

Arboccó de los Heros, M. (2023).
Grandes psicólogos y psiquiatras de la historia. Lima: edición del autor,
157 págs.

Jonathan Valverde

jonathanvalverdefelipe11@gmail.com

Universidad Ricardo Palma

Lima, Perú

El autor del libro en mención es psicólogo, escritor y psicoterapeuta. Asimismo, es magíster en psicología por la Universidad Mayor de San Marcos. Sumado a ello, es docente universitario en diferentes casas de estudio: Universidad Femenina del Sagrado Corazón (UNIFÉ) y en la Universidad Científica del Sur (UCSUR). En relación a sus publicaciones, ha escrito una serie de artículos sobre psicología, educación y sociedad en diferentes revistas académicas.

En su libro, el profesor Arboccó presenta de manera clara los postulados de diferentes psicólogos y psiquiatras de finales del siglo XIX y XX. Entre ellos encontramos a: Freud, Wundt, Jung, Adler, Bowlby, Piaget, Ellis, Fromm, Frankl, Skinner, Milgram, etc., los mismos que pertenecen a diferentes ramas de la psicología y modelos psicoterapéuticos, pues encontramos a Freud, padre del psicoanálisis; Ellis, creador de la Terapia Racional Emotiva-Conductual (TREC); Viktor Frankl, fundador de la logoterapia, enmarcada dentro de las terapias existenciales; y Piaget, con sus

postulados sobre el desarrollo cognitivo en los niños.

Es de saber común que dentro de la historia del saber de la conducta humana existen diversidad de autores que han contribuido al incremento de este, el profesor Arboccó con su libro pretende brindar un tributo a veinticinco autores, siendo estos listados de manera cronológica, mas no en orden de importancia.

Por otra parte, el objetivo fundamental del libro es que los alumnos de psicología se acerquen de manera documentada, sencilla y precisa a los autores. Asimismo, es plausible lo realizado por el profesor, debido a que no solo presenta a estos personajes ilustres, sino, que lo hace acompañado de una fotografía, ello obedece a que en muchas ocasiones los alumnos no reconocen a los autores que estudian en la universidad.

Es importante resaltar las razones que el autor expone del porqué es importante remontarse a ellos: “Estos grandes personajes construyeron



las bases sobre las que muchos otros psicólogos han continuado su trabajo”. Del mismo modo, refiere que: “es una característica de la posmodernidad el traer abajo los grandes relatos, las verdades y los referentes y prueba de eso es que se tiende a creer que solo lo nuevo es lo verdadero, lo útil y lo correcto”. Es por ello que muchos estudiantes de psicología y psicólogos se deslumbran por las llamadas terapias basadas en evidencia como si estas fueran una verdad absoluta y las propuestas terapéuticas o psicológicas pasadas fueran descabelladas.

Lo señalado por el profesor Arboccó no es nada alejado de la realidad, debido a que hoy en día se prioriza lo nuevo como lo verídico y lo antiguo como lo desfasado. Es en ese sentido que se olvidan aportes relevantes al terreno de la psicología y la psicoterapia, como, por ejemplo: el principio de realidad del que hablaba Freud; los aportes de Bleuler con relación a la esquizofrenia; las contribuciones que hizo Karl Jaspers a la psicopatología; los postulados sobre la personalidad que realizó Allport. Solo se señalan algunos aportes, debido que sería una tarea casi imposible enlistarlos todos.

El libro inicia con Wilhelm Wundt el encargado de llevar la psicología al campo experimental. En este capítulo se describe su formación y trayectoria como docente en distintas universidades, asimismo, se detalla cómo fue su laboratorio inicialmente. El apartado finaliza con una fotografía del laboratorio del padre de la psicología experimental.

Le sigue Sigmund Freud. En ese apartado se narran sus principales aportes a la psicología y la psicoterapia; sumado a ello, se precisan anécdotas con: Fritz Perls, Alfred Adler y Carl Gustav Jung. Este último inicia su respectivo capítulo con una fotografía joven del psiquiatra; en él se narran sus diferencias con Freud y los aportes realizados a la comprensión

del ser humano, termina dicha sección con una fotografía donde se encuentran psicoanalistas reconocidos: G. Stanley Hall, Karl Abraham, Ernst Jones y Sandor Ferenczi. Posteriormente, encontramos a Alfred Adler, creador de la psicología individual, misma que es reconocida como una de las tres escuelas de psicología profunda en Viena. No puede estar ausente de esta lista John Bowlby, uno de los pioneros en el campo de la investigación del apego. De esta manera se cierra la revisión de un grupo de autores que en un primer momento tuvieron influencias freudianas, algunos continuaron esta línea, en el caso de otros, sus investigaciones tomaron distintos rumbos.

