, cerca del 90% de quienes manifestaron estas malas actitudes, eran viudos o divorciados. Melguizo E. et al, al concuerdan al señalar que alrededor del 60% de los adultos mayores con peores actitudes hacia su sexualidad referían encontrarse viudos o separados⁽³⁾. Torres S et al refieren que, las mujeres viudas toman actitudes negativas con respecto a la sexualidad ya que lo asocian al deber de procreación con la pareja, además de verse mayormente influenciadas por la doctrina religiosa que profesan⁽¹⁶⁾. García F. et al, manifiestan que el hecho de encontrarse casados o en un estado de convivencia les brinda una estabilidad y con ello logran un mayor grado de intimidad, reforzando las actitudes positivas hacia su sexualidad⁽²⁰⁾.

La mayoría de participantes con actitud negativa no tenían pareja actual y esto podría indicar que la presencia de pareja mejoraría las actitudes hacia la sexualidad (RP: 1,32, IC95%: 1,19-1,46). Morell V. et al, registran en su estudio que solo el 47,1% refería contar con pareja en ese momento, y que tener pareja supone 2,66 veces más probabilidades de presentar mejores actitudes⁽²¹⁾. Al respecto, los adultos mayores con pareja adoptan mejores actitudes frente a su sexualidad, ya que el grado de intimidad que les brinda estas relaciones le permiten afrontar las diversas limitaciones fisiológicas que surgen con la edad; se considera, del mismo modo, que la relación de pareja aumenta el deseo y la actividad sexual, dando paso a una mejor percepción sobre el tema y mayor facilidad al enfrentar enfoques prejuiciosos que se puedan haber arraigado a lo largo de la vida⁽¹⁸⁾.

La mayoría de las limitaciones percibidas por esta población tanto físicas como psicológicas derivan en el término disfunción sexual (DS), la cual presenta a su vez, distinciones con respecto al género⁽¹⁵⁾. Dentro del estudio, el 71,8% del total de mujeres admitía presentar DS hasta ese momento, no teniendo diferencia porcentual con respecto a los varones donde se presentó en el 68,4%. La ausencia de esta disfunción representa una probabilidad de 1,15 veces más de presentar una mejor actitud hacia la sexualidad (IC95%:0,99-1,31) en mujeres y de 1,05 veces (IC95%:0,93-1,18), en hombres; aunque dichos resultados no fueron significativos, marcan una relación inversa entre ambas variables. Hernández M. et al, refieren que la DS se presenta en múltiples formas e involucra diversos factores que engloban aspectos físicos, psicológicos, emocionales, culturales y sociales, siendo influyentes en las actitudes que toman los

adultos mayores con respecto a su sexualidad⁽¹⁹⁾. Gharibi et al, concuerdan y reafirman que la DS involucra variables como las limitaciones físicas, la disminución del deseo sexual, menor lubricación de los órganos genitales y la yuxtaposición de enfermedades crónicas (y polifarmacia) que pueden disminuir el deseo sexual, derivando en actitudes negativas⁽¹⁸⁾. Linares et al señalan que más del 70% de mujeres con DS pierden la motivación con su pareja, mientras que solo el 20% de varones indican una situación semejante⁽²⁰⁾, explicado en base a que los varones centrarían su satisfacción en mantener su capacidad sexual⁽²²⁾.

Se encontró que el 71% de los participantes informa haber recibido algún tipo de charla sobre educación sexual; siendo esta frecuencia mayor en quienes presentaron actitud positiva (31,6% frente a 12,9%) del grupo con actitudes negativas, mostrando asociación en el análisis bivariado (RP: 1,13, IC95%:1,03-1,24, $p=0,033$), pero no en el análisis multivariado (RPa:0,980, IC95%:0,89-1,07, $p=0,660$). Hernández M, refiere que menos del 50% de quienes mostraron una mejor actitud habían recibido información mediante charlas o consultas con especialistas⁽¹⁹⁾. Estos hallazgos se explican a razón de que los adultos por encima de los 60 años perciben los temas de la sexualidad a través de las creencias y patrones sociales que aprendieron a lo largo de su vida, lo que resulta en un difícil proceso de interiorización de nuevos conocimientos sobre estos⁽¹⁸⁾.

