



IMPORTANCIA DE LA FISIOTERAPIA EN SECUELAS DE PACIENTES POST COVID-19

IMPORTANCE OF PHYSIOTHERAPY IN SEQUELAE OF POST-COVID-19 PATIENTS

Lucio Alberto Cruz Díaz ^{1,a}, Nancy Luz Rumaldo Berna ^{1,a}, Juan Pablo Salazar Trujillo ^{1,a}

Sr. Editor:

Como estudiantes de enfermería, hemos leído con gran interés el artículo titulado "Funcionalidad antes y después de fisioterapia en pacientes post COVID-19"⁽¹⁾, publicado en el volumen 23, número 3 (2023) de la Revista de la Facultad de Medicina Humana. Este estudio resalta la importancia de la terapia física funcional en pacientes con secuelas post-COVID-19. Consideramos relevante expresar nuestra preocupación por el incremento de estas secuelas en nuestro país, lo cual coincide con lo señalado por Goicochea et al.⁽²⁾, quienes informan que el 28,8 % de los pacientes post-COVID refirieron secuelas, predominantemente respiratorias, osteomusculares y neurológicas, como se muestra en la tabla 1.

Este aumento estaría relacionado con el gran porcentaje de personas no vacunadas. El objetivo de ese artículo fue evidenciar los efectos físicos y funcionales respiratorios en pacientes post-COVID-19, con el fin de mejorar y aliviar los síntomas asociados a esta patología. En cuanto al planteamiento del estudio, destacamos la importancia de una intervención multidisciplinaria y la participación de equipos de rehabilitación y cuidados post-agudos en el manejo de las secuelas de la enfermedad. Sugerimos que al abordar los efectos a largo plazo en pacientes post-COVID-19, se involucre a diferentes profesionales de la salud para obtener resultados más integrales⁽³⁾. La inclusión de escalas y pruebas específicas para evaluar la funcionalidad antes y después de la intervención provee una base sólida para medir los resultados y entender la efectividad de la terapia propuesta. Un estudio realizado en Perú reporta resultados similares, subrayando la importancia de la fisioterapia respiratoria en pacientes post-COVID-19, con efectos positivos en la funcionalidad, calidad de vida y reducción de la sintomatología respiratoria⁽⁴⁾. Ambas investigaciones demuestran mejoras en la capacidad respiratoria y calidad de vida tras la aplicación de las terapias.

Nos gustaría, asimismo, señalar algunas inquietudes y sugerencias en relación con el artículo. Los autores mencionan que no hubo un grupo de control y que el tamaño de la muestra fue relativamente pequeño⁽⁵⁾. Además, la ausencia de un seguimiento a largo plazo limita la comprensión completa de la evolución de los pacientes post-tratamiento. En cuanto a los resultados, se observan mejoras significativas en la fuerza muscular, movilidad y capacidad funcional de los pacientes tras recibir la terapia física y ocupacional.

¹ Universidad de Huánuco, Huánuco, Perú.

^a Estudiante de Enfermería.

Citar como: Cruz Díaz LA, Rumaldo Berna NL, Salazar Trujillo JP. Importancia de la fisioterapia en secuelas de pacientes post COVID-19. Rev Fac Med Hum. 2024;24(4):266-268. [doi:10.25176/RFMH.v24i4.6336](https://doi.org/10.25176/RFMH.v24i4.6336)



Estos hallazgos son prometedores y refuerzan la importancia de implementar programas de rehabilitación integral para abordar las secuelas a largo plazo del COVID-19. En el 2021, Huerta, representante de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en Honduras, destacó la importancia de determinar las necesidades de rehabilitación de los pacientes y realizar un seguimiento hospitalario, señalando que los programas de rehabilitación deberían ser personalizados según los requerimientos de cada paciente, a corto o largo plazo⁽⁶⁾.

Sugerimos que se amplíe la discusión sobre las limitaciones del estudio, incluyendo aspectos como el tamaño muestral, la ausencia de un grupo de control y la falta de seguimiento a largo plazo. Incluir estas reflexiones fortalecería la validez y aplicabilidad de los

resultados. Apreciamos el enfoque integral del estudio y la aplicación de diversas escalas para evaluar la funcionalidad de los pacientes. Este tipo de investigaciones contribuyen significativamente al conocimiento científico y a la mejora de la atención médica. A pesar de las limitaciones mencionadas, los resultados sugieren beneficios considerables. Instamos a la comunidad científica a continuar investigando en esta área para mejorar la comprensión y el tratamiento de las secuelas del COVID-19.

Esperamos que nuestras sugerencias sean tomadas en cuenta para futuras investigaciones y que este trabajo inspire más estudios que beneficien a la comunidad médica y a los pacientes afectados.

