



# Ciencia y Psique

Revista del Instituto de Investigación en Salud Mental

Vol. 2, n.º 3, julio-diciembre, 2023 • Publicación semestral. Lima, Perú  
ISSN: 2961-2004 (En línea) • DOI: 10.59885/cienciaypsique.2023.v2n3.00

## PRESENTACIÓN

La presente (y puntual) entrega de *Ciencia y Psique* somete a la consideración del lector ocho trabajos, predominantemente orientados al área de la «salud mental», un concepto en el cual se encuentran subsumidos temas como el estrés y las estrategias para afrontarlo, la ansiedad, la estabilidad psicológica, las reacciones ante acontecimientos vitales críticos y las reflexiones acerca de la posibilidad de una vida con sentido.

Así, Hugo Sánchez Carlessi y Renzo Palacios Gil evalúan el estrés en una amplia muestra de estudiantes de secundaria de Lima. El impacto de ambientes familiares poco estructurados en la valoración que los adolescentes hacen de ellos mismos es estudiado detalladamente por medio de un riguroso tratamiento estadístico, que pone en evidencia una fuerte correlación entre la baja autoestima y el estrés. Por su parte, Pedro Tapia Amaya aborda el estrés académico en estudiantes de una universidad privada de Lima, pero en sus posibilidades de control y superación a través del *mindfulness*, uno de los procedimientos más difundidos en la psicología y la psiquiatría.

Asimismo, en el trabajo de Nayara Oranguren-Casas, Ariana Reyes-González y Ángel Zegarra-López, se explora la autoestima, la dependencia emocional y los celos, asunto poco investigado por la psicología, a pesar de la creciente bibliografía especializada. En una muestra de más de 800 estudiantes, los autores encuentran una relación moderada entre la autoestima y la dependencia emocional, y entre esta última y los celos.

De otro lado, Brian Florentino Santisteban, Jorge Flores Romero y María del Carmen Espinoza Reyes examinan las bases electrónicas de datos Scopus y Web of Science y, como resultado, señalan que la ausencia de soporte social tuvo un rol negativo en el control de la ansiedad de

los adultos en el contexto de la pandemia de la COVID-19 que hemos afrontado recientemente.

Respecto al trabajo de Carlos Reyes Romero, Hugo Sánchez Carlessi y Patricia Matos Ramírez, cabe destacar que la generalizada violencia que se vive en el Perú motivó su investigación, en la cual se evaluó la intolerancia social, la desconfianza y el resentimiento en una muestra de adultos; los resultados evidenciaron la relación entre ellos y la proclividad a conductas descontroladas.

Por su parte, Renato Rentería trata el uso de los videojuegos y los niveles de ansiedad en niños y adolescentes, un tópico que es motivo de preocupación de los profesores y las familias, pues el tiempo que los menores pasan en los videojuegos los lleva a las más diversas reacciones; ante ello, se opta por su prohibición o su regulación horaria. Es interesante que el autor no encuentre mayores diferencias en su grupo muestral.

Cierran esta edición de *Ciencia y Psique* los trabajos de Alberto Neyra, Ramón León y Miguel Ecurra, y de Ricardo de la Cruz y Stefano Bartoli. En el primero se presenta una posibilidad de evaluación de situaciones de peligro y amenazas en momentos críticos (como la pandemia), mientras que el segundo artículo se concentra en el análisis de las ideas de Humberto Maturana, un gran pensador contemporáneo en los campos de la biología y la psicología. Los planteamientos de Maturana, poco difundidos en nuestro medio, se revelan como particularmente valiosos para la promoción de la salud mental y el restablecimiento de la estabilidad psicológica.

Como el lector podrá verificar, la amplitud de asuntos vinculados a la salud mental abordados en este tercer número de *Ciencia y Psique* enriquecerá las perspectivas con las cuales solemos analizarlos, pues los artículos reunidos nos brindan sugerencias para el desarrollo de nuevos trabajos de investigación y reflexión; además, nos informan sobre hallazgos relevantes, especialmente en poblaciones críticas (niños y adolescentes).

Lima, diciembre de 2023

RAMÓN LEÓN DONAYRE  
Universidad Ricardo Palma  
(Lima, Perú)

Contacto: [ramon.leon@urp.edu.pe](mailto:ramon.leon@urp.edu.pe)  
<https://orcid.org/0000-0002-3692-6986>