Finalmente, se aprecia que, a pesar de que un alto porcentaje de pacientes participantes refirieron actitudes positivas con respecto a la sexualidad (86,3%), existen diferentes características biopsicosociales que influyen de manera importante en la prevalencia dentro de las poblaciones de adultos mayores⁽¹⁹⁾.

CONCLUSIONES

En conclusión, existe una alta frecuencia de actitud positiva hacia la sexualidad en adultos mayores; el tener pareja actual sí mostró asociación significativa a actitudes positivas hacia la sexualidad y es un factor independiente. Se recomienda ampliar las características demográficas en estudios posteriores, teniendo en cuenta la diferenciación de acuerdo con el género, ampliar la difusión de conocimientos e información sobre la sexualidad, teniendo en cuenta las características demográficas en los adultos mayores, finalmente, se recomienda la ampliación del estudio de forma multicéntrica.

Contribuciones de autoría: HIJ participó en la conceptualización, investigación, metodología, recursos y redacción del informe final. JLV participó en la conceptualización, obtención en las fuentes de investigación, metodología y análisis e interpretación de resultados. MAR: participó en la elaboración del proyecto de investigación, y redacción del informe final.

Financiamiento: La presente investigación fue financiada por los autores.

Conflictos de intereses: Los autores declaran no tener conflictos de interés.

Recibido: 19 de septiembre, 2022

Aprobado: 23 de marzo, 2023

Correspondencia: Halder Idrugo Jave.

Dirección: Jr. Pedro Sanchez 3215 Canto Nuevo ET1, San Juan de Lurigancho, Lima-Perú.