Tabla 1. Población con diagnóstico de COVID-19 positivos según tipo de secuela y sexo. Hospital I Florencia de Mora, diciembre 2021

		Sexo				Total	
		Femenino		Masculino			
Respiratorias	Disfagia	2	33.3%	4	66.7%	6	100.0%
	Disnea	26	53.0%	23	47.0%	49	100.0%
	Disfagia y disfonía, disnea	0	0.0%	2	100.0%	2	100.0%
	Odinofagia	1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%
	Total	29	50.0%	29	50.0%	58	100.0%
Neurológicas	Cefalea	4	50.0%	4	50.0%	8	100.0%
	Anosmia / Ageusia	2	25.0%	6	75.0%	8	100.0%
	Anosmia	3	100.0%	0	0.0%	3	100.0%
	Total	9	47.4%	10	52.6%	19	100.0%
Osteomuscular	Dolor Articular	2	67.0%	1	33.0%	3	100.0%
	Dolor Muscular	0	0.0%	3	100.0%	3	100.0%
	Dorsalgia	25	75.8%	8	24.2%	33	100.0%
	Hipotrofia muscular	1	50.0%	1	50.0%	2	100.0%
	Total	28	68.3%	13	31.7%	41	100.0%
Psicológicas	Angustia, Depresión	0		1	100.0%	1	100.0%
	Total	0		1	100.0%	1	100.0%
Otras	Caída de cabello	0	0.0%	2	100.0%	2	100.0%
	Síntomas digestivos	3	60.0%	2	40.0%	5	100.0%
	Prurito	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%
	Total	3	37.5%	5	62.5%	8	100.0%



Contribuciones de autoría: LACD y NLRB participaron en la concepción y diseño del artículo, la recolección de datos, su redacción y aprobación de la versión final. JPS realizó el análisis de datos. LACD y NLRB contribuyeron en la redacción de la carta al editor y estuvieron hasta la aprobación final.

Conflictos de intereses: Los autores declaran no tener conflictos de interés.

Financiamiento: Autofinanciado.

Recibido: 15 de Febrero, 2024.

Aprobado: 01 de Octubre, 2024.

Correspondencia: Juan Pablo Salazar Trujillo.

Dirección: Jr. General Prado N°278, Huánuco, Perú.

Teléfono: 947780374

Correo electrónico: jpsalazartrujillo@gmail.com

REFERENCIAS

- Siete ML, Carmona MH, Manzano MS, Montiel BVM, Castro EG, Galicia AG, et al. Funcionalidad antes y después de fisioterapia en pacientes post COVID-19. Rev Fac Med Hum [Internet]. 6 de diciembre de 2023 [citado 15 de enero de 2024];23(3):73-8. Disponible en: <https://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/view/5532>
- Goicochea Ríos E del S, Córdova Paz Soldán OM, Gómez Goicochea NI, Vicuña Villacorta J. Secuelas post infección por COVID 19 en pacientes del Hospital I Florencia de Mora. Trujillo - Perú. Rev Fac Med Hum [Internet]. octubre de 2022 [citado 20 de enero de 2024];22(4):754-64. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2308-05312022000400754&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Febré N, Mondaca Gómez K, Méndez Celis P, Badilla Morales V, Soto-Parada P, Ivanovic P, et al. Calidad en Enfermería: Su gestión, implementación y medición. Rev Med Cli Cond [Internet]. 1 de mayo de 2018 [citado 16 de enero de 2024];29(3):278-87. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864018300567>
- García Moreno JJ. Eficacia de la fisioterapia respiratoria en la mejora de la capacidad respiratoria y calidad de vida en adultos post-COVID-19 [Internet] [Tesis para optar el título profesional de médico cirujano]. [Trujillo - Perú]: Universidad Cesar Vallejo; 2021 [citado 16 de enero de 2023]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/87355/Garc%C3%ada_M_JJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Miller L, Marín Rodríguez I. Estrategias experimentales para el análisis y evaluación de políticas públicas. Gestión y Análisis de Políticas Públicas [Internet]. 1 de marzo de 2023 [citado 16 de enero de 2024];(31):56-70. Disponible en: <https://revistasonline.inap.es/index.php/GAPP/article/view/11133>
- Organización Panamericana de la Salud. Acceso a servicios de rehabilitación después de un año de pandemia de COVID-19. 2021 [citado 16 de enero de 2024]. Acceso a servicios de rehabilitación después de un año de pandemia de COVID-19 - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/23-9-2021-acceso-servicios-rehabilitacion-despues-ano-pandemia-covid-19>