



ALIMENTOS CON FUNCIÓN ANTIOXIDANTE Y SUS REPERCUSIONES EN LA RETINOPATÍA DIABÉTICA

ALIMENTOS CON FUNCIÓN ANTIOXIDANTE Y SU IMPACTO EN LA RETINOPATÍA DIABÉTICA

Carolina Montalvo - Saba¹

Sr. Editor:

Tuve la oportunidad de revisar un artículo publicado en la primera edición de la revista de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma del presente año, el cual se titula 'consumo de alimentos ricos en antioxidantes en pacientes ambulatorios con retinopatía diabética del hospital la carlota durante el 2021⁽¹⁾, identificado con DOI n° 10.25176/RFMH.v22i1.4121 y escrito por Raquel Martínez-Kurata, Et al., donde buscaban hallar la cantidad de consumo de antioxidantes centrándose en las vitaminas C, E y selenio en pacientes con retinopatía diabética (RD), el cual captó mi atención y despertó mi curiosidad, motivándome a buscar mayor información al respecto. Permítanme comentar algunos puntos de vista en común con los autores.

En la publicación científica para analizar⁽¹⁾, se señala que, el consumo de estas sustancias, brinda resultados prometedores en literatura médica previa, donde se plantea una disminución del estrés oxidativo y el ambiente proinflamatorio característico de la diabetes, que favorece la aparición de microangiopatías y, por ende, el desarrollo de RD, siendo este uno de los panoramas menos deseados para las personas que lo padecen. En un artículo de revisión publicado en el año 2018, se hace énfasis en el tratamiento con antioxidantes como medida preventiva a este posible contexto. Los más aplicados y preferidos por profesionales de la salud en la actualidad, incluyen el uso de antioxidantes como sustratos y la síntesis de estos en laboratorios⁽²⁾. Otras terapias incluyen el uso de fitoquímicos, al ser efectivos y más accesibles económicamente⁽³⁾.

Sin embargo, a pesar de los grandes éxitos en la práctica médica, algunos estudios analizados en el artículo de revisión "The Roles of Vitamins in Diabetic Retinopathy: A Narrative Review"⁽⁴⁾, exponen una variación en el dosaje sérico de vitaminas específicas en pacientes diagnosticados con diabetes, como la vitamina A, la vitamina D, el complejo B e incluso, las vitaminas C, E y el selenio, que fueron las principales macromoléculas en las que se enfocaron como recalqué al inicio de la presente carta. Cada una de estas sustancias suelen encontrarse disminuidas o elevadas según sea el estudio⁽⁴⁾, lo que produce dificultades para encontrar algún resultado definitivo y confirmar una asociación entre el desarrollo de la retinopatía diabética y el déficit de antioxidantes en la dieta, ratificando la conclusión propuesta en el artículo de Martínez-Kurata et al.⁽¹⁾

El interesante estudio publicado en la revista RFMH de la Universidad Ricardo Palma, representa un llamado a futuros colegas médicos a realizar una investigación más exhaustiva y profunda, encaminándose a una población de mayor tamaño y menos indagada un tiempo más prolongado. A modo de sugerencia, podría desear a mujeres diabéticas postmenopáusicas en un período no mayor de diez años como una alternativa a análisis posterior. Se hace evidente que aún hay mucho por investigar en este tema, pero mantengo la esperanza de que tendremos excelentes novedades para pacientes diagnosticados con diabetes y tratamientos alternativos como los previamente mencionados en un porvenir cercano.

¹ Instituto de Investigaciones en Ciencias Biomédicas (INICIB). Universidad Ricardo Palma, Lima-Perú

Citar como: Carolina Montalvo - Saba. Alimentos con función antioxidante y sus repercusiones en la retinopatía diabética. Rev Fac Med Hum. 2023;23(2):174-175. [doi.10.25176/RFMH.v23i2.5708](https://doi.org/10.25176/RFMH.v23i2.5708)

Journal home page: <http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH>

Artículo publicado por la Revista de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma. Es un artículo de acceso abierto, distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons: Creative Commons Attribution 4.0 International, CC BY 4.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), que permite el uso no comercial, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que la obra original sea debidamente citada. Para uso comercial, por favor póngase en contacto con revista.medicina@urp.pe





Contribuciones de autoría: Los autores participaron en la génesis de la idea, diseño de proyecto, recolección e interpretación de datos, análisis de resultados y preparación del manuscrito del presente trabajo de investigación.

Financiamiento: Autofinanciado.

Conflictos de intereses: No se declaran conflictos de intereses.

Recibido: 12 de Abril, 2023

Aprobado: 21 de Mayo, 2023

Correspondencia: Carolina Montalvo Saba.
Dirección: Jr. Morales Bermúdez 167, Pueblo Libre.
Teléfono: 949 639 565
Correo electrónico: caro0702montalvos@gmail.com

REFERENCIAS

1. Kurata RM de, Lecca RKG, Márquez ES, Velázquez JC. Consumo de alimentos ricos en antioxidantes en pacientes ambulatorios con retinopatía diabética del Hospital La Carlota durante el 2021: Consumo de alimentos ricos en antioxidantes en pacientes ambulatorios con retinopatía diabética del Hospital La Carlota durante el 2021. Rev Fac Med Humana [Internet]. 25 de enero de 2023 [citado 10 de mayo de 2023]; 23(1). Disponible en: <https://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/view/4121>
2. Rajendiran D, Packirisamy S, Gunasekaran K. UNA REVISIÓN SOBRE EL PAPEL DE LOS ANTIOXIDANTES EN LA DIABETES. Asian J Pharm Clin Res. 1 de febrero de 2018;48-53.

3. Parveen A, Kim JH, Oh BG, Subedi L, Khan Z, Kim SY. Fitoquímicos: estrategias terapéuticas basadas en objetivos para la retinopatía diabética. Moléculas. julio de 2018;23(7):1519.
4. Ruamviboonsuk V, Grzybowski A. Las funciones de las vitaminas en la retinopatía diabética: una revisión narrativa. J Clin Med. enero de 2022;11(21):6490.

