



# LA DELGADA LÍNEA DE RELACIÓN ENTRE LA VIOLENCIA DE PAREJA Y LA DEPRESIÓN

THE THIN LINE OF RELATIONSHIP BETWEEN INTIMATE PARTNER VIOLENCE AND DEPRESSION

Romina Pinedo Linasca <sup>1,a</sup>, Yudith Cauna Orocollo <sup>1,b</sup>

## Sr. Editor:

La violencia de pareja y la depresión son problemas graves y generalizados en todo el mundo. Según un análisis de los datos sobre su prevalencia en 161 países entre 2000 y 2018, por la OMS, una de cada tres mujeres ha sufrido violencia física y/o sexual por su pareja o violencia sexual por alguien que no era su pareja, o ambas. En el Pacífico Occidental hay un 20% de prevalencia y un 22% en la Región de Europa y países de ingresos elevados<sup>(1)</sup>.

En lo que respecta a las Américas, estudios realizados en 24 de 35 países, sugieren que la violencia contra la mujer sigue latente en todo el continente. En general, un tercio de las mujeres en América Latina y el Caribe han sufrido violencia por parte de una pareja íntima<sup>(2)</sup>. En nuestro país, según los resultados de Endes 2018, 63,2 % de las mujeres de 15 a 49 años fueron víctimas de violencia familiar alguna vez en su vida por parte del esposo o compañero. De acuerdo con el tipo de violencia ejercida, el 30,7 % de las víctimas sufrió violencia física, 58,9 %, psicológica o verbal y el 6,8 %, violencia sexual<sup>(3)</sup>.

Pero ¿cuál es su relación con la depresión? La violencia de pareja desencadena consecuentemente cuadros de depresión, en mujeres que han sido víctimas de ello, a lo largo de sus vidas. Los hallazgos de Shen S. y Kusunoki Y. (4) indican que las mujeres con antecedentes de violencia física (OR=3,33) y psicológica (OR=1,66) por parte de su pareja tenían más probabilidades de experimentar depresión posteriormente. No obstante, las mujeres que informaron depresión tenían más probabilidades de experimentar posteriormente violencia psicológica (OR=5,06) y física (OR=4,41)<sup>(4)</sup>.

En la misma línea, Casas J.<sup>(5)</sup> realizó un estudio en la población peruana, donde indica que las mujeres víctimas denunciaron maltrato por parte de su pareja teniendo consecuencias psicológicas muy superiores frente a las que no sufrieron violencia. Este trabajo muestra que los síntomas depresivos como preocupación, llanto, decaimiento, pérdida de energía, sentimientos de soledad y culpa fueron los más frecuentes (Frecuencia=1.81 y desviación estándar=0,95)<sup>(5)</sup>.

Del mismo modo Kopčavar Guček N, Selič P<sup>(6)</sup> encontraron que la prevalencia de depresión estuvo asociada con la exposición a la violencia en cualquier momento de su vida. Un 40,4% de la población estuvo expuesta a violencia de pareja en algún momento de su edad adulta, y de ellos, el 37% fueron diagnosticados como deprimidos.

<sup>1</sup> Instituto de Investigaciones en Ciencias Biomédicas, Universidad Ricardo Palma, Lima, Perú.

<sup>a</sup> Estudiante de Medicina Humana.

<sup>b</sup> Magíster en Bioquímica y Biología Molecular.

Citar como: Pinedo Linasca R; Cauna Orocollo Y. La delgada línea que separa la violencia de pareja y la depresión. Rev Fac Med Hum. 2024;24(3):189-191. [doi:10.25176/RFMH.v24i3.6536](https://doi.org/10.25176/RFMH.v24i3.6536)



Se encontró que la exposición a la violencia emocional (aOR 3.04, IC 95%,  $p = 0.029$ ) y violencia física (aOR 4.69, IC 95%,  $p = 0.011$ ) son un factor de riesgo estadísticamente significativo para la depresión. Un dato adicional de este estudio es que, las relaciones familiares disfuncionales estaban significativamente asociadas con la prevalencia de depresión en aquellos expuestos a violencia de pareja<sup>(6)</sup>.

Se concluye que la violencia de pareja y la depresión son graves problemas de salud pública, interconectados y prevalentes a nivel mundial. Los estudios demuestran no sólo que las víctimas de violencia de pareja presentan severas secuelas

psicológicas, sino también la existencia de una relación bidireccional: La violencia aumenta el riesgo de depresión y viceversa. En base a esto, es indispensable la identificación temprana de aquellas personas que viven en ambientes violentos, así como la detección de depresión en etapas incipientes. Una posible solución a la problemática sería la implementación de un protocolo estándar de tamizaje para optimizar la detección de nuevos casos.

Finalmente, el desafío actual debe incluir a la población masculina en investigaciones futuras, ya que hoy en día estos suelen centrarse en mujeres y podrían sesgar la estadística actual.

---

**Contribuciones de autoría:** El autor participó en la generación, recolección de información, redacción y versión final del artículo original.

**Financiamiento:** Autofinanciado.

**Correspondencia:** Romina Pinedo Linasca.

**Dirección:** Av. Alfredo Bambarén S/n Mz E7 L1 - SJM.

**Celular:** 967255338

**Correo electrónico:** [rpinedo@urp.edu.pe](mailto:rpinedo@urp.edu.pe)

**Conflictos de intereses:** El autor declara no tener conflictos de interés en la publicación de este artículo.

**Recibido:** 17 de Mayo, 2024.

**Aprobado:** 28 de Junio, 2024.

---

## REFERENCIAS

1.- Violencia contra la mujer [Internet]. Who.int. [citado el 29 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

2.- Bott S, Guedes A, Ruiz-Celis AP, Mendoza JA. La violencia por parte de la pareja íntima en las Américas: una revisión sistemática y reanálisis de las estimaciones nacionales de prevalencia. Revista Panamericana de Salud Pública 2021. Disponible en <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53351>

3.- INEI. Instituto Nacional de Estadística e Informática [Internet]. Gob.pe. [citado el 15 de abril de 2024]. Disponible en: <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/63-de-cada-100-mujeres-de-15-a-49-anos-de-edad-fue-victima-de-violencia-familiar-alguna-vez-en-su-vida-por-parte-del-esposo-o-companero-11940/>

4.- Shen S, Kusunoki Y. Intimate partner violence and psychological distress among emerging adult women: A bidirectional relationship. J Womens Health (Larchmt) [Internet]. 2019 [citado el 15 de abril de 2024];28(8):1060–7. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31166827/>

5.- Colque Casas JL. Consecuencias psicológicas en mujeres víctimas de violencia de pareja [Internet]. Unirioja.es. 2020 [citado el 3 de enero de 2024]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7539913>

6.- Kopčavar Guček N, Selič P. Depression in intimate partner violence victims in Slovenia: A crippling pattern of factors identified in family practice attendees. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2018 [citado el 29 de abril de 2024];15(2):210. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29373551/>