Luego siguen dos autores que tienen importante eco en el mundo actual, uno de ellos prioritariamente en el mundo educativo y el otro en el mundo terapéutico. Con la primera descripción nos referimos a Jean Piaget, de quien se aborda aspectos fundamentales de su teoría como lo es: el proceso de asimilación y acomodación, la afectividad en el proceso de adaptación al ambiente y los famosos estadios del desarrollo cognitivo. El otro autor es el creador de la TREC, Albert Ellis, quien en un primer momento estuvo fuertemente influenciado por el psicoanálisis para posteriormente abandonarlo debido a los pocos resultados que obtenía. Además, en esta sección se señalan los principales postulados de la ya famosa terapia.

Los psicólogos de índole social tienen una importante consideración en este libro. Es así que en el apartado de David Rosenhan se describe su innovador experimento realizado en la década de los 60-70, el cual consistía en hacerse pasar como paciente para ser internado en un hospital psiquiátrico con el objetivo de probar que en muchas ocasiones las personas eran internadas en estos centros sin cumplir los requisitos mínimos. Otro reconocido autor dentro del área de la psicología es Robert Rosenthal, quien por los años 60 llevó a cabo

una investigación en el cual estudió cómo los deseos, las expectativas y la esperanza se convierten en realidad, denominando a ello: el efecto Pigmalión. El famoso Solomon Asch tiene su lugar ganado en este libro debido a su famoso estudio sobre la presión social, lo cual puede inducir voluntariamente al error y a la toma de ciertas decisiones por parte de las personas. En esta lista de autores no puede faltar Stanley Milgram, este psicólogo diseñó un experimento allá por la década de los 60, el cual tuvo como objetivo determinar cuánto dolor puede infligir un ciudadano de a pie a otra persona simplemente porque un experimento científico se lo pedía. Edward Lee Thorndike y Philip Zimbardo finalizan la lista de experimentos que ayudaron a entender la conducta social; el primero de ellos con el famoso efecto halo, el cual consiste en calificar mejor a las personas de acuerdo a la impresión que nos dan; el segundo con su experimento de la cárcel de Stanford, el cual tenía como objetivo conocer si el comportamiento habitual de una persona podía modificarse ante un cambio radical en el ambiente y al obtener un nuevo rol a representar en ese ambiente.

El libro hace una mención importante a dos autores enmarcados dentro de la psicoterapia existencial, la cual es un tanto olvidada en el contexto peruano. El primero de ellos es el austriaco Viktor Frankl, creador de la logoterapia, misma que hace referencia a la libertad del ser humano frente a los determinantes, sumado a ello, el sentido que

este le busca a la vida por medio de los valores. El segundo es el estadounidense Rollo May, aunque su producción académica es amplia, en el texto se hace un esbozo del concepto de vacuidad.

La lista de autores finaliza con la psicóloga estadounidense, Elizabeth Loftus, conocida por sus trabajos sobre temas cognitivos y la memoria. Es en este último en el cual el libro se detiene. La memoria ha sido estudiada por diferentes autores, uno conocido mundialmente ha sido Hermann Ebbinghaus. Sin embargo, los hallazgos de la autora en mención señalan que los recuerdos no son copias exactas de lo ocurrido, sino que estos son muy fáciles de distorsionar generando así, los malos recuerdos.

El profesor Arbocó finaliza el libro indicando que la lista de autores es corta y ha dejado afuera a grandes personalidades, las mismas que serán retomadas en una segunda entrega. Asimismo, refiere que está pendiente realizar una lista de psicólogos y psiquiatras peruanos y latinoamericanos. En el contexto peruano específicamente señala a Honorio Delgado, Carlos Alberto Seguí, Leopoldo Chiappo, Leopoldo Caravedo, Ramón León, Ramiro Gómez, Reynaldo Alarcón, entre otros.

Grandes Psicólogos y Psiquiatras de la Historia, es un libro bien realizado que ayuda a introducir al estudiante de psicología y algún interesado a los trabajos de notables académicos que han contribuido con su saber a la comprensión de la conducta humana.