Teléfono: (+51) 982 271 526

Correo electrónico: halder.idrugo@urp.edu.pe

REFERENCIAS

- OMS. La salud mental y los adultos mayores. Organización Mundial de la Salud. 2017. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>
- URP. Oficio N° 0711 - 2021 / SG - URP. 2021. Disponible en: <https://www.urp.edu.pe/pdf/id/33876/n/lineas-de-investigacion-urp-periodo-2021-2025-a.c.u.-n-0510-2021>
- Melguizo E, Espinosa K, Padilla A, Martínez Y, Martínez Y, Orozco Y. Actitud hacia la sexualidad en los adultos mayores de centros de vida de la ciudad de Cartagena. 2018. Tesis de pregrado. Facultad de medicina humana. Universidad de Cartagena. 2018. Disponible en: <http://hdl.handle.net/11227/7005>
- Chimborazo M. Actitudes y percepciones sobre la sexualidad de los adultos mayores del Cantón el Pan, Cuenca 2015-2016. Tesis de Especialidad. Facultad de medicina humana. Universidad de Cuenca. 2017. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/27108>
- Sosa S. Visiones sobre la sexualidad en la vejez. Estudio comparativo según género y religiosidad. Tesis de pregrado. Facultad de ciencias sociales. Universidad Nacional de Mar del Plata. 2017. Disponible en: <http://m.rpsico.mdp.edu.ar/handle/123456789/607>
- Medina J, Medina I, Sosa R, Fajardo E, Torres R, Medina A. Actitudes de los profesionales de enfermería de práctica clínica y comunitaria hacia la sexualidad en la vejez. Nure investigación. 2020;17(104). Disponible en: <https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/1788>
- Álava M. Representaciones sociales del erotismo y sexualidad de los adultos mayores que acuden a los Centros Gerontológicos de atención diurna del MIES, en la ciudad de Quito, en el periodo comprendido entre octubre - noviembre del 2018. Tesis de pregrado. Facultad de ciencias de la salud. Pontificia Universidad Católica del Ecuador. 2019. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec:80/xmlui/handle/22000/16458>
- Daza Y, Márquez A, Torres L. Significados de la sexualidad: una construcción para la vejez. Tesis de pregrado. Facultad de ciencias sociales. Universidad Santo Tomás. 2018. Disponible en: <https://repositorio.usta.edu.co/handle/11634/14832>
- Coronel M, Gavidia A. Autopercepción de las emociones en la sexualidad del adulto mayor del Centro de Salud Manuel Sánchez Villegas Sector I - La Victoria abril - diciembre 2016. Tesis de pregrado. Facultad de medicina humana. Universidad Señor de Sipán. 2017. Disponible en: <http://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/2995>
- Sernaque S. Percepción de la sexualidad en adultos mayores de Lima Metropolitana. Tesis de pregrado. Facultad de ciencias sociales. Universidad San Ignacio de Loyola. 2020. Disponible en: <https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/4bc5122b-72a6-4576-9ebc-08ca27778d4e/content>
- Monroy A. Percepción de la sexualidad del adulto mayor en un centro de salud - México. Tesis doctoral. Facultad de ciencias de la salud. Universidad Nacional de Trujillo. 2016. Disponible en: <http://dspace.unitr.u.edu.pe/handle/UNITRU/5896>
- Álvarez L, Sandoval M. Validez y confiabilidad del cuestionario de actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Trujillo. Tesis de pregrado. Facultad de medicina humana. Universidad César Vallejo. 2020. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/46002>
- Sánchez-Sánchez F, Ferrer-Casanova C, Ponce-Buj B, Sipán-Sarrión Y, Jurado-López AR, San Martín-Blanco C, et al. Diseño y validación de la segunda edición del Cuestionario de Función Sexual de la Mujer, FSM-2. Medicina de Familia SEMERGEN. 2020;46(5):324-30. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-diseno-validacion-segunda-edicion-del-51138359320300538>
- Sánchez-Sánchez F, Ferrer-Casanova C, Ponce-Buj B, Sipán-Sarrión Y, Jurado-López AR, San Martín-Blanco C, et al. Diseño y validación del Cuestionario de Función Sexual del Hombre, FSH. Medicina de Familia SEMERGEN. 2020;46(7): 441-447. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-diseno-validacion-del-cuestionario-funcion-51138359320300046>
- Ramos E, Melguizo E. Factors associated with attitudes about sexuality in old age in Medellín, Colombia. Civilizar Ciencias Sociales y Humanas. 2017;17 (33): 267-276. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/ccso/v17n33/1657-8953-ccso-17-33-00267.pdf>
- Torres S, Rodríguez B. Percepciones de la sexualidad en personas mayores: una revisión sistemática de estudios cualitativos. Revista Española de Salud Pública. 2019;93. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1135-57272019000100105&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Reyes X. Factores psicosexuales y habilidades socio sexuales en los adultos mayores: una revisión sistemática de la literatura. South Florida Journal of Development Miami, 2021;2(3):3834-3851. DOI: <https://doi.org/10.46932/sfjdv2n3-003>
- Gharibi T, Gharibi T, Ravanipour M. Facilitators and barriers affecting sexual desire in elderly Iranian women: a qualitative study. Sexual and Relationship Therapy. 2019; 34(2), 228-241. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/14681994.2018.1445849>
- Hernández M, de la Fuente S, García N, Hidalgo A, García I, Cano M. Características de la esfera sexual en pacientes adultos mayores. Medicina de Familia SEMERGEN. 2019;45(1):37-43. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-caracteristicas-esfera-sexual-pacientes-adultos-51138359318303782>
- García F, Teda M, Da Silva B. Attitudes of Elderly Women Regarding the Expression of Their Sexuality. Aquichan. 2019;19(3). Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/aquiv/v19n3/1657-5997-aquv-19-03-e1934.pdf>
- Morell V, Ceccato R, Nebot J, Chaves I, Llarío M. Actitudes hacia la sexualidad y bienestar psicológico en personas mayores. Revista INFAD de Psicología International Journal of Developmental and Educational Psychology. 2018;4(1):77-84. Disponible en: <https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEPA/article/view/1270>
- Linares L, Linares L, Hernández D, Lemus N. Caracterización del comportamiento sexual en un grupo de ancianos. 2018; 14(1): 23-35. Disponible en: <http://www.revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/267>