



# Ciencia y Psique

Revista del Instituto de Investigación en Salud Mental

Vol. 3, n.º 4, enero-junio, 2024 • Publicación semestral. Lima, Perú

ISSN: 2961-2004 (En línea) • DOI: 10.59885/cienciaypsique.2024.v3n4.00

## PRESENTACIÓN

La realidad que vivimos está influenciada, en gran medida, por una serie de factores que directa o indirectamente moldean nuestro comportamiento. Esto no solo se debe a la herencia que nos ha dejado la pandemia, la cual, sin duda, ha incrementado los problemas emocionales, sociales y psicológicos. Creemos que también es resultado de un cúmulo de factores que desde hace mucho tiempo han estado afectando negativamente nuestra salud mental y han influido en cómo pensamos, sentimos y actuamos, contribuyendo al aumento de ciertas patologías que son los flagelos actuales a los que estamos expuestos, sin importar nuestro campo de acción. Estudiar y tratar estos problemas es responsabilidad y obligación de los especialistas, pero también es una importante tarea de los padres de familia y de todos aquellos que nos dedicamos a la formación de las futuras generaciones de profesionales en nuestro país. En resumen, la salud mental no es solo un tema de psiquiatras, psicólogos y educadores. La ansiedad, la depresión, el estrés y otras patologías recientes nos preocupan a todos, por lo que debemos intervenir en su abordaje y tratamiento.

Históricamente, las enfermedades mentales han ocupado lugares preferenciales en el mapa de problemas de las personas; su tratamiento se dio con singulares métodos como las trepanaciones craneanas en las culturales precolombinas o la brujería que hasta nuestros días se practica. No obstante, se considera que fue el médico griego Hipócrates de Cos (460-377 a. C.) el primero en entender las enfermedades de manera natural. El concepto de «salud mental» ha sido concebido de manera particular y diferente a lo largo del tiempo, hasta llegar a la definición actual de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que la describe como un estado de bienestar.

En la Universidad Ricardo Palma, como institución de educación superior, somos conscientes de los roles que nos corresponden: investigar

y debatir sobre los problemas derivados de la compleja realidad que experimentamos en el día a día; por ello, permanentemente ahondamos en el estudio de las causas, el control y el tratamiento de los trastornos que afectan el normal comportamiento de los ciudadanos. En ese sentido, por iniciativa del reconocido investigador y profesor, el doctor Héctor Hugo Sánchez Carlessi, bajo la aprobación del Consejo Universitario presidido por nuestro siempre recordado rector, el doctor Iván Rodríguez Chávez, se creó el Instituto de Investigación en Salud Mental y, luego, su revista *Ciencia y Psique*, cuyo n.º 4 presenta interesantes artículos cuyos autores son investigadores dedicados profundamente al estudio de la salud mental.

En esta edición se aborda magistralmente el miedo a las vacunas contra la COVID-19, generado por las largas discusiones entre especialistas sobre si aquellas prevenían esta enfermedad u ocasionaban trastornos mayores en el organismo. También se muestra un estudio sobre el proceso del duelo según la terapia de aceptación y compromiso (TAC) y se expone un ensayo acerca del rol del psicoterapeuta y su relación con el paciente, a partir de la cual se intenta identificar quién alivia el sufrimiento mental. De igual manera, se estudian las escuelas democráticas y los retos para la práctica y la teoría educativa, además de la metodología de enseñanza en análisis conductual aplicado en niños con trastorno del espectro autista. A su vez, se evalúan las expectativas de vida, la incertidumbre y los temores en estudiantes de 4.º y 5.º de secundaria, así como la necesidad de la información prequirúrgica y su relación con el nivel de ansiedad estado-rasgo en pacientes oncológicos y no oncológicos en espera de cirugía. Finalmente, se incluye un artículo que plantea un problema existencial: ¿quién es el hombre?

Estos trabajos informan y promueven el diálogo sobre la salud mental actual. Por ello, confiamos en que serán de utilidad para los lectores. Agradecemos a los autores y al equipo editorial por la esmerada edición y la publicación del presente número de *Ciencia y Psique*. Por último, invitamos a los psicólogos y los investigadores, especialmente de nuestra casa de estudios, a colaborar en los próximos números.

Lima, junio de 2024

SEGUNDO FÉLIX ROMERO REVILLA

Universidad Ricardo Palma  
(Lima, Perú)

Contacto: rector@urp.edu.pe  
<https://orcid.org/0000-0001-7102-143X>